



# VIDEOCURRICULUM

---

OBRADOIRO

03-04-2014



## Que podemos atopar en Internet...?



The screenshot shows the homepage of the 'onlinecv' generator. At the top left is the 'onlinecv' logo. To its right is a language dropdown menu set to 'Espana'. Below the logo is a Facebook 'Me gusta' button. A horizontal navigation bar contains six steps: 'Introducción', 'Básicos', 'Educación', 'Trabajo', 'Habilidades', and 'Finalizar'. The main heading is 'Cómo escribir un currículum?'. Below this, a cartoon character with a question mark above its head looks confused. To the right, text explains that the generator makes it easy to create a CV in 5 minutes. A flow diagram shows the process: a clock icon for '5 min', a document icon for 'beta version', and a document icon for 'final'. A large red button at the bottom says 'COMIENCE SU CV'. At the very bottom, small text reads 'Online CV Generator. 2010 All Rights Reserved info@onlinecvgenerator.com'.

onlinecv

Espana

Me gusta

Introducción Básicos Educación Trabajo Habilidades Finalizar

### Cómo escribir un currículum?

Easy, with our on-line cv generator.

Pues, muy fácilmente - con ayuda de nuestro online generador! Currículum (curriculum vitae o círculo de la vida) es un documento que consiste en los datos personales, títulos académicos o profesionales y trabajos hechos por una persona, y se envía cuando haya un concurso de trabajo, para apuntarse a un seminario, a una escuela de verano, para conseguir una beca, etc... Hoy en día el currículum se envía, a menudo, por email. Hay una gran diferencia entre un currículum y una carta de presentación. El currículum es más formal, consiste en los datos personales de una persona, mientras la carta de presentación es informal y se puede mandar directamente en forma de email. Con la ayuda de nuestro generador, en unos 5 minutos, tendrá Usted un currículum perfecto, hecho en .pdf formato.

5 min beta version final

**COMIENCE SU CV**

Online CV Generator. 2010 All Rights Reserved  
info@onlinecvgenerator.com

<http://cvmkr.com/?lang=es>

## Que podemos atopar en Internet...?



### Sobre el autor:

**Iñaki González Rodríguez** (Astigarraga, Guipuzcoa - 1974), licenciado en ADE por la Universidad del País Vasco (San Sebastián, 2005), Máster en Gestión Sanitaria por el Centro de Estudios Financieros (Madrid, 2005), Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por el Centro de Estudios Financieros (Madrid, 2008), Diploma de Estudios Avanzados en Derecho Sanitario por la Universidad Pública de Navarra (Pamplona, 2011).

Autor del libro "**SobreviviRRHHé! Un paseo por las nubes de los RRHH**" y editor del blog SobreviviRRHHé! ([www.sobrevirrhhe.com](http://www.sobrevirrhhe.com)), donde disecciona la actualidad del mundo de la gestión de personas, liderazgo, marca personal y gestión sanitaria, siempre pendiente de las novedades que surgen en todos estos ámbitos en su visión más "dospuntocero".

Iñaki González (@goroji)

Técnico de RRHH (Desenvolvemento e Formación)

Autor do blog SobreviviRRHHé!

[www.sobrevirrhhe.com](http://www.sobrevirrhhe.com)





## SobrevivirRHé!

UN PASEO POR LAS "NUBES" DE LOS RECURSOS HUMANOS.

Mi currículum 2.0

Libros publicados.

Artículos publicados.

¿Hacemos Networking?

No busques más...  
cuenta conmigo!



### Decálogo de un líder innovador.

Hoy aprovechamos de nuevo una infografía para hacer una entrada express, que al final nos ha pillado el toro y tenemos ni más ni menos que 9 minutos para construir ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This

25 MARZO, 2014 · DEJA UN COMENTARIO



### CuVitt premia a su usuario 100.000

CuVitt, la primera plataforma profesional online para la identificación y gestión del talento, ha reafirmado su posición de líder en la gestión del talento online y está a punto de ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This

25 MARZO, 2014 · DEJA UN COMENTARIO



### Encuentra trabajo desde tu smartphone

Que la cosa está muy malita es algo que ya todos sabemos, por muchos brotes verdes que algunos se empeñen en ver. Este verano, la tasa de desempleo que publicaba ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This

24 MARZO, 2014 · 1 COMENTARIO



### Algunos trucos para sobrevivir en la oficina.

Está claro que ya no vale lo de siempre, en ningún ámbito de la vida, y en nuestra faceta laboral menos todavía. Lo que durante años había servido ya se ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This



### Buscando la felicidad de las personas.

Mecachis, justo cuando mi buen amigo Mañez nos dice que ya vale de tanto días mundiales para todo, va y toca celebrar el Día Internacional de la Felicidad. ¿Realmente hace ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This



### Inglés nivel medio.

Yes, a little! Esa es la típica respuesta cuando alguien nos pregunta si hablamos inglés. Primero porque nos da vergüenza decir que no sabemos, y segundo, mejor decir que "poquito" ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This



### ¿Los dioses no tuitean?

Hoy quiero compartir con todos vosotros este artículo que ha llamado la atención, pero antes de decir nada más, prefiero que lo leáis vosotros: Qué tiene de bueno que no ...  
Sigue leyendo →

Tu voto:



Rate This

### LinkedIn

La famosa red social que pone en contacto a profesionales activos de todo el mundo es también una de las herramientas más empleadas para conseguir trabajo. Su aplicación se puede descargar gratuitamente y con ella manejar todas las opciones que se encuentran en la página web. Esta "red profesional" es la más conocida en nuestro país, y cada vez se pueden encontrar más ofertas laborales que llegan de todo el mundo. De hecho, en el resto de Europa LinkedIn se ha convertido en uno de los mayores activos para encontrar trabajo, ya que se ha formado una red de contactos profesionales muy amplia.

### Infojobs

La aplicación del portal líder en la Península conecta cada día a miles de personas con un gran número de empresas, y además orienta a la hora de elegir una aplicación. La web, a través de los premios InfoJobs App Challenge, eligió la aplicación Kazajob como la mejor para encontrar empleo. Esta pone en contacto a quienes necesitan ayuda para encontrar un empleo con los llamados kazadores, expertos en su sector de actividad y con contactos en el mismo.

Un demandante de empleo busca entre los kazadores disponibles aquel que mejor se adapta a sus necesidades y solicita sus servicios. Si este le consigue un trabajo, el usuario deberá abonarle un 1% de su primer sueldo. Además, las empresas que necesitan personal también se pueden poner en contacto con los kazadores para encontrar a los candidatos idóneos.

### Café & Jobs

Es una de las opciones más originales, ya que localiza eventos que encajan con el perfil profesional del candidato y que permiten mantener entrevistas en procesos de selección abiertos con los profesionales de Recursos Humanos de las distintas empresas. Esta aplicación está solo disponible para iOS.

### Casual Jobs

Podría calificarse como una red social de trabajadores. Mediante ella, los usuarios pueden ofertar puestos de trabajo o buscar empleo dándose a conocer como autónomos o empresas. Un particular puede promocionarse como profesional en determinada materia y ofrecer sus servicios por un determinado precio o al contrario, poniendo en contacto directo a empleador y empleado.

### Medicempleo

Medicempleo.com es la primera web de empleo que te da la oportunidad de acceder de forma gratuita a la única bolsa de trabajo 100% dedicada al mundo sanitario. Más de 1.491 empresas ya trabajan con nosotros y cerca de 31.884 profesionales sanitarios registrados.

### No quiero ser portada de los lunca al sol

@noquieroserPLS es un grupo de desempleados que nos unimos con el fin de ayudar a otras personas que se encuentran, desgraciadamente, en la misma situación. Nuestra misión es mostrar el talento del desempleado en las redes sociales, hacerles viables para que en la búsqueda de sus datos en las buscadoras web por parte del reclutador, obtenga un buen posicionamiento.

Además, estos chicos están de enhorabuena, porque el próximo lunes, 31 de marzo, serán los protagonistas de un reportaje en el programa de "Aquí hay trabajo" de La2.

## Iñaki González de SobreviviRRHHé di...

1. A estabilidade no emprego xa non se refire a manter o mesmo traballo para toda a vida.

Xa non somos os nosos pais, **NAIS**.

Hai que responder cun novo tipo de profesional.

Debemos desenvolver certas competencias relacionadas con :

Autonomía

Emprendemento

Liderazgo

Dinamismo

Traballo en equipo

Orientación a resultados



## **2. Unha gran porcentaxe das ofertas non se publican**

Xorden grandes oportunidades da man do networking

Calquera momento pode ser unha entrevista encuberta

Hai que estar preparado/a

O currículum segue sendo necesario, pero xa non é suficiente

### **3. As entrevistas de traballo xa non son tan importantes.**

Na era das redes sociais e as novas tecnoloxías, poida que xa se saiba todo de nós sen nin sequera ter a necesidade de convocarnos a unha entrevista.

Por iso, debemos coidar moito todo aquilo que publicamos nas redes sociais, nunca se sabe quen pode estar mirando.

Non deberíamos estar condicionados ou condicionadas polo noso pasado, senón que o que debe interesar é o que seremos capaz de facer no futuro.



#### **4. Desenvolve novos métodos de procura**

O envío do teu CV, as procuras por Internet así como a utilización de portais de emprego non sempre nos dan os resultados esperados, por iso é polo que debemos estar máis activos en todo tipo de eventos relacionados co noso campo e comportarse como un/unha profesional en activo, e non como alguén que busca traballo.

De novo unha boa estratexia de NETWORKING e certas HABILIDADES SOCIAIS serán determinantes.



**5. Debemos ter varias identidades profesionais, e non apostar sempre pola mesma.**

Versatilidade, adaptación ao cambio, flexibilidade e cuestións como a localización xeográfica ou a disposición a movernos e mesmo a cambiar de sector e de profesión teñen que ver con isto, e inflúen na forma na que abordemos o rastrexo dun novo traballo.

## Como dispor dun atractivo CV on line

- 1.- [LinkedIn Labs](#): Si xa tes unha conta en **LinkedIn**, coa ferramenta de **LinkedIn Labs** podes elixir un deseño, importar os datos da túa conta e crear rapidamente un currículum que podes enviar online ou imprimilo en papel.
- 2.- [CVaudere](#): O mellor desta **ferramenta** é que tes a túa disposición deseños creados por **ilustradores e ilustradoras profesionais**. Ademais, si queres, podes solicitar a impresión do teu currículum nun papel especial e que cho envíen ao teu domicilio.
- 3.- [VisualCV](#): Quizá a **opción máis clásica** de mostrar un currículum, pero tamén a máis seria. Un aporte visual sen esquecer a formalidade.
- 4.- [Vizify](#): O seu lema é '**Fast-Easy-Free**' e así é. Podes crear currículums moi atractivos visualmente a partir da túa información en redes sociais.
- 5.- [Re.Vu](#): Permite crear un CV online moi **visual e interactivo** importando os teus datos de LinkedIn. Ademais, ofrece estatísticas de cantas visualizacións tiveches.
- 6.- [Visualize.me](#): Similar a Re.Vu ten máis opcións visuais e ofrece a posibilidade de **imprimir camisetas co teu currículum**.
- 7.- [Cuvitt](#): Unha web na que poderás crear o teu currículum e completalo co teu **talento e expectativas de traballo**.
- 8.- [DoYouBuzz](#): Ofrece **opcións gratuítas e de pago** para crear un CV sinxelo e visual a partir dos teus datos de LinkedIn.
- 9.- [OnlineCVgenerator](#): Unha opción sinxela para facer un currículum en **formato PDF**. Non é necesario rexistrarse.
- 10.- [ResumUP](#): Unha páxina que crea unha **líña temporal con gráficos** das túas competencias e habilidades. Permite a importación dos teus datos de LinkedIn e Facebook.
- 11.- [Kinzaa](#): Crea unha **infografía de teu currículum** importando os teus datos de LinkedIn. O resultado é moi visual.
- 12.- [Easy-CV](#): O mellor desta web é a **versatilidade** que ofrece xa que nos permite crear un currículum en formato web, vídeo e para Facebook. Pódese integrar nunha web ou blog cun código html.
- 13.- [Comoto](#): Ofrece a posibilidade de **plantillas gratuítas** para versións online e de papel. Ademais, permite importar o teu currículum da túa conta de LinkedIn.

Iñaki González (@goroji)  
Técnico de RRHH (Desenvolvemento e Formación)  
Autor do blog [SobreviviRRHHé!](#)

Fonte:

- <http://www.sistemaformacion.com/13-paginas-webs-para-crear-un-curriculum-diferente>
- <http://sobrevivirrhhe.com/2014/01/30/13-maneras-de-crear-un-cv-diferente/>





# VIDEOCURRICULUM

PRÉSENTATE  
EXPRESATE  
CONVENCE

## 1 - Reflexión antes de empezar

O videocurrículum permite presentar aspectos cun formato escrito non posibilita. Por iso, antes de empezar hai que reflexionar sobre que queremos explicar e pensar que unha mala exposición pódenos prexudicar. Aconséllase que a presentación non dure máis de 90 segundos. É importante ter en conta que hai que mostrar sinceridade, naturalidade e confianza e tentar reformular aqueles aspectos que puidesen ir na nosa contra.

## **2 - Non sempre é necesario**

Non é obrigatorio ter un videocurrículum: hai xente que pode gañar puntos mostrando a súa imaxe e persoas ás que lle pode prexudicar.



### **3 - O saúdo inicial, primeira parte**

É a primeira impresión que recibe a persoa que ve o noso videocurrículum. Hai que mostrar unha expresión amable e natural para romper o xeo e non facer referencias no tempo, xa que non sabemos cando nos verán.

#### **4 - A experiencia, segunda parte**

É o apartado ao que máis tempo hai que dedicar. Á hora de relatar a nosa experiencia, o normal é seguir unha orde cronolóxica cara ao presente, pero pódese xogar con esa orde para destacar experiencias laborais afastadas ou para agrupar algunhas que sexan similares. É importante expresar que aprendemos en cada experiencia.



## 5 - Resumo, terceira parte

Facendo un resumo do exposto reafirmamos á persoa que nos está mirando que somos o candidato ou candidata axeitados. Aquí hai que aproveitar para mostrar os aspectos non destacados anteriormente. Un agradecemento polo interese mostrado sería a mellor conclusión.

## 6 – O lugar de gravación

Debe ser o máis silencioso posible e cunha acústica axeitada para non provocar eco. É necesario coidar a iluminación [mellor si é natural] e intentar recibila de todos lados para evitar sombras. Tamén hai que coidar que os brillos e reflexos non nos estraguen o resultado. É preferible escoller un fondo neutro de cores suaves e empregar un plano cerrado [sen que sexa un primeiro plano] para evitar distraccións. Hai que intentar levar roupa cómoda, mirar con naturalidade á cámara e esperar uns segundos mirando ao obxectivo antes de empezar a falar. Unha vez acabado, tamén hai que deixar uns segundos hasta cortar la gravación. É interesante non ter un único plano de gravación e intentar introducir imaxes sobre os nosos traballos ou nós mesmos traballando.



## **7 - Repeticións**

Pódese repetir a gravación todas as veces que sexa necesario, ata estar convencido ou convencida do resultado. En caso de ter que insistir é convinte descansar para manter a frescura.

## **8 – Edición coidada**

Na edición do vídeo es necesario realizar cortes limpos tanto ao principio como ao final. Si é posible, tamén convén retocar o son e a imaxe . E sobreimpresionar na pantalla o medio de contacto adecuado.



## 9 - 'Mover' o videocurrículum

Existen moitos portais especializados e podes facer autocandidatura nas empresas empregadoras


Algúns exemplos: [www.videocvon.com](http://www.videocvon.com), [www.touristtalent.es](http://www.touristtalent.es) [orientado ao sector turístico]

## **10 - Mantelo actualizado**

Igual que se fai cun CV, o videocurrículum tamén hai que mantelo ao día. Podes indicalo poñendo a data sobreimpresionada na pantalla.




# Un modelo de currículum... y de vídeo currículum

 **Experiencia profesional**

**RRII Arquitectura**  
Servipoli  
September 2011 - Present (2 years, 6 months)  
Gestión en Oficina Internacional

**Colaboradora**  
CadeEstudio  
February 2013 - August 2013 (6 months)  
Redacción de contenido en web Inarquía.es


---

 **Estudios**

**Universidad Politécnica de Valencia**  
Arquitecta  
2013


**Università degli Studi di Roma 'La Sapienza'**  
Arquitecta  
2011

---

 **Idiomas**

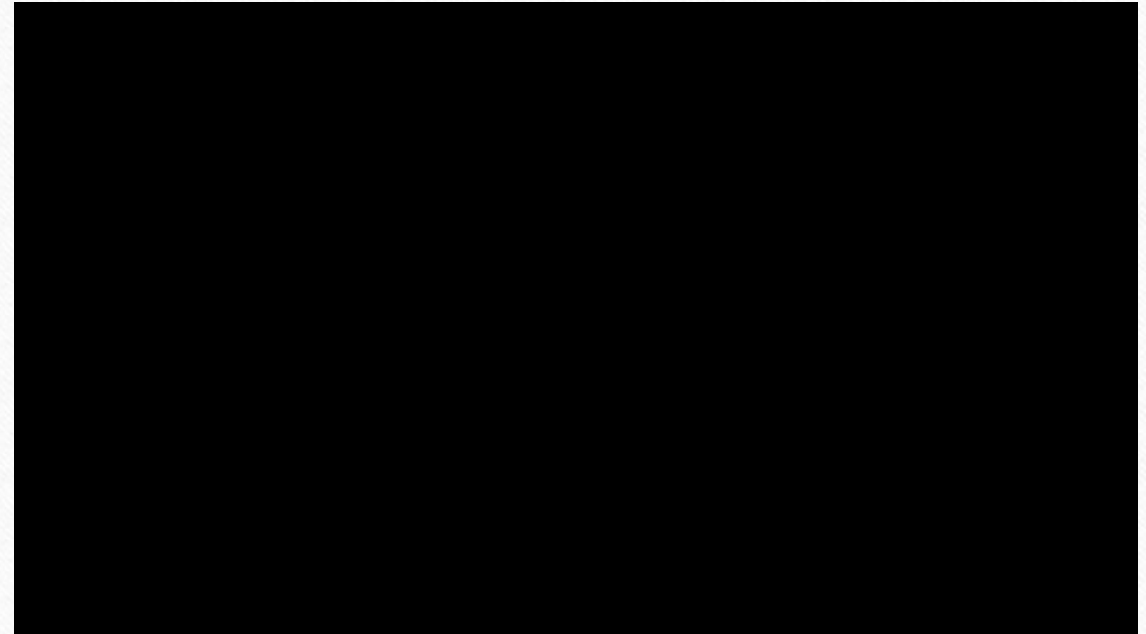
|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>Inglés</b><br>Full professional proficiency    | <b>Italiano</b><br>Full professional proficiency  | <b>Francés</b><br>Professional working proficiency | <b>Coreano</b><br>Elementary proficiency |
| <b>Catalán</b><br>Native or bilingual proficiency | <b>Español</b><br>Native or bilingual proficiency |  |  |

---

 **Habilidades**

Microsoft Office   SketchUp   Architectural Design   Architectures   Urban Design   Sustainability   Photoshop

3D Studio Max   Urban Planning   InDesign   Revit



<http://www.youtube.com/watch?v=0tS4KBMQ4hA>

# Un ejemplo de portal de empleo audiovisual

**touristtalent**

Tourist Talent Internacional | Contacto

Acceso Usuarios | Registro Candidatos | Registro Empresa

Inicio | Tourist Talent | Para Candidatos | Para Empresas | Blog

## Primer portal de empleo audiovisual especializado para el sector turístico

Muestra las habilidades y competencias del candidato, permitiendo a las empresas establecer un perfil competencial ideal de la oferta.

[Candidatos](#) [Empresa](#)

### Últimas ofertas publicadas

|  |           |                                       |
|--|-----------|---------------------------------------|
| Agente de viajes                                 | Málaga    | <a href="#">KERALA VIAJES</a>         |
| Director de Negocio: Restaurantes y Apartamentos | Barcelona | <a href="#">1840 APARTMENTS, S.L.</a> |
| SUBDIRECTORIA HOTEL 4*                           | Madrid    | <a href="#">Tourist Talent</a>        |
| COMERCIAL MICE                                   | Málaga    | <a href="#">Tourist Talent</a>        |

[más ofertas >](#)

### Candidato Tourist Talent

0:56

“ Si su organización está interesada en una persona comunicativa, creativa, con habilidades sociales y gran capacidad de trabajo en equipo, quizá le interese ampliar alguna información sobre mi perfil.”

Sara Blanco

### Equipo Tourist Talent

1:48

“ En Tourist Talent queremos ayudaros a sacar lo mejor de vosotros mismos, a que os lancéis a la piscina y a que deis lo mejor de vuestras capacidades.”

Consultor de Formación y Coach Ejecutivo

### El primer proceso de selección será completamente gratuito

[Regístrate](#) **GRATIS**

### ¿Quiéres ser Candidato Validado Tourist Talent?

[Regístrate](#)

### Entidades colaboradoras:

Asociaciones empresariales | Entidades de formación | Medios de comunicación

[TechnoHotel](#)

**touristtalent**

[f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#)



# Un recurso videoCVon

Que las empresas sepan más de ti  
conecta tu videocurrículum con tu cuenta en LinkedIn

The screenshot displays the videoCVon website interface. At the top, a navigation bar includes the logo, a search bar with the URL <https://www.videocvon.com/u/sergey-kryukov>, and options to 'Add your video CV' or 'Already registered? Log In'. The main content area features a video player for 'Video Resume - Sergey Kryukov'. A red callout box above the video says 'Tu video CV importado desde YouTube.' Another red callout box over the video says 'Asegúrate de que las empresas y los head hunter te encuentren!'. To the right of the video is a profile summary for 'Sergey Kryukov', listing his title as 'Financial Analyst, Project Manager', location as 'Greater New York City Area', and education as 'Bachelor, Finance, York University - Joseph E. Atkinson Faculty of Liberal and Professional Studies'. Below the video player, there are social sharing icons and a link to 'Insert your video CV in any website: <https://videocvon.com/u/sergey-kryukov>'. Below the video player, there is a 'Summary' section with a red callout box that says 'Tu CV siempre actualizado usando tu perfil de LinkedIn.'. The summary text reads: 'A result-oriented professional with a diverse background; recognized for achievements in forecasting, reporting, and process improvement; experienced with leading projects and effectively working in an international team environment.' Below the summary, there are three skill categories: 'FINANCE SKILLS' (Data Analysis (5yrs), Financial Analysts (3.5yrs), Business Analysts (3yrs), Reporting (2.5yrs), Cost Analysis (2.5yrs), Budgeting (2.5yrs), Forecasting (1.5yrs)), 'IT SKILLS' (Business Process Automation (3yrs), Excel Macros (VBA) (3yrs), MS SQL (3.5yrs), HTML), and 'Other Skills'. At the bottom, there are three action boxes: 'Importar desde YouTube' (Solo copia y pega tu enlace a tu video CV en YouTube), 'Añade tu CV' (Conecta tu perfil de LinkedIn para mantener tu perfil actualizado), and 'Obtén más visitas.' (Pega tu enlace en tu resumen de Twitter, en tu perfil LinkedIn, tu firma en tu email, blog, etc...).

## Beneficios de usar videoCVon

### ★ Más sobre ti

Muestra tu video CV junto a tu CV de LinkedIn.

### ★ Obtén más visitas.

Mejora tu visibilidad pegando tu enlace en tu resumen de Twitter, en tu perfil LinkedIn, tu firma en tu email, blog, etc...

### ★ videoCVon hace que te encuentren

videoCvon posiciona tu video CV en Google incrementando tu visibilidad.

### ★ Tu CV siempre actualizado.

Tu perfil profesional se actualiza con tus datos de LinkedIn.

### ★ Consigue tu perfil público







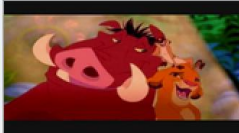





Cualquier empleador que entre en tu perfil podrá contactar contigo

### ★ Te ayuda a encontrar empleo

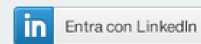
Pega y difunde tu perfil profesional con video CV en cualquier sitio.



## Personas que usan videoCVon

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|  <p>Alejandro Felipe Blasco<br/>Hace 2 días</p>       |  <p>Genoveva Ferrón Marzo<br/>Hace 2 días</p> |  <p>Isabel Tormos<br/>Hace 2 días</p>               |  <p>Juan Francisco Guerrero Gallardo<br/>Hace 6 días</p> |
|  <p>MSc. Ing. Javier Martín Palao<br/>Hace 8 días</p> |  <p>Indra Kharis<br/>Hace 9 días</p>          |  <p>Abhimanyu Arora<br/>Hace 9 días</p>             |  <p>Sammy Moralejas<br/>Hace 21 días</p>                 |
|  <p>Célia Hill<br/>Hace 26 días</p>                   |  <p>José Jaime Ruiz<br/>Hace 29 días</p>      |  <p>Juan Antonio Barquilla Núñez<br/>Hace 1 mes</p> |  <p>Javi Guerrero<br/>Hace 1 mes</p>                     |

Regístrate ahora. Es GRATIS.



Entra con LinkedIn

y importa tu video CV desde YouTube

Copia aquí el enlace a tu video...

Importar

<https://www.videocvon.com/>

## Linguaxe no verbal

### 3 consellos

Posición  
Indumentaria  
Xesticulación  
Sorriso  
Mirada

Concentrarse

Ensañar

Que te entreviste  
un amigo ou amiga

## Linguaxe verbal

Temos que:

- Presentarnos
- Formación recibida
- Experiencia laboral
- Aptitudes persoais
- Información adicional



O vídeo currículum terá unha duración aproximada de 1 minuto.

Ten en conta que debes mostrarte natural.

Recorda que é moi importante a imaxe que transmitas a quen te pode contratar, cando fales cara a cámara pensa que te estás dirixindo a unha persoa.



# Técnicas de gravación

## Que debemos ter en conta:

Boa iluminación

Fondo

Son

## Erros que debemos evitar:

O tremor da cámara

Contraluz

Plano escorzo

Aire da cámara

