

	IES de Mugardos. Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA		ESO 2.º ESO 2016 - 2017
	MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA	
	PROFESOR/A	LETICIA OGANDO LOPEZ	

CONTIDOS

1.ª AVALIACIÓN:	Condición física e a súa relación coa saúde: resistencia, forza e flexibilidade Métodos básicos para o seu desenvolvemento Actividade física, adaptacións orgánicas e alimentación Valoración da condición física individual Frecuencia cardíaca como indicador da intensidade Quecementos xerais previos á unha actividade físico-deportiva específica e voltas á calma Xogos aplicados de carreiras, saltos e lanzamentos
2.ª AVALIACIÓN:	Habilidade ximnásticas II: Acrosport Balonman
3.ª AVALIACIÓN:	Voleibol I. Expresión corporal: Aeróbic

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

50% Procedimientos	40% Traballo diario 10% Probas prácticas	Retrasos, Faltas ou Non prácticas non xustificadas desconta 0,5
30% Actitude	Faltas de vestiario, hixiene, interrompir, ...	Desconta 0,25
20% Conceptos	Exame escrito Traballo e exposicións orais	É avaliación continua. Por cada día de demora na entrega dos mesmos desconta 1 punto.

Hai que aprobar cada un destes apartados para facer a media.

A participación con aproveitamento e boa actitude en gymkanas, campionatos organizados nos recreos ou calquera outra actividade organizada polo departamento dentro do seu proxecto deportivo de Centro e dentro do horario escolar, valorase con ata 1 punto na nota final de cada un dos trimestres.

Mirade a normativa do Departamento para máis información.

No caso de detectar que se copia nos exames retirase o exame inmediatamente e daráselle a oportunidade ao alumno/a de demostrar oralmente os seus coñecementos. No caso de negarse ou de non ser capaz de responder correctamente, poráselle un cero.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de Ler: Si

TIC

Acceder ao Departamento de Educación Física a través da Aula Virtual na páxina web do Centro, onde estarán os materiais que se vaian impartindo así como a Normativa do Departamento máis esta folla de presentación da materia.

Pódese utilizar a Aula Abalar cos ordenadores portátiles dos alumnos e a pantalla situada no Pabillón.

PROXECTOS/ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS/PROGRAMAS...

Campionatos deportivos no recreo, Gymkana agosto, Ruta de Sendeirismo polo Concello o arredores, Competicións intercentros
Ruta cicloturista, Piragüismo/Remo, Carreira de orientación