

	IES de Mugardos. Departamento de EDUCACIÓN FÍSICA		ESO  <b>1.º ESO</b> 2016 - 2017
	MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA	
	PROFESOR/A	LETICIA OGANDO LOPEZ	

## CONTIDOS

1.ª AVALIACIÓN:	Condición física e saúde: resistencia, forza, velocidade e flexibilidade Valoración da condición física individual Estrutura básica dunha sesión de actividade física. Quecementos xerais e voltas a calma Xogos aplicados de carreiras e saltos Hixiene postural
2.ª AVALIACIÓN:	Habilidade ximnásticas I Xogos populares e tradicionais
3.ª AVALIACIÓN:	Baloncesto I. Expresión corporal: mimo

## CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

50% Procedimientos	40% Traballo diario 10% Probas prácticas	Retrasos, Faltas ou Non prácticas non xustificadas desconta 0,5
30% Actitude	Faltas de vestiario, hixiene, interrompir, ...	Desconta 0,25
20% Conceptos	Exame escrito Traballos e exposicións orais	É avaliación continua. Por cada día de demora na entrega dos mesmos desconta 1 punto.

Hai que aprobar cada un destes apartados para facer a media.

A participación con aproveitamento e boa actitude en gymkanas, campionatos organizados nos recreos ou calquera outra actividade organizada polo departamento dentro do seu proxecto deportivo de Centro e dentro do horario escolar, valorarase con ata 1 punto na nota final de cada un dos trimestres.

Mirade a normativa do Departamento para máis información.

**No caso de detectar que se copia nos exames retirarase o exame inmediatamente e daráselle a oportunidade ao alumno/a de demostrar oralmente os seus coñecementos. No caso de negarse ou de non ser capaz de responder correctamente, poráselle un cero.**

### PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de Ler: Si

### TIC

Acceder ao Departamento de Educación Física a través da Aula Virtual na páxina web do Centro, onde estarán os materiais que se vaian impartindo así como a Normativa do Departamento máis esta folla de presentación da materia.

Pódese utilizar a Aula Abalar cos ordenadores portátiles dos alumnos e a pantalla situada no Pabillón.

### PROXECTOS/ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS/PROGRAMAS...

Campionatos deportivos no recreo, Gymkana agosto, Ruta de Sendeirismo polo Concello o arredores, Competicións intercentros  
Ruta cicloturista, Piragüismo/Remo, Carreira de orientación