VIDEOCURRICULUM

OBRADOIRO

03-04-2014

Que podemos atopar en Internet…?

http://cvmkr.com/?lang=es

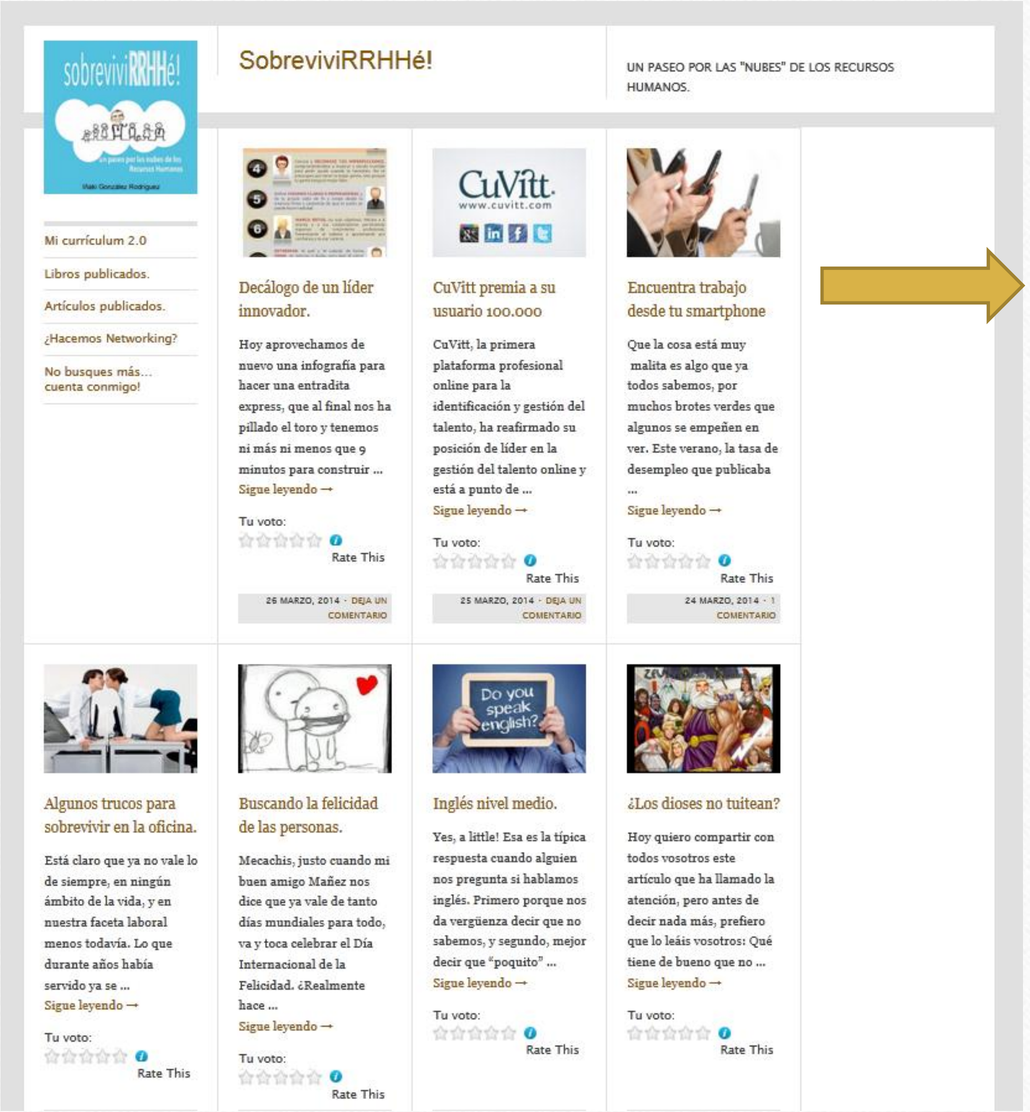
Que podemos atopar en Internet…?

Sobre el autor:

Iñaki González Rodríguez (Astigarraga, Guipuzcoa - 1974), licenciado en ADE por la Universidad del País Vasco (San Sebastián, 2005), Máster en Gestión Sanitaria por el Centro de Estudios Financieros (Madrid, 2005), Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por el Centro de Estudios Financieros (Madrid, 2008), Diploma de Estudios Avanzados en Derecho Sanitario por la Universidad Pública de Navarra (Pamplona, 2011).

Autor del libro "**SobreviviRRHHé! Un paseo por las nubes de los RRHH**" y editor del blog SobreviviRRHHé! (**www.sobrevirrhhe.com**), donde disecciona la actualidad del mundo de la gestión de personas, liderazgo, marca personal y gestión sanitaria, siempre pendiente de las novedades que surgen en todos estos ámbitos en su visión más "dospuntocero".

Iñaki González (@goroji)
Técnico de RRHH (Desenvolvemento e Formación)
Autor do blog SobreviviRRHHé!
www.sobrevivirrhhe.com



SobreviviRRHHé!

UN PASEO POR LAS "NUBES" DE LOS RECURSOS HUMANOS.

- Mi currículum 2.0
- Libros publicados.
- Artículos publicados.
- ¿Hacemos Networking?
- No busques más… cuenta conmigo!

Decálogo de un líder innovador.

Hoy aprovechamos de nuevo una infografía para hacer una entradita express, que al final nos ha pillado el toro y tenemos ni más ni menos que 9 minutos para construir …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

26 MARZO, 2014 · DEJA UN COMENTARIO

CuVitt premia a su usuario 100.000

CuVitt, la primera plataforma profesional online para la identificación y gestión del talento, ha reafirmado su posición de líder en la gestión del talento online y está a punto de …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

25 MARZO, 2014 · DEJA UN COMENTARIO

Encuentra trabajo desde tu smartphone

Que la cosa está muy malita es algo que ya todos sabemos, por muchos brotes verdes que algunos se empeñen en ver. Este verano, la tasa de desempleo que publicaba …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

24 MARZO, 2014 · 1 COMENTARIO

Algunos trucos para sobrevivir en la oficina.

Está claro que ya no vale lo de siempre, en ningún ámbito de la vida, y en nuestra faceta laboral menos todavía. Lo que durante años había servido ya se …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

Buscando la felicidad de las personas.

Mecachis, justo cuando mi buen amigo Mañez nos dice que ya vale de tanto días mundiales para todo, va y toca celebrar el Día Internacional de la Felicidad. ¿Realmente hace …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

Inglés nivel medio.

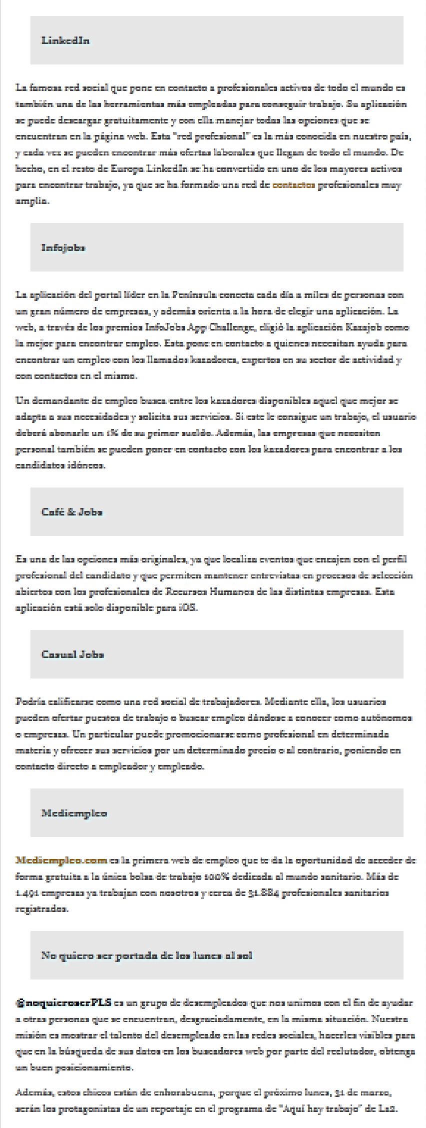
Yes, a little! Esa es la típica respuesta cuando alguien nos pregunta si hablamos inglés. Primero porque nos da vergüenza decir que no sabemos, y segundo, mejor decir que "poquito" …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This

¿Los dioses no tuitean?

Hoy quiero compartir con todos vosotros este artículo que ha llamado la atención, pero antes de decir nada más, prefiero que lo leáis vosotros: Qué tiene de bueno que no …
Sigue leyendo →

Tu voto:
Rate This



LinkedIn

La famosa red social que pone en contacto a profesionales activos de todo el mundo es también una de las herramientas más empleadas para conseguir trabajo. Su aplicación se puede descargar gratuitamente y con ella manejar todas las opciones que se encuentran en la página web. Esta "red profesional" es la más conocida en nuestro país, y cada vez se pueden encontrar más ofertas laborales que llegan de todo el mundo. De hecho, en el resto de Europa LinkedIn se ha convertido en uno de los mayores activos para encontrar trabajo, ya que se ha formado una red de contactos profesionales muy amplia.

Infojobs

La aplicación del portal líder en la Península conecta cada día a miles de personas con un gran número de empresas, y además orienta a la hora de elegir una aplicación. La web, a través de los premios InfoJobs App Challenge, eligió la aplicación Kazajob como la mejor para encontrar empleo. Esta pone en contacto a quienes necesitan ayuda para encontrar un empleo con los llamados kazadores, expertos en su sector de actividad y con contactos en el mismo.

Un demandante de empleo busca entre los kazadores disponibles aquel que mejor se adapta a sus necesidades y solicita sus servicios. Si este le consigue un trabajo, el usuario deberá abonarle un 1% de su primer sueldo. Además, las empresas que necesiten personal también se pueden poner en contacto con los kazadores para encontrar a los candidatos idóneos.

Café & Jobs

Es una de las opciones más originales, ya que localiza eventos que encajen con el perfil profesional del candidato y que permiten mantener entrevistas en procesos de selección abiertos con los profesionales de Recursos Humanos de las distintas empresas. Esta aplicación está solo disponible para iOS.

Casual Jobs

Podría calificarse como una red social de trabajadores. Mediante ella, los usuarios pueden ofertar puestos de trabajo o buscar empleo dándose a conocer como autónomos o empresas. Un particular puede promocionarse como profesional en determinada materia y ofrecer sus servicios por un determinado precio o al contrario, poniendo en contacto directo a empleador y empleado.

Mediempleo

Mediempleo.com es la primera web de empleo que te da la oportunidad de acceder de forma gratuita a la única bolsa de trabajo 100% dedicada al mundo sanitario. Más de 1.491 empresas ya trabajan con nosotros y cerca de 31.884 profesionales sanitarios registrados.

No quiero ser portada de los lunes al sol

@noquieroserPLS es un grupo de desempleados que nos unimos con el fin de ayudar a otras personas que se encuentran, desgraciadamente, en la misma situación. Nuestra misión es mostrar el talento del desempleado en las redes sociales, hacerles visibles para que en la búsqueda de sus datos en los buscadores web por parte del reclutador, obtenga un buen posicionamiento.

Además, estos chicos están de enhorabuena, porque el próximo lunes, 31 de marzo, serán los protagonistas de un reportaje en el programa de "Aquí hay trabajo" de La2.

http://sobrevivirrhhe.com/

Iñaki González de SobreviviRRHHé di...

1. A estabilidade no emprego xa non se refire a manter o mesmo traballo para toda a vida.

Xa non somos os nosos pais, **NAIS**.
Hai que responder cun novo tipo de profesional.
Debemos desenvolver certas competencias relacionadas con :

- Autonomía
- Emprendemento
- Liderazgo
- Dinamismo
- Traballo en equipo
- Orientación a resultados

2. Unha gran porcentaxe das ofertas non se publican

Xorden grandes oportunidades da man do networking
Calquera momento pode ser unha entrevista encuberta
Hai que estar preparado/a
O currículum segue sendo necesario, pero xa non é suficiente

3. As entrevistas de traballo xa non son tan importantes.

Na era das redes sociais e as novas tecnoloxías, poida que xa se saiba todo de nós sen nin sequera ter a necesidade de convocarnos a unha entrevista.

Por iso, debemos coidar moito todo aquilo que publicamos nas redes sociais, nunca se sabe quen pode estar mirando.

Non deberíamos estar condicionados ou condicionadas polo noso pasado, senón que o que debe interesar é o que seremos capaz de facer no futuro.

4. Desenvolve novos métodos de procura

O envío do teu CV, as procuras por Internet así como a utilización de portais de emprego non sempre nos dan os resultados esperados, por iso é polo que debamos estar máis activos en todo tipo de eventos relacionados co noso campo e comportarse como un/unha profesional en activo, e non como alguén que busca traballo.

De novo unha boa estratexia de NETWORKING e certas HABILIDADES SOCIAIS serán determinantes.

5. Debemos ter varias identidades profesionais, e non apostar sempre pola mesma.

Versatilidade, adaptación ao cambio, flexibilidade e cuestións como a localización xeográfica ou a disposición a movernos e mesmo a cambiar de sector e de profesión teñen que ver con isto, e inflúen na forma na que abordemos o rastrexo dun novo traballo.

Como dispor dun atractivo CV on line

1.- LinkedIn Labs: Si xa tes unha conta en **Linkedin**, coa ferramenta de **Linkedin Labs** podes elixir un deseño, importar os datos da túa conta e crear rapidamente un currículum que podes enviar online ou imprimilo en papel.

2.- CVaudere: O mellor desta **ferramenta** é que tés a túa disposición deseños creados por **ilustradores e ilustradoras profesionais.** Ademais, si queres, podes solicitar a impresión do teu currículum nun papel especial e que cho envíen ao teu domicilio.

3.- VisualCV: Quizá a **opción máis clásica** de mostrar un currículum, pero tamén a máis seria. Un aporte visual sen esquecer a formalidade.

4.- Vizify: O seu lema é **'Fast-Easy-Free'** e así é. Podes crear currículums moi atractivos visualmente a partir da túa información en redes sociais.

5.- Re.Vu:Permite crear un CV online moi **visual e interactivo** importando os teus datos de LinkedIn. Ademais, ofrece estatísticas de cantas visualizacións tiveches.

6.- Visualize.me: Similar a Re.Vu ten máis opcións visuais e ofrece a posibilidade de **imprimir camisetas co teu currículum**.

7.- Cuvitt: Unha web na que poderás crear o teu currículum e completalo co teu **talento e expectativas de traballo**.

8.- DoYouBuzz: Ofrece **opcións gratuítas e de pago** para crear un CV sinxelo e visual a partir dos teus datos de LinkedIn.

9.- OnlineCVgenerator: Unha opción sinxela para facer un currículum en **formato PDF**. Non é necesario rexistrarse.

10.- ResumUP: Unha páxina que crea unha **líña temporal con gráficos** das túas competencias e habilidades. Permite a importación dos teus datos de LinkedIn e Facebook.

11.- Kinzaa: Crea unha **infografía de teu currículum** importando os teus datos de Linkedin. O resultado é moi visual.

12.- Easy-CV: O mellor desta web é a **versatilidade** que ofrece xa que nos permite crear un currículum en formato web, vídeo e para Facebook. Pódesecintegrar nunha web ou blog cun código html.

13.- Comoto: Ofrece a posibilidade de **plantillas gratuítas** para versións online e de papel. Ademais, permite importar o teu currículum da túa conta de Linkedin.

Iñaki González (@goroji)
Técnico de RRHH (Desenvolvemento e Formación)
Autor do blog SobreviviRRHHé!

Fonte:

- http://www.sistemaformacion.com/13-paginas-webs-para-crear-un-curriculum-diferente
- http://sobrevivirrhhe.com/2014/01/30/13-maneras-de-crear-un-cv-diferente/

VIDEOCURRICULUM

1 - Reflexión antes de empezar

O videocurrículum permite presentar aspectos cun formato escrito non posibilita. Por iso, antes de empezar hai que reflexionar sobre que queremos explicar e pensar que unha mala exposición pódenos prexudicar. Aconséllase que a presentación non dure máis de 90 segundos. É importante ter en conta que hai que mostrar sinceridade, naturalidade e confianza e tentar reformular aqueles aspectos que puidesen ir na nosa contra.

2 - Non sempre é necesario

Non é obrigatorio ter un videocurrículum: hai xente que pode gañar puntos mostrando a súa imaxe e persoas ás que lle pode prexudicar.

3 - O saúdo inicial, primeira parte

É a primeira impresión que recibe a persoa que ve o noso videocurrículum. Hai que mostrar unha expresión amable e natural para romper o xeo e non facer referencias no tempo, xa que non sabemos cando nos verán.

4 - A experiencia, segunda parte

É o apartado ao que máis tempo hai que dedicar. Á hora de relatar a nosa experiencia, o normal é seguir unha orde cronolóxica cara ao presente, pero pódese xogar con esa orde para destacar experiencias laborais afastadas ou para agrupar algunhas que sexan similares. É importante expresar que aprendemos en cada experiencia.

5 - Resumo, terceira parte

Facendo un resumo do exposto reafirmamos á persoa que nos está mirando que somos o candidato ou candidata axeitados. Aquí hai que aproveitar para mostrar os aspectos non destacados anteriormente. Un agradecemento polo interese mostrado sería a mellor conclusión.

6 – O lugar de gravación

Debe ser o máis silencioso posible e cunha acústica axeitada para non provocar eco. É necesario coidar a iluminación [mellor si é natural] e intentar recibila de todos lados para evitar sombras. Tamén hai que coidar que os brillos e reflexos non nos estraguen o resultado. É preferible escoller un fondo neutro de cores suaves e empregar un plano cerrado [sen que sexa un primeiro plano] para evitar distraccións. Hai que intentar levar roupa cómoda, mirar con naturalidade á cámara e esperar uns segundos mirando ao obxectivo antes de empezar a falar. Unha vez acabado, tamén hai que deixar uns segundos hasta cortar la gravación. É interesante non ter un único plano de gravación e intentar introducir imaxes sobre os nosos traballos ou nós mesmos traballando.

7 - Repeticións

Pódese repetir a gravación todas as veces que sexa necesario, ata estar convencido ou convencida do resultado. En caso de ter que insistir é convinte descansar para manter a frescura.

8 – Edición coidada

Na edición do vídeo es necesario realizar cortes limpos tanto ao principio como ao final. Si é posible, tamén convén retocar o son e a imaxe . E sobreimpresionar na pantalla o medio de contacto adecuado.

9 - 'Mover' o videocurrículum

Existen moitos portais especializados e podes facer autocandidatura nas empresas empregadoras

Algúns exemplos: www.videocvon.com, www.touristtalent.es [orientado ao sector turístico]

10 - Mantelo actualizado

Igual que se fai cun CV, o videocurrículum tamén hai que mantelo ao día. Podes indicalo poñendo a data sobreimpresionada na pantalla.

Un modelo de currículum… y de vídeo currículum

Experiencia profesional

RRII Arquitectura
Servipoli
September 2011 - Present (2 years, 6 months)
Gestión en Oficina Internacional

Colaboradora
CadeEstudio
February 2013 - August 2013 (6 months)
Redacción de contenido en web Inarquia.es

Estudios

Universidad Politécnica de Valencia
Arquitecta
2013

Università degli Studi di Roma 'La Sapienza'
Arquitecta
2011

Idiomas

Inglés
Full professional proficiency

Italiano
Full professional proficiency

Francés
Professional working proficiency

Coreano
Elementary proficiency

Catalán
Native or bilingual proficiency

Español
Native or bilingual proficiency

Habilidades

Microsoft Office · SketchUp · Architectural Design · Architectures · Urban Design · Sustainability · Photoshop · 3D Studio Max · Urban Planning · InDesign · Revit

http://www.youtube.com/watch?v=0tS4KBMQ4hA

Un exemplo de
portal de emprego audiovisual

Un recurso videoCVon

Beneficios de usar videoCVon

Más sobre ti

Muestra tu video CV junto a tu CV de LinkedIn.

Obtén más visitas.

Mejora tu visibilidad pegando tu enlace en tu resumen de Twitter, en tu perfil LinkedIn, tu firma en tu email, blog, etc...

videoCVon hace que te encuentren

videoCvon posiciona tu video CV en Google incrementando tu visibilidad.

Tu CV siempre actualizado.

Tu perfil profesional se actualiza con tus datos de LinkedIn.

Consigue tu perfil público

Cualquier empleador que entre en tu perfil podrá contactar contigo

Te ayuda a encontrar empleo

Pega y difunde tu perfil profesional con video CV en cualquier sitio.

https://www.videocvon.com/

Linguaxe no verbal

3 consellos

Posición
Indumentaria
Xesticulación
Sorriso
Mirada

1. Concentrarse
2. Ensaiar
3. Que te entreviste un amigo ou amiga

Linguaxe verbal

Temos que:

- Presentarnos
- Formación recibida
- Experiencia laboral
- Aptitudes persoais
- Información adicional

O vídeo currículum terá unha duración aproximada de 1 minuto.
Ten en conta que debes mostrarte natural.
Recorda que é moi importante a imaxe que transmitas a quen te pode contratar, cando fales cara a cámara pensa que te estás dirixindo a unha persoa.

Técnicas de gravación

Que debemos ter en conta:

Boa iluminación

Fondo

Son

Erros que debemos evitar:

O tremor da cámara

Contraluz

Plano escorzo

Aire da cámara