

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física. Docente: Edda G. Beltrán Ortiz. Curso: 4º ESO

CONTIDOS

Aval.	Unidades Didácticas
1ª	UD integradora: Capacidades Físicas Básicas / Actividades no medio natural (na contorna). Expresión corporal II / relaxación Sesións de axuste (presentación de traballos, análise da dieta, actividades puntuais de deslizamento).
2ª	Actividades Ximnásticas IV (contido reducido). Voleibol III. Orientación IV Sesións de axuste (proposta dun miniprograma de exercicio, actividades puntuais de raqueta).
3ª	Xogos populares II Fútbol IV (reducido). Expresión corporal III Primeiros auxilios Sesións de axuste (saídas profesionais e coñecemento da oferta deportiva da contorna).

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Tipo:	Procedementos de avaliación:
Conceptos: 30%	Probas específicas: Dirección do quencemento xeral e específico. Libreta e pequenos traballos escritos. Preguntas en clase (rexistro sistemático dos coñecementos do alumno/a).
Procedementos: 40%	Rexistro sistemático da participación do alumno/a: esforzo, traballo diario, mellora das habilidades iniciais.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, indumentaria axeitada e aseo. Participación activa nas actividades de grupo.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais de ampliación na rede. Familiarización con aplicacións específicas.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Proxecta. Urban Planet (según permisos). Carreiras de orientación. Saídas na contorna. Actividades promovidas polo concello.