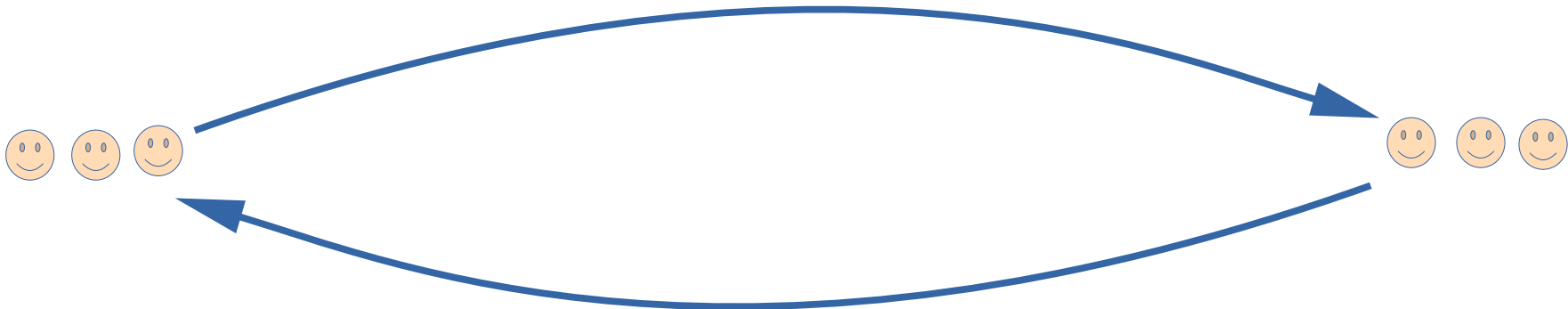


PROBA 1

LUGAR: PISTA DE ATLETISMO

MATERIAL: Conos e balón de pilates

Desprazarse cun balón de pilates suxeito cos xeonllos sen que o balón toque o chan, ata que todo o equipo teña completado o percorrido



PROBA 2

LUGAR: XIMNASIO

MATERIAL: Colchoneta

Realizar unha figura sinxela de ACROSPORT na que interveñan todos os membros do equipo.



PROBA 3

LUGAR: AULA INFORMÁTICA 0

MATERIAL: Ordenador

Completar o rosco do "Pasapalabra das Letras Galegas". Para que a proba se dea por completada deben acertarse polo menos 15 palabras

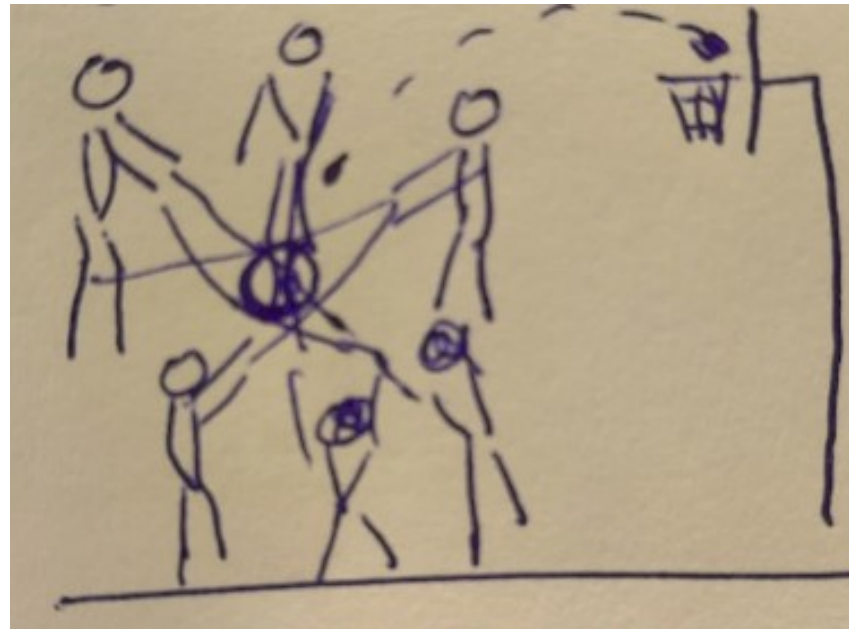


PROBA 4

LUGAR: XIMNASIO PEQUENO

MATERIAL: Cordas e balón de baloncesto

Con 6 cordas entrecruzadas sostener o balón de baloncesto no medio. Tensar as cordas para lanzar o balón e meter canasta



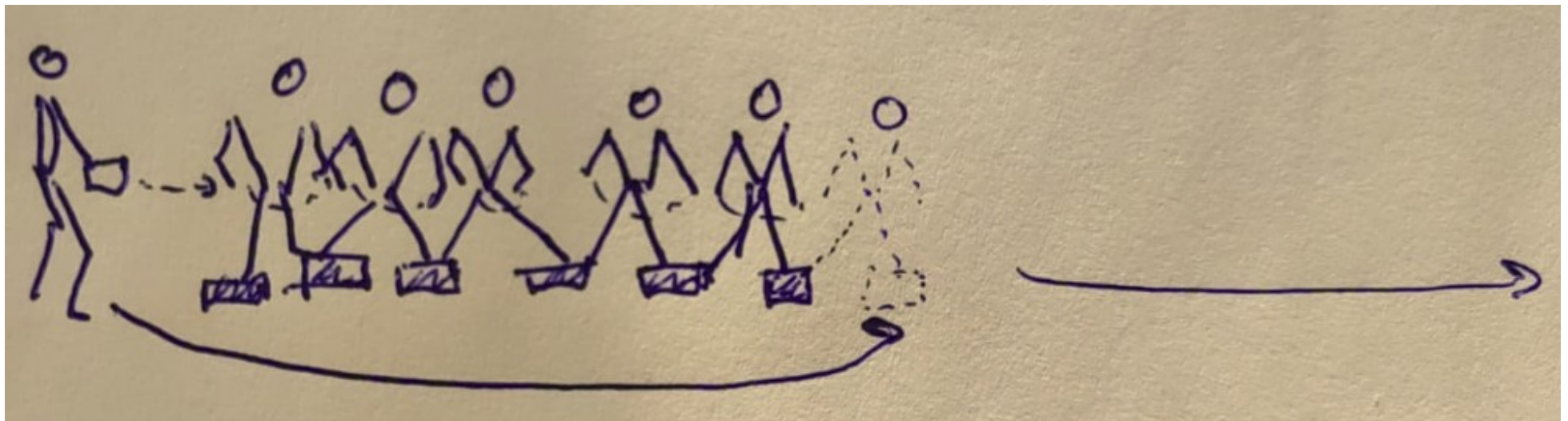
Se pasados 10 minutos non se consegue meter canasta, deberán encestar 6 tiros libres.

PROBA 5

LUGAR: PATIO (PISTA DE FÚTBOL SALA)

MATERIAL: 7 cartulinas ou periódicos, cono

Colocados lateralmente coas pernas separadas, situamos unha cartulina debaixo dos pés. O último da fila comeza a pasar a cartulina en cadea cara adiante ata o primeiro e se vai colocar ao principio da fila, colle el a cartulina e a pon debaixo dos pés, na posición de pernas separadas. Todo o grupo deberá facer o percorrido ata chegar á zona sinalada



PROBA 6

LUGAR: HALL DE SAÍDA ÁS PISTAS

MATERIAL: Ficha para cubrir

O equipo debe completar o caderno "As cousas de don Paco"

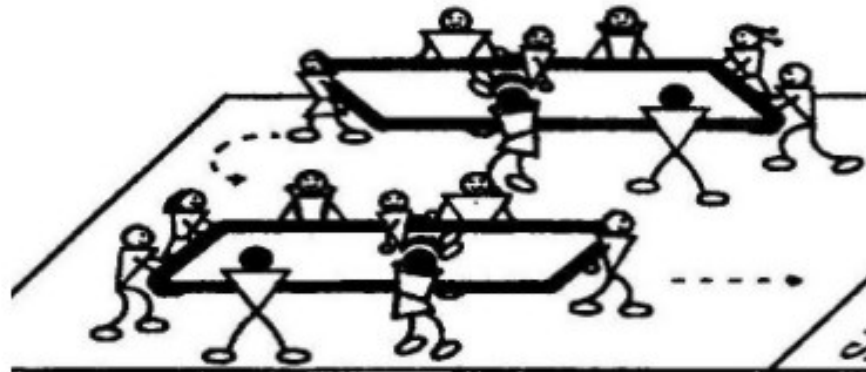


PROBA 7

LUGAR: ZONA VERDE DA PISTA DE ATLETISMO

MATERIAL: Colchoneta

Transportar individualmente a 3 companheiros diferentes, acostados sobre unha colchoneta, no sentido sinalado.



PROBA 8

LUGAR: Hall de entrada ao edificio ESO-BAC

MATERIAL: Obra *Galicia* de Francisco Fernández del Riego

Lectura compartida dunha pasaxe do libro de viaxes *Galicia* de Francisco Fernández del Riego

