

# PAUTAS DE TRABALLO

Manter a máxima rutina posible

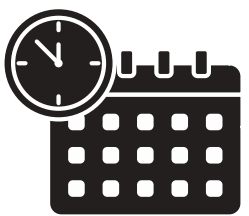
Levantarse non moi tarde



Asearse, almorzar



Ritmo de traballo o máis parecido ás clases



Fai un horario de traballo e lista de tarefas

Atento o material que poden enviar os/as profes

Lecturas e algo de deporte



Axuda nas tarefas de casa

Contacto cos amigos/as a través das RRSS só en algúns momentos , non abuses do móbil!!

**PACIENCIA, ÁNIMO E RESPONSABILIDADE!!!**