




**Vous prévoyez de
partir en voyage?**



Qu'est-ce que Montréal et où est-elle située?

Montréal est la plus grande ville de la province de Québec au Canada et la deuxième plus peuplée du pays. C'est également une région administrative du Québec. Il est situé sur l'île du même nom entre le fleuve Saint-Laurent et la rivière des Prairies. C'est l'un des principaux centres industriels, commerciaux et culturels d'Amérique du Nord.



Montréal est la quatrième ville francophone la plus peuplée au monde, derrière Paris, Kinshasa et Abidjan. Cependant, Montréal possède également une communauté anglophone considérable et un nombre croissant de personnes dont la langue maternelle n'est ni le français ni l'anglais.



Histoire de Montréal

L'endroit où se trouve la ville de Montréal était habité par des Algonquins, des furets et des Iroquois indigènes pendant des milliers d'années avant l'arrivée des premiers Européens. Les rivières et les lacs de la région étaient pleins de poissons qui servaient de nourriture aux indigènes, en plus d'être des voies de transport efficaces.

Le premier Européen à mettre le pied dans la ville actuelle de Montréal fut Jacques Cartier, qui avait navigué le fleuve Saint-Laurent en amont en 1535. Parce qu'il avait entendu des rumeurs dans un village iroquois, où se trouve actuellement la ville de Québec, que l'or existait dans l'île de Montréal, et empêché de poursuivre son exploitation en amont étant donné les chutes de Lachine (géographiquement au sud de Montréal), Cartier a exploré l'île, apercevant un village iroquois, Hochelaga, où vivaient environ un millier d'autochtones. Le village était situé au pied du mont Royal. Cartier a ensuite cloué une croix (2 octobre), la première d'une série, en l'honneur du roi François Ier de France, qui avait parrainé l'excursion de Cartier. Au grand dam du navigateur français, ce que les indigènes avaient décrit comme un "métal brillant" n'était rien d'autre que du quartz, ou peut-être de la pyrite ("l'or du fou").

Vols pour Montréal

1. Bon marché
 - Aller-retour: 731 €
 - Aller simple: 451 €
2. Cher
 - Aller-retour: 1463 €
 - Aller simple: 1617 €





Où loger?

Quality Inn Centre-Ville

1620 St. Hubert Street, H2L 3Z3 Montreal, Canada



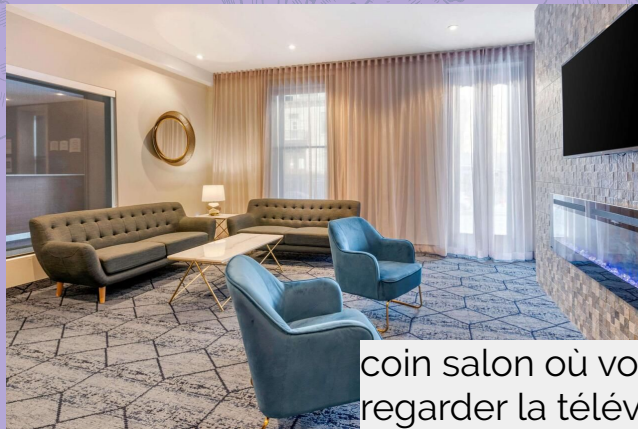
Situé à quelques pas du quartier latin, cet hôtel du centre de Montréal propose un hébergement confortable et est un endroit idéal pour explorer les environs à pied ou en transports en commun.

- 87 euros la nuit avec coffre-fort, téléphone, fer à repasser, sèche-cheveux, chaînes du câble, service de réveil, parking, logement entièrement accessible en fauteuil roulant. . .
- Les animaux ne sont pas admis

il y a un lit double



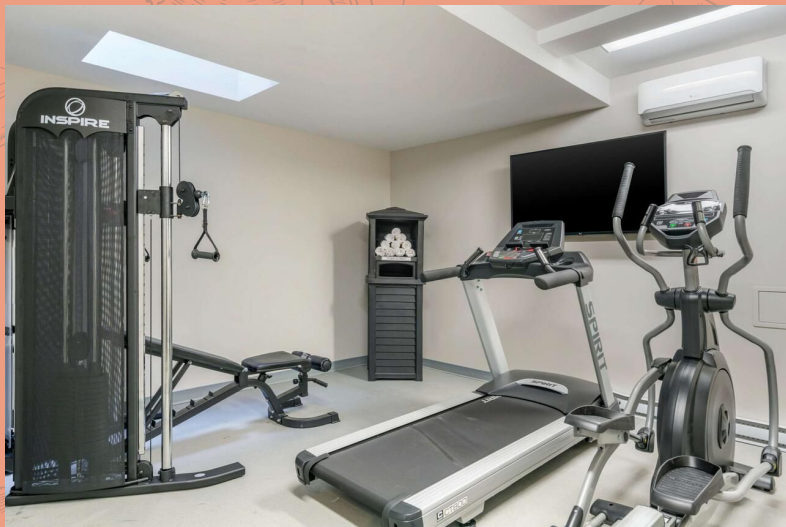
il y a une belle salle de bain



coin salon où vous pouvez regarder la télévision



il a une grande zone où les choses peuvent être stockées



il a une salle de gym

il a aussi un lieu de travail





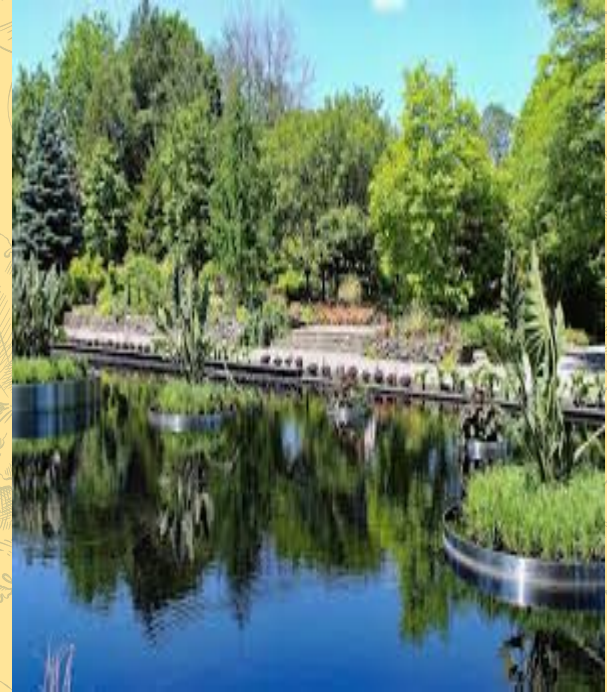
le petit déjeuner est inclus dans le prix et vous pouvez prendre le petit déjeuner dans les espaces publics





Que visiter à Montréal?

Le Jardin botanique de Montréal, est un grand jardin botanique et des serres de 73 hectares, situé à Montréal, Canada, à côté du stade olympique de cette ville.





Le stade olympique de Montréal a été construit pour être le lieu principal des Jeux olympiques de 1976

Le parc La Fontaine est nommé en l'honneur de Louis-Hippolyte Lafontaine. Le parc comprend deux étangs reliés à une fontaine et des cascades, le site en plein air du Théâtre de Verdure, le centre culturel Calixa-Lavallée, un monument à Adam Dollard des Ormeaux, des terrains de jeux et des courts de tennis.





C'était un port, mais maintenant c'est un espace extérieur conçu pour le divertissement. Ils font deux kilomètres de long sur les rives du fleuve Saint-Laurent avec un marché en plein air, une immense grande roue et un parc aventure et des aires de pique-nique.

Il s'agit d'une tour blanche de 45 mètres qui sert de monument aux marins canadiens qui ont quitté leur vie pendant la Première Guerre mondiale.





L'Oratoire Saint-Joseph de Monte Real est une basilique mineure catholique et un sanctuaire national sur Monte Real, dans la ville de Montréal. C'est la plus grande église du Canada et possède l'un des plus grands dômes au monde.

Le Musée Grévin Montréal est un musée de cire situé au Centre Eaton de Montréal à Ville-Marie, Montréal, Canada. Il est ouvert tous les jours; Des frais d'admission sont facturés.





Ce parc est le poumon de Montréal. Il est immense et avec de nombreuses rampes, ce qui les rend idéales pour la pratique de sports. Ne quittez pas le parc sans atteindre le Château de Mont-Royal, au point culminant. Il y a un point de vue avec de superbes vues sur toute la ville. Monter les escaliers en vaut la peine.

Le monument Sir George-Étienne Cartier est un monument situé à Montréal, au Québec, dans le parc du Mont-Royal à George-Étienne Cartier.

La statue de George-Étienne Cartier au monument, qui est couronnée par une déesse ailée de la liberté.





Quoi manger à Montréal?

Montreal original wood-fired oven bagel.



EGGSPECTATION BAGEL BREAKFAST SANDWICH

The Classics

EGGSPECTATION IS THE ORIGINAL MONTREAL BRUNCH RESTAURANT. PEOPLE HAVE BEEN MEETING AND EATING AT EGGSPECTATION RESTAURANTS SINCE 1993!

THE CLASSIC

Two any-style eggs, our savoury Lyonnaise-style potatoes, a choice of bacon, sausages or ham, baked beans and white toast or multigrain. 11.95

THE ALL-AMERICAN

Fill up with two free run egg, prepared any style, our perfectly seasoned Lyonnaise-style potatoes, sausage, Country Kitchen smoked ham, and pork or turkey smoked bacon. 14.95

EGGSUBERANT

An Eggspectation favourite – two free run eggs, prepared any style, two fluffy pancakes with pure Canadian maple syrup, a choice of smoked bacon, Country Kitchen smoked ham or sausage, and our delicious Lyonnaise-style potatoes. 14.95

SUGAR SHACK

The classic sugar-shack dish, packed with pure Canadian maple syrup, two scrambled eggs, two crepes bretonne, Country Kitchen smoked ham, and our tasty Lyonnaise-style potatoes. 14.95

BREAKFAST PARFAIT

Greek yogurt 0% with fresh fruit, berries, honey and a wonderful layer of granola between. 10.95

EGGSTRAVAGANZA

Our classic dish: two free run eggs, prepared any style, two slices of brioche french toast with pure Canadian maple syrup, a choice of sausage, smoked bacon or Country Kitchen smoked ham and our succulent Lyonnaise-style potatoes. 14.95

EGGSPECTATION BAGEL BREAKFAST SANDWICH

A BLT (Montreal wood-fired oven Bagel, Lettuce, Tomato) and fried egg sandwich with Swiss cheese, onion, pork or turkey smoked bacon or Country Kitchen smoked ham – the perfect breakfast sandwich combo. 12.95

Substitute Lyonnaise-style potatoes with fresh fruit for 3.45, or a healthy mix of grains for 1.75
Add cheddar or Swiss cheese to your eggs for 2.95.

À la carte

Choice of turkey or pork Bacon, Smoked Ham or Sausages 4.25

Choice of Cheddar, Swiss or Philadelphia™ Cream Cheese 2.95

Choice of Gruyère, Provolone, Greek Feta, Brie or Goat Cheese 3.95

Bagel with Philadelphia™ Cream Cheese 5.25

Fruit Cup : 4.95

Smoked Salmon 6.95

Quarter-pound Lobster Meat 11.95

Free Run Egg 1.75

Mixed Grains 3.95

Toast or Bagel 2.45

Half a Grapefruit 2.25

Lyonnaise-Style Breakfast Potatoes 2.95

100% Maple Syrup 1.95

Maple-Kissed Baked Beans 2.45

Extra Pancake 3.75

Extra French Toast 3.75

Nutella® 2.25

Granola or Cereal 4.25

The Sandwich Board

HERE'S NO MESSING WITH TRADITION HERE – THESE ARE STRAIGHT-UP, HARD-HITTING APPETITE BUSTERS THAT WILL HAVE YOU COMING BACK FOR MORE.

THE ULTIMATE BLT

The ultimate sandwich containing a full quarter pound of crispy bacon with slices of fresh avocado, lettuce and tomatoes. Served with mayo on toasted multigrain bread. 12.95

STEAK SANDWICH

Sliced 6 oz. beef NY strip steak filled in a ciabatta bread with caramelized onions and roasted red peppers and crumbled Swiss cheese. 19.95

WAFFLE GRILLED CHEESE

A comfort grilled sandwich made with bacon, fresh pears and mounds of cheddar cheese melted between our traditional Belgium waffles. 12.95

ROSEMARY CHICKEN SANDWICH

A delicious grilled chicken panini with melted Brie, avocado and rosemary aioli. 13.95

MONTREAL PANINI

This smoked meat panini with Swiss cheese is our take on the classic Montreal deli sandwich. 13.95

Add a free-run sunny-side egg to your sandwich for 1.75

Add a bowl of soup with your sandwich for 2.
Gluten Free bread available.

All dishes are served with a choice of french fries or mixed baby green salad, or substitute with mixed grains or sweet potato fries for 3.25

Savoury Crepes

A DELICIOUS DASH OF CREAMY CHEESE SAUCE ADDS A PERSONAL TOUCH TO THIS HOMEMADE FRENCH FAVOURITE. A PERFECT CHOICE – MORNING, NOON AND NIGHT!
SERVED WITH MIXED BABY GREEN SALAD.

TEX MEX CREPE

Crepe stuffed with tender grilled 6 oz. NY strip steak, sautéed peppers and onions, goat cheese and our hollandaise sauce. 19.95

VEGGIE DREAM CREPE

This crepe is sure to please everyone, stuffed with sautéed mushrooms, spinach, red onions, asparagus and goat cheese. 12.95

HEAVENLY CREPE

A delicious homemade crepe filled with grilled chicken, sautéed spinach and mushrooms, cheddar, Swiss and Gruyère cheeses. 13.95

SUNNY LESVOS CREPE

Feel the sunshine as you enjoy grilled chicken, Kalamata olives, spinach, cherry tomatoes and feta all wrapped in our tender homemade crepe. 13.95

Dream Along!



VEGGIE DREAM CREPE

egg^spectation®
restaurant - café - bar

EGGSPECTION IS THE ORIGINAL MONTREAL BRUNCH RESTAURANT.
PEOPLE HAVE BEEN MEETING AND EATING AT EGGSPECTION RESTAURANTS SINCE 1993!
For a list of our locations and to find out about our latest promotions, visit eggsspectation.com

Great Eggspectations

HUNTING FOR A SURE THING? LOOK NO FURTHER THAN OUR SIGNATURE PLATES.
THESE ARE OUR MOST POPULAR DISHES, MADE FROM TIME-TESTED RECIPES THAT ARE EXCLUSIVE
TO EGGSPECTION!

UNE^{GG}SPECTED

Your traditional steak and eggs favorite! A 6 oz.
Certified Angus Beef® NY strip steak cooked
just the way you like it with two free-range
Omega-3 enriched eggs, prepared any style, and
our homemade Lyonnaise-style potatoes. 16.95

YOLK AROUND THE CLOCK

A sliced Montreal style wood-fired bagel,
grilled with a sunny-side-up free range Omega-3
enriched eggs in each hole, topped with bacon
and cheddar on one half and Swiss cheese on
the other, with our perfectly seasoned Lyonnaise-
style potatoes on the side. 13.95

POLENTA & SHRIMPS

Gently sautéed large tiger shrimps served on a
bed of our homemade white cheddar polenta
topped with our zesty lemon butter, green onions
and fire roasted red pepper slices. 18.95

FRIED CHICKEN 'N WAFFLES

Our famous Belgium waffles with our
buttermilk fried chicken breast tenders and
topped with an arugula salad drizzled with a
light olive oil 'n lemon juice vinaigrette.
A dish you will not soon forget. 13.95

HIGH RISE PANCAKES

Kick-start your day with a mighty stack of
pancakes with sausage, bacon and potatoes
layered between them. Add a sunny-side-up
egg on us! 13.95

BREAKFAST POUTINE

Lyonnaise-style potatoes with chunks of
bacon, sausage, Applewood smoked ham
and cheese curds all smothered with our
homemade breakfast gravy, topped with a
sunny-side-up egg. 14.95

We are happy to serve Free-Range Omega-3 enriched eggs.
Substitute Lyonnaise-style potatoes with fresh fruit for 2.45, or a healthy mix of grains for 1.25

see more menus @ zmenu.com



We serve
ONLY

100% pure

MAPLE SYRUP

since 1993! ●

100% natural, wood smoked,
uncured wholesome bacon.

HIGH RISE PANCAKES

Gastronomie

Tourtière: Fabriqué avec du pain et de la pâte de viande qui peuvent être à la fois du porc et de la vache, c'est un plat originaire du Québec, de Montréal, et est particulièrement typique pendant la saison de Noël, bien que sa popularité l'ait rendu disponible partout au pays aujourd'hui. quelle que soit la période de l'année.



Gastronomie

Macaroni and Cheese: Malgré le fait que les macaronis et le fromage soient un plat extrêmement simple à préparer et qu'ils sont généralement classés comme restauration rapide ou restauration rapide, leur popularité est telle qu'il est considéré comme un aliment canadien typique grâce à la société appelée Kraft Foods, qui Il est commercialisé depuis 1937, devenant un aliment de base pour les familles pendant la Seconde Guerre mondiale. De plus, ils sont une option très économique pour les poches les plus étroites.



Gastronomie

Fiddleheads: Il fait référence à un plat typique du Nouveau-Brunswick à base de feuilles de fougère mures, généralement rôties, roulées et servies avec des plats d'accompagnement comme le poulet, les pommes de terre ou même d'autres légumes. C'est donc l'un des plats les plus sains de la cuisine canadienne typique.



Gastronomie

Le bacon Peameal fait référence à une variété spécifique de bacon à base de longes de porc coupées en fines tranches, marinées et roulées dans de la farine de maïs.



Gastronomie

Poutine: Il se compose de cuisses frites réparties avec du cheddar légèrement durci et de la sauce à la viande. Malgré la simplicité du plat, il a sa propre procédure: par exemple, le fromage doit être ajouté tout comme les pommes de terre sont faites, et la sauce à la viande doit être appliquée très client pour faire fondre le fromage et ramollir les pommes de terre.



Gastronomie

Smoked Meat Sandwich: Il est généralement servi avec du pain de seigle et une quantité importante de moutarde, bien que s'il y a quelque chose qui caractérise le sandwich, même à première vue, c'est l'énorme quantité de viande qu'il contient.



Gastronomie

Nanaimo Bars: Il se présente généralement en carrés et séparés en trois couches différentes. Le premier, qui sert de base, est fait de galette moulue; celui du milieu consiste en un glaçage au beurre avec une saveur intense de crème pâtissière, et enfin le tout est recouvert d'une couche de chocolat fondu.



Gastronomie

Pouding-Chômeur:: C'est un gâteau à base de farine, d'oeufs, de beurre et de lait qui est souvent arrosé d'une crème de sirop d'érable ou de glace. L'histoire derrière ce dessert est vraiment curieuse, et c'est qu'il a été créé pendant la crise économique connue sous le nom de krach de 1929.



Gastronomie

Trempettes: Semblables aux crêpes, les Trempettes sont des crêpes frites dans l'huile pour une texture plus croustillante. Ils sont généralement utilisés en accompagnement de différents desserts et sont présentés trempés dans du sirop d'érable ou recouverts de crème ou de beurre





et se souvenir du voyage ...

Souvenirs

chaussettes



cadeaux pour enfants



aimants



Souvenirs

sirop d'érable



bonbons et boules de neige





*Nous terminons par une courte vidéo
pour vous exciter encore plus*



JE SUIS MONTREAL