

DECEMBRO 2023									
LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
4	Minestra de verduras Espaguettis boloñesa Froita de tempada	5	Crema de cenoria Pescada ao forno c/pataca Froita de tempada	6	FESTIVO	7	FESTIVO	8	FESTIVO
11	Ensalada de pasta Guiso de polo Froita de tempada	12	Caldo de verduras Salmón ó forno c/pataca Froita de tempada	13	Crema de cabaciño Albóndegas c/arroz e tomate Froita de tempada	14	Minestra de verduras Calamares guisados c/pataca cocida Froita de tempada	15	Lentellas Carne asada c/ensalada Natillas/logur
18	Chícharos salteados Arroz c/atún e ovo Froita de tempada	19	Fabada Pescada ó forno c/ensalada Froita de tempada	20	Crema de cabaza Tortilla c/ensalada Froita de tempada	21	Potaxe de garavanzos Peituga de polo á prancha Turrón de Nadal	22	Vacacións