



Guía de axuda para programar os menús escolares

SETEMBRO DE 2022 – XUNTA DE GALICIA

			DÍA 8 Crema de cenoria e cabaza Macarróns boloñesa Froita	DÍA 9 Sopa de pasta Tortilla con ensalada logur
			Croca a la plancha con tomate + iogur	Salmón con patacas e brócoli + froita
DÍA 12 Ensalada de leituga, millo, cenoria e cebola Lentellas estufadas con carne Froita	DÍA 13 Sopa de fideos Filete de pescada a vizcaina con patacas logur	DÍA 14 Ensalada de pasta de cores Coliflor con pataca e chourizo Froita	DÍA 15 Xudías verdes con salsa de tomate Guiso de carne con patacas Froita	DÍA 16 Minestra de verduras Albóndegas con tomate e arroz branco Froita
Salteado de verduras con xamón e ovo cocido + froita	Peituga de polo con tomate + lácteo	Revolto de tomate e xamón + froita	Pincho de carne con espárragos + froita	Lombiños de peixe á romana con cabaciña + froita
DÍA 19 Crema de verduras Tortilla de patacas con champiñóns logur	DÍA 20 Sopa de verduras con fideos Arroz con ameixas Froita	DÍA 21 Ensaladiña rusa Potaxe de garavanzos con carne Froita	DÍA 22 Crema de verduras Filete de pescada en salsa verde con patacas Froita	DÍA 23 Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola, millo e olivas Lombo o forno con arroz Froita
Hamburguesa de salmón con cabaciña a plancha + lácteo	Lasaña de verduras + froita	Filete de pescada con ensalada + froita	Puré de verduras con picatostes + froita	Crema de cabaciña con queixo + froita
DÍA 26 Ensalada con queixo, bonito e olivas Fabas con verduras e carne Froita	DÍA 27 Crema de allo porro e pataca Espaguetes a boloñesa Froita	DÍA 28 Crema de chícharos Filete de lirio a romana con pataca panadeira logur	DÍA 29 Ensalada con tomate, cebola e millo Canelóns con bechamel Froita	DÍA 30 Sopa de lágrimas Brócoli con pataca, ovo e chourizo Froita
Milfollas de berenxena e queixo + lácteo	Brócoli con pescada a plancha + froita	Xudías con ovo cocido + lácteo	Repolo con chuleta de porco + lácteo	Milfollas de verduras con xamón serrano + froita

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514