

DOA SANGUE

#SÚMATEAONOSOEQUIPO



I.E.S A GUIA

Venres, 8 de outubro

UNIDADE MÓBIL

A CARÓN DO INSTITUTO NA ROTONDA

9:30 a 14:30 horas



Para doar sangue hai que almorzar pola mañá.
Despois de xantar ao mediodía agardar 2 horas para doar sangue.
Non esqueza traer a tarxeta de doante, DNI ou documento similar.

SE TES +18 ANOS E PESAS +50 KG SÓ PRECISAS 10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS.

Máis infomación:

900 100 828 ADOS.SERGAS.GAL DOADORESSANGUE.ADOS@SERGAS.GAL @DOADORESSANGUE    

