

AS MIÑAS CUALIDADES POSITIVAS

Plan de Trabajo

PASOS:

- Cada alumno anota as cualidades positivas que cre ter (cinco minutos).
- Logo agrúpanse por parellas. Cada un dí o outro as as cualidades positivas que escribiu. O outro comproba si constan na súa lista; si non é así, anota as que considere como propias. (dos-tres minutos por pareja).
- Puesta en común, conclusiones y propuestas.*

CONCLUSIÓNS: Recopilar aquelas cualidades positivas que fumos comentando

Min cualidades positivas:

- * Soy prudente: me suela pensar muy bien lo que hago antes de hacerlo.
- * Tengo bastante fuerza de voluntad.
- * Me preocupo de mis seres queridos.
- * Soy una persona curiosa: me intereso por muchos temas distintos.
- * Se me dan bien los idiomas.
- * Soy educada con casi todo el mundo.
- * A veces me gusta mi pelo.
- * Soy de mente abierta.

Técnica de autoestima que vamos a practicar ó longo da semana: *Buscar nun mesmo os aspectos positivos que todos temos.*