



Xunta de Galicia

CONSELLERÍA DE
EDUCACIÓN E O. U.

IES DE FOZ

RÚA CASTELAO, S/N, 27780 FOZ (LUGO)

TFNO.: 982 141544

FAX: 982 132839

www.iesfoz.org
ies.foz@edu.xunta.es



IES de Foz

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

MENÚ NOVEMBERO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 DÍA DE TODOS OS SANTOS	2 NON LECTIVO
5 OVOS RECHEOS Á RUSA LIMANDA GADITANA G/ PURÉ DE CABAZA MAZÁ	6 TALLARINS Á CREMA CHOCOS Á PRANCHA G/ MILFOLLAS DE HORTALIZAS MANDARINA	7 SOPA XULIANA COELLO CAZADORA G/ CHAMPINONS, CEBOLIÑAS TORTA DE AMÉNDOSAS, FROITA	8 CREMA DE VERDURAS CON PAN TORRADO ESCALOPE MILANESA G/PASTA FRESCA SALTEADA PLÁTANOS	9 GUIZO DE CARNE BACALADILLA REBOZADA G/ ENSALADA DE LEITUGA FLAN, FROITA VARIADA
12 SOPA AO CUARTO DE HORA LOMBO Á LARANXA G/ PURÉ DUQUESA XEADA	13 PIZZA MARINEIRA POLO Á BOA MULLER G/ MENESTRA IOGUR	14 ESPAGUETES CON TOMATE XARDA Á PRANCHA G/ ENSALADA LEITE FRITO, FROITA VARIADA	15 CHÍCHAROS CON XAMÓN MARRAXO ADOBADO G/ TOMATE PROVENZAL LARANXA	16 GARAVANZOS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS G/ PATACAS FRITAS KIWI
19 POTAXE MONTAÑÉS CALDEIRADA DE BACALLAU G/ CHÍCHAROS E OVO DURO PERA	20 CREMA DE HORTALIZAS CODILLO DE PORCO ESTUFADO G/ REPOLO REFOGADO PINA	21 LENTELLAS ESTUFADAS CON VERDURAS SUPREMA DE PESCADA PATACA VAPOR FLAN DE VAINILLA, FROITA	22 SOPA DE COCIDO GARAVANZOS, PATACAS, REPOLO, CHOURIZOS E LACÓN MELÓN	23 MACARRÓNS CON CARNE TORTILLA DE PATACAS G/ ENSALADA DE TOMATE TORTA DE CHOCOLATE
26 PATACAS Á RIOXANA XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO G/ PERA GLASEADA IOGUR	27 FABAS ESTUFADAS CON VERDURAS SALMÓN CON ALCAPARRAS G/ PATACAS VAPOR, PAN TORRADO MACEDONIA	28 ARROZ MILANESA COSTELETA DE G/ PIPERADA TORTA DE TONA E CREMA, FROITA	29 LASAÑA BOLOÑESA FILETE DE PESCADA ROMANA G/ LEITUGA EN XULIANA CON VINAGRETA UVAS	30 FEIXÓNS VERDES CON XAMÓN POLO AO ALLO G/ PATACAS COCIDAS PUDIN DE MAZÁ, FROITA