

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Promoción de Estilos de Vida Saudables. Docente: Pedro Cantero Castrillo. Curso: 1º ESO

CONTIDOS

<i>Unidades integrais</i>
<ul style="list-style-type: none">➤ Concepto de Saúde e hábitos e prácticas saudables.➤ Consciencia da inxesta alimenticia e coñecemento da dieta equilibrada➤ Sustancia perxudiciais para a saúde e prevención.➤ Hábitos hixiénicos.➤ Papel da actividade física saudable.➤ Integración de colectivos con necesidades especiais.➤ Deseño e dirección de xogos.➤ Promoción de estilos de vida na familia.

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

<i>Tipo:</i>	<i>Procedementos de avaliación:</i>
Conceptos: 30%	Traballos individuais ou grupais ao longo do curso. Rexistro das pulsacións e dos xogos dos compañeiros/as.
Procedementos: 45%	Dirección dos xogos propios.
Actitude: 25%	Respecto e cooperación, puntualidade, indumentaria axeitada e aseo. Participación activa nas actividades de grupo.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais na rede.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Proxecta. Torneos voluntarios nos "recreos activos". Programa Xogade. Saídas na contorna.