

	IES de Mugardos. Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA		ESO 1.º ESO 2016 - 2017
	MATERIA	PROMOCIÓN ESTILOS DE VIDA SAUDABLES	
	PROFESOR/A	LETICIA OGANDO LOPEZ	

CONTIDOS

1.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> • Macronutrientes (H.C., grasas e proteínas) e micronutrientes (Vitaminas e minerais) • Enfermidades derivadas dunha mala alimentación • Alimentación e hidratación adecuadas
2.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> • Etiquetado nutricional de alimentos e bebidas • Actividade física • Educación postural e composición corporal
3.ª AVALIACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de actividade física diaria • Hábitos tóxicos

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

30% Procedimentos	Traballo diario	Participación, trae o material, entrega en data os traballos, ...
30% Actitude	chega puntual, non interrompe as explicacións, escoita as compañeiras/os, colabora con eles, recolle o material, ...	Os retrasos na chegada a aula e as Faltas non xustificadas polos nais/pais ou titores, descontarán 0,5 puntos neste apartado.
40% Conceptos	30% Traballos e/ou exame escrito 10% Exposicións orais	Avaliación continua nos contidos dos exames Por cada día de demora na entrega dos traballos desconta 1 punto.

Hai que aprobar cada un destes apartados para facer a media.

O alumnado que traballe na aula, entregue os traballos e os expoña en data, poderá eximirse do exame. Cada día de retraso na data de entrega de traballos descontará 1 punto na calificación do mesmo.

No caso de detectar que se copia nos exames retirárase o exame inmediatamente e daráselle a oportunidade ao alumno/a de demostrar oralmente os seus coñecementos. No caso de negarse ou de non ser capaz de responder correctamente, poráselle un cero.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de Ler: Si

Recoméndase leer artigos de hábitos saudables nos enlaces web facilitados na Sección deste materia na Aula Virtual

TIC

Utilízase a Aula Abalar cos ordenadores portátiles dos alumnos e encerado dixital

Os alumnos/as teñen que acceder aos contidos da materia a través da sección deste Departamento na Aula Virtual na páxina web do Centro,

PROXECTOS/ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS/PROGRAMAS...

Os traballos feitos serán expostos ao resto da comunidade educativa e colóbrase cos demais Departamentos e co Concello cando así se demande.