

## *MENÚ ESCOLAR FEBREIRO 2021*

<b>LUNS 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MÉRCORES 3</b>
-Ensalada mixta (7) -Arroz con polo -Iogur (5)	-Lentellas -Macarróns con carne(1) -Froita	-Guisantes con xamón -Peitugas con gornición -Iogur (5)
<b>XOVES 4</b>	<b>VENRES 5</b>	<b>LUNS 8</b>
-Sopa (1) -Variñas de pescada con gornición (1,3) -Froita	-Fabada -Chuleta con gornición -Iogur (5)	-Pan tumaca(1) -San Xacobo con gornición(1,3) -Froita
<b>MARTES 9</b>	<b>MÉRCORES 10</b>	<b>XOVES 11</b>
-Sopa (1) -Pincho moruno con gornición -Iogur (5)	-Garavanzos -Peixe con gornición(4) -Froita	-Sardiñas con tomate(4) -Lasaña (1,5) -Iogur (5)
<b>VENRES 12</b>	<b>LUNS 15</b>	<b>MARTES 16</b>
<b>ENTROIDO</b>	<b>ENTROIDO</b>	<b>ENTROIDO</b>
<b>MÉRCORES 17</b>	<b>XOVES 18</b>	<b>VENRES 19</b>
<b>ENTROIDO</b>	-Entremeses (1) -Espaguetes con atún (1,4) -Froita	-Lentellas -Salchichas con gornición(1) -Froita
<b>LUNS 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MÉRCORES 24</b>
-Xudías con xamón -Albódigas con gornición(1) -Iogur (5)	-Fabada -Costela de porco con gornición -Froita	-Ensalada mixta(7) -Pizza(1) -Iogur (5)
<b>XOVES 25</b>	<b>VENRES 26</b>	
-Garavanzos -Peixe con gornición (4) -Froita	-Sopa(1) -Hamburguesa con patacas(1) -Iogur (5)	

## **LISTA DOS PRINCIPAIS ALÉRXENOS**

**GLUTE (1)**

**CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS (2)**

**OVO (3)**

**PEIXE (4)**

**LEITE (5)**

**FROITOS SECOS (6)**

**SULFITOS (7)**

Notas:

- Todos os pratos acompañados de pan conteñen glute.
- Todos os pratos acompañados de ensalada levan sulfitos procedentes do vinagre.
- O peixe e a froita serviránse dependendo da tempada e das posibilidades do mercado.