



www.edu.xunta.gal/centros/iescastrodauz

[instagram/iescastrodauz](https://www.instagram.com/iescastrodauz)

[facebook/iescastrodauz](https://www.facebook.com/iescastrodauz)

2022-
2023



[PORTFOLIO DO MEU PROXECT
PERSOAL DE VIDA]

O/A Alumno/a :

FOLLA DE RUTA DO /DA ALUMNO/A

COORDENADAS DO GPS :

- + COÑECER OS NOSOS GUSTOS, PASIÓN, HOBIES....
- + INVESTIGAR UNHA OU DÚAS PROFESIÓN
- + AVERIGUAR QUE SE FAN NESTAS PROFESIÓN
- + ESTUDOS QUE SE PRECISAN
- + ANOS DE FORMACIÓN NECESARIA
- + POSIBILIDADES DE TRABALLAR PRETO OU LONXE DA CASA

RECALCULANDO O GPS :

- + DESCUBRIMENTO DESA LABOR DE INVESTIGACIÓN SOBRE ESAS PROFESIÓN E AS DÚBIDAS XURDIDAS
- + EXPLORAR FORTALEZAS NO SENSO DAS COUSAS QUE SEI FACER BEN E COMO APLICAR AS CAPACIDADES CON ESAS PROFESIÓN ÁS QUE ME QUERO ADICAR OU QUE FORON INVESTIGADAS

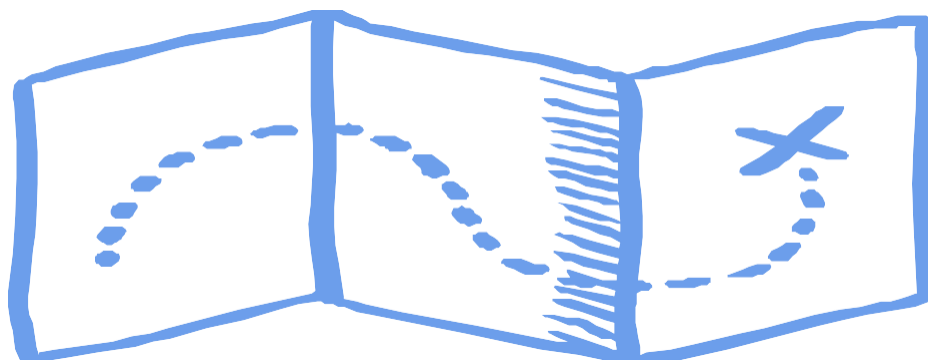
PREPARANDO MALETA DAFO

- + DEBILIDADES, AMENAZAS, FORTALEZAS E OPORTUNIDADES
- + FACER ANÁLISE DETALLADO DAS ANTERIORES E TER EN CONSIDERACIÓN AS OPORTUNIDADES

COMPROBAR QUE NON FALTA NADA NA MALETA DAFO

- + TRABALLAR ASPECTOS EMOCIONAIS ; CONFIANZA NUN MESMO E A SEGURIDADE E EN MOITOS CASOS SER CONSCENTES DAS NOSAS FLAQUEZAS: FALTA DE ORGANIZACIÓN NO ESTUDO, FALTA DE XESTIÓN DO TEMPO A INVERTIR , CARENCIA DE TÉCNICAS DE ESTUDO,,,ETC

DESTA MANEIRA CHEGAREMOS AO NOSO PUNTO DE DESTINO



Departamento de Orientación
(M^a José Naveira Bouza)

Correo web: orientación.iescastrodauz@gmail.com

Factores Internos



DEBILIDADES

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-



FORTALEZAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

Factores Externos



AMENAZAS

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-



OPORTUNIDADES

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

Hecho por Gaby C.M-F