

## UNIDADE: Gastronomia / Portugal

### SITUAÇÃO DE USO

Explicar as etapas da elaboração de uma receita culinária.

### EXPETATIVAS DE APRENDIZAGEM

- Ler e analisar receitas;
- Compreender uma receita de culinária;
- Fazer a apresentação por escrito de uma receita tradicional.

### ATIVIDADE DE PREPARAÇÃO

- Observe a imagem e responda às seguintes questões:



- Qual é a profissão deste homem? O Senhor/ A senhora gosta de cozinhar? Conhece algum prato típico português?

### BLOCO DE ATIVIDADES

1. Veja o vídeo sobre a preparação de uma receita portuguesa:

(<https://www.youtube.com/watch?v=cJpgVlv9-VU>)

2. Identifique o prato apresentado.
3. Quais são os principais ingredientes?
4. Leia agora a receita da “Carne de Porco à Portuguesa” que lhe apresentamos:



<http://paracozinhar.blogspot.pt/2009/05/carne-de-porco-portuguesa.html>

Ingredientes:

- 1 kg de lombinho de porco
- 1 kg de batata de fritar
- 0,5 l de vinho branco
- 8 dentes de alho seco
- 8 folhas de louro
- 100 gr de pickles

- 40 gr de azeitona preta
- Azeite q.b.
- Óleo q.b.
- Coentros q.b.
- Colorau q.b.

### **Preparação**

Limpar o lombinho de porco e cortar em medalhões.  
 Marinar em alho seco, louro, colorau, sal e vinho branco.  
 Reservar durante três horas.  
 Descascar as batatas e cortar em forma de ponte nova ( 1 por 5 cm).  
 Laminar a azeitona, picar os pickles e os coentros.  
 Escorrer o lombo da marinada e fritar em azeite com o alho e louro.  
 Fritar as batatas em óleo bem quente.  
 Retirar a carne e deglaçar a frigideira com a marinada.

### **Observações : Empratamento**

Disponer o lombo no centro do prato.  
 Disponer as batatas em ângulo.  
 Regar com o molho.  
 Aromatizar com a azeitona, os pickles e coentros.  
 Decorar com alho, folha de coentro e louro.

5. Indique o significado das abreviaturas, usadas nesta receita:  
 'Kg'; 'q.b.'; 'gr'; 'l'.

### **EXTENSÃO DA ATIVIDADE**

- Realizar exercícios sobre o imperativo dos verbos regulares e irregulares. Aceder à ligação:  
 > <http://atividadeslinguaportuguesamarcaia.blogspot.pt/2013/04/modo-imperativo-e-receita-culinaria.html>
- Realizar a recolha de receitas dos seus países de origem para constituição de um livro de receitas digital da turma.

### **ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO**

- Apresentar uma receita de seu país ou região aos colegas. Os verbos devem ser usados no imperativo.