

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física. Docente: Pedro Cantero Castrillo. Curso: 4º ESO

CONTIDOS

Aval.	Unidade Didáctica
1ª	Xogos coordinativos Condición física e a súa valoración O meu plan de adestramento e o quecemento autónomo Dramatización Ultimate
2ª	Voleibol II Beisbol Nutrición Orientación I Acrosport II
3ª	Xogos populares I Fútbol II Primeros auxilios I Saídas profesionais Torneo deportivo

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Tipo:	Procedementos de avaliación:
Conceptos: 30%	Dirección do quecemento. Memorias e pequenos traballos escritos.
Procedementos: 40%	Rexistro sistemático da participación do alumno: esforzo, traballo diario, mellora das habilidades iniciais.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, puntualidade, indumentaria axeitada e aseo. Participación activa nas actividades de grupo.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais de ampliación a través de dispositivos electrónicos.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Proxecta. Torneos voluntarios nos "recreos activos". Rutas de sendeirismo. Programa Xogade, carreiras de orientación. Megajump. Saídas na contorna.