

PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES– Curso 2022-2023

Primeiro Trimestre

	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirec/ Orientación	Programa de Acolida	sep		Presentación ás familias dos alumnos/as para que coñezan aos titores, profesorado, o centro, etc.	ESO, FPB	Dpto Orientación, Titores, X. Estudos Apoio socio-emocional Plan de Benestar emocional	
	Charlas impartidas pola Garda Civil dentro do PLAN DIRECTOR (mellora de seguridade e C. Escolar)	24 e 28 nov		Charlas sobre acoso escolar, violencia de xénero	1º e 2º ESO	Elixir temática nos cursos da ESO e no alumnado da FPB.	
	Charlas sensibilización doazón medula ósea	18 e 19 out	1h		Ciclos, FPB e 3º e 4º ESO	Asociación ASOTRAME	
	Charlas temáticas: Programa A Ponte	1º trim, 2º e/ou 3º trime		Departamento de Orientación	4º ESO, CICLOS e FP DUAL	USC	
	Festa de Samáin	28 out	2h aprox	Concurso cabazas, pratos terroríficos e concurso micro relatos. Degustación de castañas	Toda a comunidade educativa	Colaboración Anpa Ronsel	
	Concurso de Postais Nadal	nov-dec			ESO e FPB		
	Concurso de fotografía	nov		Elabórase o calendario 2023 coas fotos seleccionadas	Todo o alumnado	Temática:	Premios
	Programa Afectivo- Sexual – Obradoiros educación e saúde sexual	Todo o curso	25 e 26 xan		ESO e FPB	Contando coa colaboración da Federación Planificación Familiar Estatal	
	Charla informativa de inserción laboral e procesos de inserción laboral			Departamento de Orientación	CFS, CFM e Dual	FEUGA.	
	Festa de Nadal	22 dec	2h		Todo o alumnado	Actividades e Xogos	
Participación no VII Campionato Galego de F.Profesional			Departamento de Orientación	CFM ,CFS e 1ºe 2º FPB	Galicia Skills		

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirec/ Orientación	Voluntariado e Mediación	Ó longo todo o curso		Departamento de Orientación	ESO e FPB	Contando coa colaboración da asociación Alicce	
	Conmemoracións varias	Todo o trimestre	1h	Día da Saúde Mental (10 out). Día contra os abusos sexuais a menores (19 nov). Día Universal da Infancia (20nov). Día Internacional contra a Violencia de Xénero(25 Nov) Día de prevención da SIDA e ETS (1dec). <u>Día da Discapacidade (3 dec)</u> . Conmemoración da Constitución e do Estatuto de Autonomía (1 ao 11 de dec). Día dos dereitos humanos (10 dec)Día Internacional das Persoas con Minusvalía	Todo o alumnado	En horas de titoría, con material aportado polo departamento de Orientación. Charlas e actividades de grupo.	
	Actividades no marco do día mundial da Alimentación	Out		Charlas impartidas por Profesionais sanitarios, asociacións... <i>Plan Proxecta Aliméntate Ben</i>	ESO, FPB e CF	Extensible ó longo do curso nas titorías	
	Charla para coñecemento do espectro autista (TEA).			Departamento de Orientación	3º ESO e 1º FPB	Asociación Aspanaes de As Pontes Pode facerse extensible dita charla ós pais/nais.	
	Xornadas de EMPRENDEMENTO. Programa EDUEMPRENDE	Ao longo do curso			1º ESO		
	Obradoiros Igualdade – Concello das Pontes	26 out		1.Sensibilización sobre estereotipos, 2.Formación de análise sobre publicidade, series e debuxos. 3.Correcto uso de internet e novas tecnoloxías.	Toda a ESO		
	Prevenção : adición ludopatía				ESO,FPB e CF	Asociación Agalure e o Concello de As Pontes	
	Ronda informativa asociación ALCER (loita contra as enfermidades do ril)	20 out	1 hora		Ciclos	Concello As Pontes e Asociación Alcer	
	Agrupación Centros Educativos			Proxecto entre centros de diferentes Comunidades Autónomas		Convocatoria Nacional	
	Obradoiros Primeiros Auxilios					Cruz Roja	
Obradoiros de resolución de conflitos	1º trim	3 ses por curso			Toda a ESO	Asociación Adiante	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Lingua Galega, EDLG, Biblioteca	Festa "O Samaín"	28 outubro		Concurso de cabazas decoradas Concurso de relatos de Terror Concurso-exposición de sobremesas terroríficas (pratos elaborados)	Todo o alumnado	A temática ambientarase no Samaín con argumentos misteriosos, de medo, terror...	Premios
	Visita á TVG e Museo do Pobo Galego	20 dic			4º ESO		Bus
	Visita ao Progreso	21 dic			3º ESO	Coordinación co departamento de música e visita á exposición de instrumentos musicais.	Bus
	Faladoiros con escritores	28 out		Marilar Aleixandre	2º e 4º de ESO		
	Rutas literarias			Intentaremos achegar o alumnado a unha a seguinte ruta: Roteiro do mar polas vilas de <u>Rianxo</u> , berce de escritores como Manuel Antonio, Alfonso R.Castelao e Rafael Dieste e <u>Vilanova de Arousa</u> , lugar no que naceu Ramón María del Valle Inclán. Completariamos o percorrido coa visita ao museo do mar de Rianxo.	Alumnado club de lectura	Obxectivos: Esta actividade dinamizará a situación lingüística do alumnado e o contorno sociolingüístico do centro.	
	Educando en igualdade. 25 de novembro, día contra a violencia de xénero	25 nov		Elaborarán vídeos, emitirán programas na Radio Escolar, realizarán entrevistas, escribirán haikus, microrrelatos, contos, cómics..., deseñarán logos para realizar insignias e calquera outra manifestación que axude a amosar a necesidade de erradicar este tipo de violencia..	Todo o alumnado		
Inglés	Contacontos	13 Dic	2 sesións	Actividade en colaboración co departamento de galego. Contacontos en inglés e galego.	1º e 2º ESO e 3º e 4º ESO		
	Escape Room		Unha mañá		1º e 4º ESO	Buscando se algunha compañía dalgunha cidade (Coruña, Santiago, Lugo...) nos pode ofertar o Escape Room íntegramente en inglés	
	Inmersión lingüística (Digital Week)	20-26 nov			4º ESO	Bergondo, Gandarío	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Automoción	Visita a museos relacionados co automóbil				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
	Visita a fábricas de motores e automóviles				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
	Visita a empresas relacionadas co sector da automoción				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
	Visita a salóns e feiras do automóbil				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
	Visitas a outros centros educativos				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
Fo/Emprende mento	Saída a feria de educación-emprendemento Edugal	26 out			SMR e C. EVA	Pontevedra	
	Visita ao proceso produtivo de unha o dúas empresas.					Estrella Galicia o unha fábrica de conserva, sen confirmar...	
	Charlas Emprendemento						
	Cursos Emprendemento						
	Participación na convocatoria EDUTEC- EMPRENDE						

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Educación Física	Xornadas de introdución e promoción ao Rugby	3-5 out	1h por curso	Imparte Club de Rugby FENDETESTAS de As pontes	Todos os grupos da ESO	En horas de clase de EF- Pavillón	
	Iniciación e Perfeccionamento ao Surf	26 set	Todo o día		Todos os grupos da ESO		Bus. Monitores
Francés	Contacontos camerunés	4 nov	1h		1º, 2º e 3º ESO	Alumnado de Francés	
	Intercambio co collège de Arzacqu-Arraziguet, en el Pirineo francés	Finais nov	7 días	Relacionada coa materia impartida na aula	2º e 3ª ESO (posibilidade outros niveis)		Bus
	Excursión xornada de convivencia, iniciación á clase de francés	outubro	Toda a mañá		1º ESO	Autocar o a pie, según sexa en As Pontes o mais lonxe.	Bus
	Representación teatral no centro		Media xornada		2º e 3º de ESO	Pode ser no 1º, 2º, o 3º trimestre	
	Proxección Película		Media xornada	Casa DoPeso	Todos os cursos	Entradas de cine	
Física e Química/Tecnoloxía	Visita á DOMUS				4º ESO		BUS
	Visita a Casa das Ciencias e Planetario				2º e 3º ESO		BUS
	Visita á Facultad de Ciencias				4º ESO		BUS
Música	Master Class de ZUMBA	11 out	unha sesión cada dous cursos	Aprender e coñecer de forma interdisciplinar a importancia da música e do exercicio físico na nosa vida diaria como elementos lúdicos ao mesmo tempo que enriquecedores.	Todos os grupos da ESO	Centro que imparte a sesión: Danceo de Vegadeo . Impartido por Lucía Álvarez Lombardía. Coordinación Departamento .E. Física	Pavillón
	Visita á exposición de instrumentos musicais no centro de artesanía de Lugo	21 dec	Toda a mañá	Ver e identificar instrumentos musicais de diferentes épocas da historia mediante unha visita guiada, conectando a parte teórica vista na aula coa realidade.	3º ESO	Coordinación co departamento de galego e visita á El Progreso.	BUS
	Visita do músico Abraham Cupeiro				Todos os grupos da ESO	Cine Alovi	

PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PREVISTAS– Curso 2022-2023

Segundo Trimestre

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirección/ Orientación	Festa do Entroido	17 feb	1 h	Festa do Entroido.	Toda a com. edu	Temática: Por determinar	
	Commemoración día da Muller	8 mar					
	Día Escolar da non Violencia e da Paz	30 xan	1h		ESO e FPB		
	Recepción familias 6º curso colexios de primaria da vila.	mar	2h		Familias CEIP	Equipo directivo y departamento de orientación	
	Commemoración Día Internacional da muller e da nena na Ciencia	11 feb					
	Continuación do PROGRAMA A PONTE					4º ESO	Charlas temáticas da USC
	Xornadas de Emprendemento ATREVÉTE					Alumnado dos Centros de 6º de E. Primaria	Departamento de Orientación e Dirección
	Charlas de Saúde Mental e adiccións				Departamento de Orientación	1º e 2º ESO e 1º FPB	Saúde Mental, Ferrol, Eume e Ortegal . Programa #Descubre
	Orientación	Titorías			Departamento de Orientación	ESO, FPB, ESA, CF e FPD	Titores
	Obradoiro: "Ti se que es un bo Peixe"	Mar-Abril				ESO	Plan Proxecta Aliméntate Ben
	Xornadas e portas abertas e/ou virtuais da UDC e a USC				Departamento de Orientación	Alumnado de 4º ESO e CFGS	
Visita ós Campus de Ferrol, Santiago e Coruña, ás Escolas Técnicas de Serantes ou actividade similar .					3º, 4º ESO, 2º CFM e CFS e FP dual	Departamento de Orientación e Titores	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirec./ Orientación	Mapeo de Necesidades da Mocidade do Eume		2 ses	Elaborar unha estratexia comarcal para dirixir programas destinados a mocidade partindo das súas necesidades.		Euroeume	
	Programa Empresa Familiar		1 ses y 1 visita		3º ESO		
	Visita a Centros de Ciclos Formativos Medio e Superior (ou actividade similar)				Alumnado de FPB	Departamento de Orientación e Titores/as	
	Celebración do día internacional da nena e da ciencia.	11 feb			ESO e FPB	ICFO	
	Programa de intelixencia emocional para prevención de adicións			Departamento de Orientación	ESO e FPB	ASOCIACIÓN ADIANTE	
	Charlas titulacións Universitarias				4º ESO e CFM, CFS e FP Dual	Departamento de Orientación	
	Voluntariado e Mediación	Todo o curso			Eso e FPB	Departamento de Orientación. Contando coa colaboración do Profesional específico externo ao Centro Educativo	
	Celebración Día Rosalía de Castro	23 feb		Actividades propostas polo concello	ESO e FPB	Departamento de Orientación, Departamento de Linguas, Vicedirección	
	Celebración Día Internacional para a eliminación e discriminación racial			Actividades, recursos nas Titorías, nas clases e a nivel do Centro Educativo	ESO, FPB, CF e FP Dual	Departamento de Orientación e Vicedirección	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Lingua galega, biblioteca e EDLG	Talleres Literarios			Obradoiros literarios a cargo dun escritor/a, ilustrador/a, cantante... que acepte a invitación que se realizou no primeiro trimestre e grazas a el ou ela descubrirá os segredos que agocha a creación literaria e artística.	Todo alumnado	Andrea Maceiras, Marilar Aleixandre, María Canosa, Yolanda Castaño, Marica Campo, Eli Ríos	
	Obradoiro de banda deseñada (cómico)			Imparte Xosé Tomás ou no seu lugar calquera outro que nos recomende.	ESO	Coordinación departamento Plástica e Lingua Galega	
	Conmemoración do día da Non Violencia e da Paz.	30 xan		O alumnado da ESO, e os que o desexen dos outros cursos, realizarán manifestos, carteis, poemas, cometas, cómics, insignias... e celebrarán este día "Xogando en Paz". Os compoñentes dos clubs de lectura "Argalleiros e argalleiras das letras" seguirán sendo mensaxeiros da paz e elaboraranse <u>cadros con camisetas en desuso que conteñan un lema ou un microconto</u> que transmita mensaxes cargados de valores.	Todo alumnado		
	Asistencia a exposicións, representacións teatrais ou a proxeccións cinematográficas de interese.	Ao longo de todo o curso					
	Facendo amig@s			Continuar co Intercambio epistolar co alumnado do IES Terra de Trasancos	FPB	Esta actividade dinamizará a situación lingüística do alumnado e o contorno sociolingüístico do centro e fomentará as relacións entre o alumnado dos dous centros	
Tecnoloxía	Visita ao Muncyt			Museo Nacional de Ciencia e Tecnoloxía.		A Coruña	Bus
Latín	Visita <i>Domus do Mitreo, Casa Dos Mosaicos</i> e <i>O Castro de Viladonga</i>		Toda o día	Visitar e coñecer os aspectos máis relevantes da vida e sociedade romana na propia realidade	4º ESO	Inclúe paseo pola Muralla Romana	Bus

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Francés	Asistencia a obra de teatro en el Alovi, o en outra sala		Media Xorna da aprox.		1º, 2º, 3º ESO	Variará en función da carteleira que nos oferten este ano.	Bus + Entrada
	Concurso de elaboración de crêpes. Fête de la Chandeleur (A Candelaria)	Feb			Todos os cursos	Premios e categorías a convenir. Ingredientes, utensilios, premios.	
	Proxección Película		Media xornad	Casa DoPeso	Todos os cursos		Entradas de cine
Bioloxía	Visita a ENDESA						
Automoción	Visita a salóns e feiras do automóbil				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		BUS
Física e Química	Exposición EXXperimenta en Feminino	1ª quin mar		"Mulleres que nos levaron á Lúa"			
Debuxo	Visita á planta SARGADELOS en Sada.	30 enero (pendente confi)	Toda a mañá	Visita a la planta donde o alumnado poderá ver e coñecer o proceso de produción. Despois realizarán un taller nel que cada alumno/a deseñará, moldeará y decorará a súa peza. Finalmente dexairanse na planta para o seu cocido e secado e dende a planta as enviarán ao centro para que cada uno leve su peza a súa casa	1º ESO	Sada (A Coruña)	BUS
Fol/Emprendemento	Visita a unha Feria de Emprendemento						
	Visita a empresa.						

PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PREVISTAS– Curso 2022-2023

Terceiro Trimestre

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto para o IES
Vicedirec./ Orientación	Xornada de portas abertas para coñecer o noso centro		2h		Toda a comunidade educativa	Dirección, Profesorado de CF, Titores/as de FP e Departamento de Orientación	
	Charla do CSHG (Centro Superior de Hostalaría de Galicia)	Sen concretar			Todo alumnado	O CSHG adscrito á USC	
	Xornada de transición de EP á ESO: visita do alumnado de 6º curso de Primaria.	xuño 2 reunións: Unha co alum e outra coas familias	1h	Visita guiada e informativa polo noso Centro Educativo.	Alumnado e familias de 6º curso dos CEIP da contorna	Equipo directivo y departamento de orientación	
	Feria de Orientación da comarca	Sen concretar		Departamento de Orientación e Titores	4º ESO, CF e FPB e FP Dual	Orientación académica e profesional sito no Auditorio e Conservatorio en Caranza (Ferrol)	
	Conmemoracións varias			Día mundial da saúde (7 abril). Día mundial sen tabaco (31 maio). Día mundial do medio ambiente (5 xun).	Todo alumnado		
	Excursión fin de ESO			Viaxe de fin de etapa	4º ESO		
	Visita á VII Edición do Congreso de Innovación na FP		5h		3º ESO, FPB e Ciclos Formativos	FP INNOVA GALICIA 2023	

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Vicedirección/ Orientación	Obradoiro FOL			Departamento de Orientación e FOL	4º ESO e 2º FPB		
	Voluntariado e Mediación	Todo o curso			Eso e FPB	Contando coa colaboración da asociación Alicce	
	Charla do Profesorado de CF do IES Plurilingüe Castro da Uz para o alumnado do IES Moncho Valcarce	Sen concretar		Coordinación entre Orientadores dos dous IES.	4º ESO e alum. proposto para a FPB e CF. Alum 1º e 2º Bacharelato	Coordinación entre Orientadores dos dous IES.	
	Orientación	Abril e maio.	Titorías	Dpto de Orientación e Titores	Todo o alumnado		
Automoción	Ponencias no centro e no circuíto de karting				1º e 2º Auto 1º e 2º FPB		
Lingua galega, biblioteca e EDLG	Celebración do Día do libro	21-24 abril	4 días	Actividade que une lectura, composición poética e deseño gráfico nun ambiente de amizade no que o vehículo de comunicación é a lingua galega	Argalleiros das letras	Amsterdam, Porto...	Bus
	Día Das Letras Galegas. Toda A Comunidade Educativa Lembra Francisco Fernández del Riego.	Maio		Dende o comezo de curso o alumnado comezará a poñerlle voz a obras da autor homenaxeado o Día das Letras Galegas para compartilas no blog e achegárllelas a todas as persoas.	Alumnado ESO e todo aquel que queira participar.	Adaptación de textos para a súa representación. Lectura de relatos para o arquivo sonoro dos "Audiolibros"..	
	Visita dos argalleir@s das letras ao club de lectura <i>Follas Bravas</i> , do CPI Plurilingüe Navia de Suarna	xuño	1 d		Argalleiros das letras		

Depto	Título da actividade	Data	Durac	Descrición/Obxectivos	Alumnos	Comentarios	Gasto previsto
Francés	Proxección Película		Media xornad	Casa DoPeso	Todos os cursos		Entradas de cine
	Visita ao castelo de Moeche + recital de poesía,		Unha xornada		1º, 2º e 3º de ESO		Bus + Entradas
	Festival da Francofonía	Abril-maio	1/2 días		3º e 4º ESO		Bus
Inglés	Cine en V.O.		Unha mañá (2ª – 5ª aprox.)	Saída ó cine dos Cantóns (Coruña) para ver unha estrea en versión orixinal subtitulada	1º e 4º ESO		BUS
	Burlington Cultural Class		2 sesións		1º e 2º ESO	Esta actividade ofértaa a editorial pero este ano teñen xa a axenda ocupada. Quedamos á espera de posibles cancelacións que lles podan xurdir.	
	Inmersión Lingüística (SPRING WEEK)	xuño	1 semana		1º ESO		
Educación Física	Iniciación ao piragüismo	Maio	Todo o día		3º, 4º ESO	En As Pontes. Mañá e tarde	Bus. Monitores
	Práctica de Surf e Paddle Surf	Xuño	Todo o día		Toda ESO	Actividade para o derradeiro día de clase	Bus. Monitores
	Celebración día da Educación Física na rúa DEFC 2023	27 Abril	Toda a mañá	Xornada na que se mostre a Educación Física no concello.	Cursos por determinar		
	Escalada en rocha e/ ou rocódromo.		6h		2º e 4º ESO	En Ferrol o As pontes. Toda a mañá	Bus
	Roteiros/Sendeirismo						

