

CAMBIOS FÍSICOS E PSICOLÓXICOS NA PUBERDADE E NA ADOLESCENCIA

Plan de Trabajo

- 1º) Dividir a clase en equipos de 4-5 alumnos/as.
- 2º) Cada equipo elixe un secretario/a, que vai cubrindo o presente cuestionario coas ideas esenciais do grupo, e un portavoz, que as expón na posta en común.
- 3º) Posta en común

CUESTIONARIO : PUBERDADE E ADOLESCENCIA

1. ¿Qué cambios físicos estades experimentando na puberdade?

- La voz mas grave para los hombres
- Vello en las zonas corporales
- Crecimiento de pechos.
- Crecimiento (altura)
- Mastrocción
- acne

2. ¿Qué cambios psicolóxicos e sociais observades en vosotros mesmos durante a adolescencia?

- La poca autoestima
- Maduración mental, mejores decisiones en diferentes aspectos.
- Cambios de humor y actitud
- Mas curiosidad del mundo en el que vivimos.
- Confusión social y sobre planes del futuro, decisiones erroneas.

3. ¿Rexeitades algo do mundo dos adultos?

- La política.
- preocupaciones financieras.
- complicación de la vida /decisiones
- Consecuencias de ~~actos~~ actos mayores.

4. ¿Cales son os intereses da vosa idade actual?

- Los estudios .
- Relación sexual .
- drogas , fiestas .
- independencia
- Dinero fácil

5. ¿E os vosos valores?

Respeto y libertad de expresión

amabilidad

empatía

simpatía

humor

6. ¿Qué vos proporciona o grupo de compañeiros/as?

debates

conocimiento de otras ideas

7. ¿Qué valores creedes busca un rapaz nunha rapaza?

simpatía
con sentido del humor

madurez

amabilidad

con empatía

8. ¿Que valores creedes busca unha rapaza nun rapaz?

- Madurez

- amabilidad

- Simpatía

- sensible

- Romántico

Puesta en común: acabada a tarefa cada portavoz expón á clase as aportacións do seu grupo.