

## PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES– Curso 21-2022

### Primeiro Trimestre

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirec/ Orientación	Programa de Acollda	sep		Presentación ás familias dos alumnos/as para que coñezan aos titores, profesorado, o centro, etc.	ESO, FPB	Dpto Orientación, Titores, X.Estudos Apoio socio-emocional Plan de Benestar emocional	
	Charlas impartidas pola Garda Civil dentro do PLAN DIRECTOR (mellora de seguridade e C. Escolar)			Charlas sobre acoso escolar, violencia de xénero	ESO, FPB	Elixir temática nos cursos da ESO e no alumnado da FPB.	
	Prevención de adicións: Ludopatía	1º trim		Departamento de Orientación	ESO, FPB e CICLOS	Asociación AGALURE e Concello das Pont	
	Charlas temáticas: Programa A Ponte	1º trim, 2º e/ou 3º trime		Departamento de Orientación	4º ESO, CICLOS e FP DUAL	USC	
	Festa de Samaín	29 out	1h aprox				
	Concurso de Postais Navideñas	nov-dec			ESO e FPB		
	Concurso de fotografía	nov		Elabórase o calendario 2022 coas fotos seleccionadas	Todo o alumnado	Temática:	Premios
	Continuación do Programa afectivo – sexual iniciado o curso pasado.	Ó longo de todo o curso escolar			ESO, FPB e Familias	Contando coa colaboración da Federación de Planificación Familiar Estatal	
	Charla informativa de inserción laboral e procesos de inserción laboral			Departamento de Orientación		FEUGA.	
	Festa de Nadal	21 dec	2h		Todo o alumnado	Actividades e Xogos	
Obradoiro: "Música e Igualdade"		3 h/gr	Taller para reflexionar sobre el machismo inmerso en las letras de las cancións a lo largo da historia.	ESO, FPB E CICLOS	GRUPO MUSICAL "LAS ANTONIAS"		

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirec/ Orientación	Voluntariado e Mediación	Ó longo todo o curso		Departamento de Orientación	ESO e FPB	Contando coa colaboración da asociación Alicce	
	Conmemoracións varias	Todo o trimestre	1h	Día da Saúde Mental (10 out). Día contra os abusos sexuais a menores (19 nov). Día Universal da Infancia (20nov). Día Internacional contra a Violencia de Xénero(25 Nov) Día de prevención da SIDA e ETS (1dec). <u>Día da Discapacidade (3 dec)</u> . Conmemoración da Constitución e do Estatuto de Autonomía (1 ao 11 de dec). Día dos dereitos humanos (10 dec)	Todo o alumnado	En horas de titoría, con material aportado polo departamento de Orientación. Charlas e actividades grupais	
	Actividades no marco do día mundial da Alimentación	Out		Charlas impartidas por Profesionais sanitarios, asociacións... <i>Plan Proxecta Aliméntate Ben</i>	ESO, FPB e CF	Extensible ó longo do curso nas titorías	
	Impartición dunha charla para coñecemento do espectro autista (TEA).			Departamento de Orientación	2º ESO e 1º FPB	Asociación Aspanaes de As Pontes Pode facerse extensible dita charla ós pais/nais.	
	Xornadas de EMPRENDEMENTO. Programa EDUEMPRENDE				1º ESO		
	Obradoiros Igualdade - Abrente	8 nov 9 nov		1.Sensibilización sobre estereotipos, 2.Formación de análise sobre publicidade, series e debuxos. 3.Correcto uso de internet e novas tecnoloxías.	1º e 2º FPB 3º ESO		
Xeografía e Historia	Saída a río Cuberto en A Capela.	out		Prácticas de análise xeográfica rexional. Emprego de cartografía sobre o territorio	1º ESO		Bus
	Saída ás Fragas do Eume.	out-nov		Análise paisaxística territorial. A España húmeda. Vexetación e actividades económicas.	3º ESO		Bus
	Saída á ferverza e muiños do Beelle, e ó pazo de Isabel II.	out-nov		Actividade económicas preindustriais. Aproveitamento artesanal dos recursos no período preindustrial.	4º ESO		Bus

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Lingua Galega, EDLG, Biblioteca	Festa "O Samaín"	29 outubro		Concurso de cabazas decoradas Concurso de relatos de Terror Concurso-exposición de sobremesas terroríficas (pratos elaborados).	Todo o alumnado	A temática ambientarase no Samaín con argumentos misteriosos, de medo, terror...	Premios
	Emisión da radio escolar: RADIO RAS, A TÚA RADIO.	Todo o ano		O alumnado de ESO e de Ciclos continuará coa radio escolar RAS se o protocolo sanitario o permite. Os alumnos e alumnas serán os encargados de elaborar as seccións e presentalas algúns recreos do horario escolar.	Todo o alumnado	Actividade para mellorar a súa competencia activa oral e fomentar a tipoloxía textual. Este ano intentaremos entrevistar a Yolanda Castaño ou Marilar Aleixandre	
	Faladoiros con escritores					Presencial por grupo-clase o virtual, dependendo do escenario no que nos encontremos	
	Rutas literarias	9 dec		Intentaremos achegar o alumnado a unha a seguinte ruta: Roteiro do mar polas vilas de <u>Rianxo</u> , berce de escritores como Manuel Antonio, Alfonso R.Castelao e Rafael Dieste e <u>Vilanova de Arousa</u> , lugar no que naceu Ramón María del Valle Inclán. Completariamos o percorrido coa visita ao museo do mar de Rianxo.	Alumnado club de lectura	Obxectivos: Esta actividade dinamizará a situación lingüística do alumnado e o contorno sociolingüístico do centro.	
	Educando en igualdade. 25 de novembro, día contra a violencia de xénero	25 nov		Elaborarán vídeos, emitirán programas na Radio Escolar, realizarán entrevistas, escribirán haikus, microrrelatos, contos, cómics..., deseñarán logos para realizar insignias e calquera outra manifestación que axude a amosar a necesidade de erradicar este tipo de violencia,.	Todo o alumnado		

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Educación Física	Xornadas de introdución e promoción ao Rugby	20 set	1h por curso	Imparte Club de Rugby FENDETESTAS de As pontes	1º e 2º ESO	En horas de clase de EF	Pavillón
	Iniciación e Perfeccionamento ao Surf	7 out	Todo o día		Todos os grupos da ESO		Bus. Monitores
Francés	Contacontos senegalés		1h		Todos os cursos ESO		
	Excursión por determinar		Toda a mañá	Relacionada coa materia impartida na aula	2º ESO (posibilidade outros niveis)		Bus
	Toussaint (Halloween) tarxetas con calabazas, textos en francés.	29 out			1º e 2º ESO	Material papelería Plastificadora	
	Noël (Navidad): concurso de tarxetas celebración do Nadal.	Decemb.			Todos os cursos	Premios y categorías a convenir	
	Saídas por determinar			Muncyt/ Casa das Insuas/	FPB		
Tecnoloxía	Visita Parque Eólico de Sotavento	2ª/3ª semde Dec o segunda sem Xan.	3h e media aprox.	Xermade, Lugo	3ºESO	Posibilidade de incluír a 10 alumnos/as de tecnoloxía de 4º ESO	Bus

## PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PREVISTAS– Curso 2021-2022

### Segundo Trimestre

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirec./ Orientación	Festa do Entroido	25 feb	2h	Festa do entroido. e disfraces	Todo alum	Temática:	
	Comemoración día da Muller	8 marzo	2h		ESO, FPB	Pendente concretar con Maca Rego (Concello)	
	Día Escolar da non Violencia e da Paz	28 xan	1h	Actividades organizadas por diferentes departamentos didácticos	ESO e FPB		
	Recepción familias 6º curso colexios de primaria da vila.	xan	2h		Familias CEIP	Equipo directivo y departamento de orientación	
	Charla das forzas armadas		1h	Oferta formativa das Forzas Armadas	FPB		
	Educación vial: Prevención de Lesións Medulares	30 mar	1h		2º, 4º ESO, FPB e FP Dual	AESLEME	
	Xornadas de Emprendemento ATREVÉTE				Alumnado dos Centros de Primaria de 5º e 6º de E. Primaria	Departamento de Orientación e Dirección	
	Charlas de Saúde Mental			Departamento de Orientación	ESO e 1º FPB	Saúde Mental, Ferrol, Eume e Ortegal .	
	Orientación	Titorías		Departamento de Orientación	ESO, FPB, ESA, CF e FPD	Titores	
	Obradoiro: "Ti se que es un bo Peixe"				ESO	Plan Proxecta Aliméntate Ben	
	Obradoiro: "Ponlle as pila ao teu bocata"	feb			ESO	Plan Proxecta Aliméntate Ben	
	Visita ós Campus de Ferrol, Santiago e Coruña, ás Escolas Técnicas de Serantes ou actividade similar . (Dependerá da evolución da pandemia e da súa celebración )				3º, 4º ESO, 2º CFM e CFS e FP dual	Departamento de Orientación e Titores	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirec./ Orientación	Continuación do PROGRAMA A PONTE	Meses de xan, feb e marzo			4º ESO e CF e FP Dual	Outras charlas temáticas da USC a elixir e datas sen concretar. Pode que algunha se poida impartir no 1º trimestre	
	Visita a Centros de Ciclos Formativos Medio e Superior (ou actividade similar)				Alumnado de FPB	Departamento de Orientación e Titores/as	
	Celebración do día internacional da nena e da ciencia.	1ª quincena feb		Actividades e recursos nas Titorías e nas clases.	ESO e FPB		
	Programa de intelixencia emocional para prevención de adicións			Departamento de Orientación	ESO e FPB	ASOCIACIÓN ADIANTE	
	Charlas titulacións Universitarias				4º ESO e CFM, CFS e FP Dual	Departamento de Orientación	
	Voluntariado e Mediación	Todo o curso			Eso e FPB	Departamento de Orientación. Contando coa colaboración do Profesional específico externo ao Centro Educativo	
	Celebración Día Rosalía de Castro			Actividades nas Titorías, nas clases e a nivel do Centro Educativo.	ESO e FPB	Departamento de Orientación, Departamento de Linguas, Vicedirección	
	Celebración Día Internacional para a eliminación e discriminación racial			Actividades, recursos nas Titorías, nas clases e a nivel do Centro Educativo	ESO, FPB, CF e FP Dual	Departamento de Orientación e Vicedirección	
	Charla: "Empleabilidade da Muller en sectores Eólicos"					Asociación Seara	
	Posible Proxecto para transformar Hidróxeno en enerxía				Ciclos Format	Asociación Seara	
Obradoiros sobre delitos contra a liberdade sexual			Perfis falsos/Sexting/Stalking/ Ciberbullyng	3º, 4º ESO, FPB	Concello As Pontes		
Educación Física	Escalada en rocha e/ ou rocódromo.	2º trim	6h		2º e 4º ESO	En Ferrol o As pontes. Toda a mañá	Bus
	Roteiros/Sendeirismo						

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Lingua galega, biblioteca e EDLG	Talleres Literarios			Obradoiros literarios a cargo dun escritor/a, ilustrador/a, cantante... que acepte a invitación que se realizou no primeiro trimestre e grazas a el ou ela descubrirá os segredos que agocha a creación literaria e artística.	Todo o alumnado	Andrea Maceiras, Marilar Aleixandre, María Canosa, Yolanda Castaño, Marica Campo	
	Obradoiro de banda deseñada (cómico)			Imparte Xosé Tomás ou no seu lugar calquera outro que nos recomende.	ESO	Coordinación departamento Plástica e Lingua Galega	
	Comemoración do día da Non Violencia e da Paz.	28 xan		O alumnado da ESO, e os que o desexen dos outros cursos, realizarán manifestos, carteis, poemas, cometas, cómics, insignias... e celebrarán este día "Xogando en Paz". Os compoñentes dos clubs de lectura "Argalleiros e argalleiras das letras" seguirán sendo mensaxeiros da paz e elaboraranse <u>cadros con camisetas en desuso que conteñan un lema ou un microconto</u> que transmita mensaxes cargados de valores.	Todo o alumnado		
	Deseño Máscaras de Entroido	25 feb		O alumnado deseñará " <i>máscaras venecianas</i> " para expoñer nos paneis.	Todo o alumnado		
	Asistencia a exposicións, representacións teatrais ou a proxeccións cinematográficas de interese.	Ao longo de todo o curso					
	Facendo amig@s			Continuar co Intercambio epistolar co alumnado do IES Terra de Trasancos	FPB	Esta actividade dinamizará a situación lingüística do alumnado e o contorno sociolingüístico do centro e fomentará as relacións entre o alumnado dos dous centros	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Francés	Teatro "Quasimodo" ou a obra que se oferte este ano.		2 h	Adaptación de "Notre Dame de Paris, de Víctor Hugo) Compañía Bhm producciones. Pág. Web: bhmproducciones.com	2º, 3º e 4º ESO		Bus
	Concurso de elaboración de crêpes. Fête de la Chandeleur (A Candelaria)	Feb			Todos os cursos	Premios e categorías a convenir	
	Intercambio con un instituto del sur de Francia	Abril	1 semana aprox	Localidade de Arzacq-Arraziguet.	3º e 4º ESO		Avión +Bus
Informática	Visita ao Muncyt e Imprenta a Voz de Galicia			Coruña	FPB		Bus
	Visita a R			Coruña	Ciclo SMR		Bus
	Visita a AMTEGA e CESGA			Santiago	Ciclo SMR		Bus



## PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PREVISTAS– Curso 2021-2022

### Terceiro Trimestre

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirec./ Orientación	Xornada de portas abertas para coñecer o noso centro		2h		Toda a comunidade educativa	Dirección, Profesorado de CF, Titores/as de FP e Departamento de Orientación	
	Charla do CSHG (Centro Superior de Hostalaría de Galicia)	Sen concretar			Todo o alumnado	O CSHG adscrito á USC	
	Xornada de transición de EP á ESO: visita do alumnado de 6º curso de Primaria.	xuño 2 reunións: Unha co alum e outra coas familias	1h	Visita guiada e informativa polo noso Centro Educativo.	Alumnado e familias de 6º curso dos CEIP da contorna	Equipo directivo y departamento de orientación	
	Feria de Orientación (de poder celebrarse)	Sen concretar		Departamento de Orientación e Titores	4º ESO, CF e FPB e FP Dual	Orientación académica e profesional sito no Auditorio e Conservatorio en Caranza (Ferrol)	
	Conmemoracións varias			Día mundial da saúde (7 abril). Día mundial sen tabaco (31 maio). Día mundial do medio ambiente (5 xun).	Todo o alumnado		
	Excursión fin de ESO	Xun		Viaxe de fin de etapa	4º ESO		
	Visita á VI Edición do Congreso de Innovación na FP		5h		3º ESO, FPB e Ciclos Formativos	FP INNOVA GALICIA 2021	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirección/ Orientación	Voluntariado e Mediación	Todo o curso			Eso e FPB	Contando coa colaboración da asociación Alicce	
	Charla do Profesorado do IES Plurilingüe Castro da Uz para o alumnado do IES Moncho Valcarce	Sen concretar		Coordinación entre Orientadores dos dous IES.	4º ESO e alum. proposto para a FPB e CF. Alum 1º e 2º Bacharelato	Coordinación entre Orientadores dos dous IES.	
	Orientación	Abril e maio.	Titorías	Dpto de Orientación e Titores	Todo o alumnado		
	Reunión informativa, coaborativa e de coordinación			Departamento de Orientación, Profesor/a FOL	Todo o alumnado	Posibles colaboracións e coordinación neste curso escolar	
Tecnoloxía	Visita ao Muncyt	3h e media aprox.		Museo Nacional de Ciencia e Tecnoloxía.	2º ESO	A Coruña	Bus
Lingua galega, biblioteca e EDLG	Celebración do Día do libro	23	3 días	Actividade que une lectura, composición poética e deseño gráfico nun ambiente de amizade no que o vehículo de comunicación é a lingua galega	Argalleiros das letras	Oporto-Coimbra Pretendemos achegar a cultura lusa ao noso alumnado e coñecer unha das bibliotecas máis antigas do mundo, a Biblioteca Joanina de Coimbra e a biblioteca Lello e Irmão de Oporto	
	Día Das Letras Galegas. Toda A Comunidade Educativa Lembra Florencio Delgado Gurriarán	Maio		Dende o comezo de curso o alumnado comezará a poñerlle voz a obras da autor homenaxeado o Día das Letras Galegas para compartilas no blog e achegárllelas a todas as persoas.	Alumnado ESO e todo aquel que queira participar.	Adaptación de textos para a súa representación. Lectura de relatos para o arquivo sonoro dos "Audiolibros"..	
	Visita dos argalleir@s das letras ao club de lectura <i>Follas Bravas</i> , do CPI Plurilingüe Navia de Suarna	xuño	1 d			Argalleiros das letras	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Latín	Visita <i>Domus do Mitreo e Casa Dos Mosaicos</i>	xun	Toda a mañá		Alum Latín e resto do grupo	Inclúe paseo pola Muralla Romana	Bus
Francés	Día do libro: - elaboración de marque pages (marcapáxinas) - concurso de calligrammes.	abril			Todos os grupos	Premios y categorías a convenir	Material papelería Plastificadora
	Festival da Francofonía	Abril- maio	1/2 días		3º e 4º ESO		Bus
Inglés	Teatro en Inglés			Obra de teatro en inglés	Inglés	Teatro en Inglés	
Educación Física	Iniciación ao piragüismo	Maio	Todo o día		3º,4º ESO	En As Pontes. Mañá e tarde	Bus. Monitores
	Práctica de Surf	Xuño	Todo o día		Toda ESO	Actividade para o derradeiro día de clase	Bus. Monitores
	Celebración día da Educación Física na rúa DEFC2022	27 Abril	Toda a mañá	Xornada na que se mostre a Educación Física no concello.	Cursos por determinar		
Xeografía e Historia	Saída ó lago de As Pontes			Actividades económicas e procesos de recuperación ecolóxica do territorio.	2º ESO		