



MATERIA	ACTIVIDADE FÍSICA E VIDA SAUDABLE
PROFESOR/A	LETICIA OGANDO LOPEZ

CONTIDOS

1.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none">• Valoración da súa condición física e coordinativa• Parámetros anatómicos, fisiolóxicos, biomecánicos e coordinativos na actividade física• Educación Postural• Plan persoal de Actividade Física
2.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none">• Nutrición e Hidratación• Saídas profesionais vinculadas cos estudos de Actividade Física e Deportiva.• Situacións motrices individuais• Situacións motrices de oposición
3.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none">• Entidades deportivas• Proxecto de intervención no seu contexto próximo• Situacións motrices de cooperación-oposición• Situacións motrices artístico-expresivas• Situacións motrices no medio natural

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

50% Procedimientos	30% Traballo diario 10% Probas prácticas 10% Plan persoal de actividade física	Retrasos, Faltas ou Non prácticas non xustificadas desconta 0,5 Xustificante dun entrenador/a ou monitor, ou utilización de App ou outro dispositivo con envío no mesmo día
30% Actitude	Faltas de vestiario, hixiene, interrompir,	Desconta 0,25 cada unha
20% Conceptos	10% Exame escrito 10% Traballo e exposicións orais	Poderán eximirse do exame aqueles que entreguen os traballos en data pasando o % do mesmo aos traballos

Hai que aprobar cada un destes porcentaxes para facer a media.

A participación con aproveitamento e boa actitude en gymkanas, campionatos organizados nos recreos ou calquera outra actividade organizada polo departamento dentro do seu proxecto deportivo de Centro e dentro do horario escolar, valorase con ata 1 punto na nota final de cada un dos trimestres.

Mirade a normativa do Departamento para máis información.

Nas probas escritas descontarase 0,05 por faltas leves (ex: tiles) e 0,1 por faltas máis graves

No caso de detectar que se copia nos exames retirarase o exame inmediatamente e daráselle a oportunidade ao alumno/a de demostrar oralmente os seus coñecementos. No caso de negarse ou de non ser capaz de responder correctamente, poráselle un cero.

PLAN DE LECTURA ANUAL Hora de Ler: Si

TIC

Acceder ao Departamento de Educación Física a través da Aula Virtual na páxina web do Centro, onde estarán os materiais que se vaian impartindo así como a Normativa do Departamento máis esta folla de presentación da materia.
Pódese utilizar a pantalla situada no Pabillón.

PROXECTOS/ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS/PROGRAMAS...

Campionatos deportivos no recreo, Gymkana magosto, Actividades no medio natural