

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física.
Docente: Edda G. Beltrán Ortiz. Curso: 1º Bach

CONTIDOS

Aval.	Unidade Didáctica
1ª	Quencemento e introducción ás Capacidades Físicas Básicas. Resistencia I Forza I Flexibilidade I / Relaxación Sesiões de axuste (explicación teórica, repetición de probas por necesidades individuais).
2ª	Balonmán III Baloncesto III Orientación V Sesiões de axuste (explicación teórica, sesiões prácticas de repaso de métodos de traballo da condición física).
3ª	Fútbol V Expresión corporal III Primeiros auxilios Sesiões de axuste (explicación teórica, análise e comentario da dieta, sesiões de recuperación).

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Tipo:	Procedementos de avaliación:
Conceptos: 40%	Traballo escrito. Preguntas en clase.
Procedementos: 30%	Rexistro sistemático da participación do alumno/a: esforzo, traballo diario, participación activa e aprendizaxes rexistradas.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, puntualidade, indumentaria axeitada e aseo. Entrega puntual de traballos e corrección de erros.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais de ampliación e emprego de aplicacións específicas.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Colaboración na organización de torneos voluntarios nos "recreos activos".
Saídas no medio natural, ruta cicloturista. Iniciación ao surf.