

PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física. Docente: Edda G. Beltrán Ortiz. Curso: 3º ESO

CONTIDOS

<i>Aval.</i>	<i>Unidade Didáctica</i>
1ª	Escoito ao meu corpo: quencemento e hábitos hixiénicos. Condición física I (forza, resistencia, flexibilidade). Expresión corporal I: actividades expresivas con soporte musical. Actividades no medio natural e orientación III (saídas na contorna).
2ª	Deportes con implemento I Actividades Ximnásticas III Voleibol III Orientación III
3ª	Xogos populares I Baloncesto I Fútbol III Actividades no medio natural (roteiros e actividades de auga). Primeiros auxilios

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

<i>Tipo:</i>	<i>Procedementos de avaliación:</i>
Conceptos: 30%	Dirección do quencemento. Libreta e pequenos traballos escritos.
Procedementos: 40%	Rexistro sistemático da participación do alumno: esforzo, traballo diario, mellora das habilidades iniciais.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, indumentaria axeitada e aseo. Participación activa nas actividades de grupo.

PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

TIC

Búsqueda de materiais de ampliación a través de dispositivos electrónicos.

PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Proxecta. Rutas de sendeirismo. Saídas na contorna. Urban Planet (según permisos).