

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física. Docente: Edda G. Beltrán Ortiz. Curso: 3º ESO

CONTIDOS

Aval.	Unidade Didáctica
1ª	Escoito ao meu corpo: quencemento e hábitos hixiénicos. Deporte sociomotor I /Condición física I (resistencia) Condición física II (forza e flexibilidade) Voleibol III Sesiões de axuste (actividades de deslizamento, elaboración de presentacións).
2ª	Deportes con implemento I Actividades Ximnásticas III Balonmán I Orientación III
3ª	Xogos populares I Baloncesto I Fútbol III Expresión corporal I Primeiros auxilios

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Tipo:	Procedementos de avaliación:
Conceptos: 30%	Dirección do quencemento. Realización de axudas nas AAXX. Libreta e pequenos traballos escritos.
Procedementos: 40%	Rexistro sistemático da participación do alumno: esforzo, traballo diario, mellora das habilidades iniciais.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, puntualidade, indumentaria axeitada e aseo. Participación activa nas actividades de grupo.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais de ampliación a través de dispositivos electrónicos.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Proxecta. Torneos voluntarios nos "recreos activos". Rutas de sendeirismo. Programa Xogade, carreiras de orientación. Megajump. Saídas na contorna.