

## PRESENTACIÓN DA MATERIA. INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS

Materia: Educación Física.  
Docente: Edda G. Beltrán Ortiz. Curso: 1º Bach

### CONTIDOS

<b>Aval.</b>	<b>Unidade Didáctica</b>
1ª	UD integradora I: CFB 1 e actividades no medio natural: Forza, Resistencia, Medio Natural. UD integradora CFB 2: Relaxación, respiración, ioga, flexibilidade. Orientación e medio natural. Sesiões de axuste (explicación teórica, repetición de probas por necesidades individuais).
2ª	Voleibol*. Expresión corporal III. Orientación V. Sesiões de axuste (explicación teórica, sesiões prácticas de repaso de métodos de traballo da condición física).
3ª	Baloncesto III. Fútbol V. Expresión corporal III. Primeiros auxilios Sesiões de axuste (explicación teórica, análise e comentario da dieta, sesiões de recuperación).

### CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

<b>Tipo:</b>	<b>Procedementos de avaliación:</b>
Conceptos: 40%	Traballo escrito. Preguntas en clase.
Procedementos: 30%	Rexistro sistemático da participación do alumno/a: esforzo, traballo diario, participación activa e aprendizaxes rexistradas.
Actitude: 30%	Respecto e cooperación, indumentaria axeitada e aseo. Entrega puntual de traballos e corrección de erros.

### PLAN DE LECTURA ANUAL

Hora de ler: sí.

### TIC

Búsqueda de materiais de ampliación e emprego de aplicacións específicas.

### PROXECTOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS, PROGRAMAS

Colaboración nas actividades de natureza e Proxecta. Saídas no medio natural, actividades do Concello. Iniciación ao surf (según permisos).