

# APARTADO 46 DO PLAN DE ADAPTACIÓN AO CONTEXTO COVID IES DE BRIÓN

## 46. Educación Física

### 1. DESPRAZAMENTO AO XIMNASIO.

- O alumnado seguirá o protocolo de cambio de aulas establecido no protocolo do centro (punto 47):

*“Cando o alumnado teña que saír de clase, para incorporarse a unha nova aula, este cambio realizarase en fila, gardando a distancia de seguridade(1,5m) e evitando tocar obxectos e superficies, desprazándose segundo o fluxo indicado no ANEXO 6. Fluxos*

*Nas saídas da aula evitarase a coincidencia con outro grupo de clase, neste caso, deberase esperar a que os corredores estean libres.*

*Será o profesorado que teña clase co grupo e o profesorado de garda, o encargado de controlar as saídas do alumnado da clase de referencia, Se fose posible o profesor/a da aula específica/desdobre irá a recoller ao alumnado a aula de referencia (prioritariamente para o alumnado de primeiro ciclo).*

*Se houbese outro grupo na nova aula, agardarase a que saia por completo o grupo anterior antes de entrar.*

*O alumnado como cada vez que entra nun espazo realizará a hixiene de mans a medida que vaia entrando da aula, tamén antes de sentarse deberá hixienizar mesa, cadeira e ordenador se houbera, que vaia a utilizar”.*

- Terá unha bolsa co material necesario (toalla de man, botella de auga, camiseta de reposto, libreta e bolígrafo. Recomendamos unha máscara para Educación Física).
- Irán saíndo da súa aula de referencia por orde en grupos alternativos de 3 chicas e 3 chicos (aforo de cada vestiario), mantendo a distancia de seguridade. Os grupos faránse nos primeiros días de clase de Educación Física e serán estables.

### 2. ENTRADA NO XIMNASIO.

- A entrada faráse, polo xeral, polo porta principal do ximnasio.
- Antes de entrar no ximnasio, desinfectarán mans e calzado.
- Entrarán nos vestiarios de 3 en 3, sempre respectando as distancias de seguridade. Lavarán as mans con xabón e, se o precisan, usarán o servizo. Ata que non saian os/as 3 estudantes que están no vestiario, non poderán entrar os/as 3 seguintes.
- Dirixiránse ao seu sitio asignado no ximnasio para deixar a bolsa co material. As bolsas NON poden tocarse entre si.
- Despois, irán ao seu sitio no ximnasio e agardarán a que comece a clase.

**SEMPRE MANTENDO A DISTANCIA DE SEGURIDADE, COA MÁSCARA POSTA E SEN TOCAR NADA.**

### **3. SAÍDA DO XIMNASIO.**

- A saída farase pola porta principal do ximnasio, agás a última hora da mañán e da tarde, para o alumnado que usa o TRANSPORTE ESCOLAR, que sairán pola porta que comunica co patio exterior.
- O alumnado recollerá a súa bolsa e dirixirase, por orde, nos grupos de 3 estudantes establecidos, cará aos vestiarios. Cambiarán a camiseta e lavarán as mans.
- En canto rematen no vestiario e antes de saír, desinfectarán as mans.
- Irán á súa aula de referencia seguindo o protocolo establecido polo centro (punto 47).

### **4. DESPRAZAMENTO AO PAVILLÓN.**

- O alumnado seguirá o protocolo de cambio de aulas establecido no protocolo do centro (punto 47).
- Terá unha bolsa co material necesario (toalla de mans, botella de auga, camiseta de reposto, libreta e bolígrafo e máscara de reposto para Educación Física).
- Se non poidera realizar actividade física avisará á profesora para coller no ximnasio material de traballo (de ser necesario).
- Irán saíndo por orde en grupos alternativos de 3 chicas e 3 chicos (aforo de cada vestiario), mantendo a distancia de seguridade. Os grupos faranse nos primeiros días de clase de Educación Física e serán estables.
- Dirixiránse pola porta de saída do instituto que lles corresponda cara ao patio cuberto e agardarán no sitio asignado. Desinfectarán as mans con xel hidroalcolico.
- A profesora irá diante cara ao portón de saída do instituto. Despois dirixiranse cara á porta 1 de entrada ao Pavillón SEMPRE EN GRUPOS DE 3, CON MÁSCARA E MANTENDO AS DISTANCIAS.
- Dentro do Pavillón, en grupos de 3, irán entrando á pista polideportiva cara ao seu sitio asignado para deixar a bolsa co material. As bolsas NON poden tocarse entre si.
- Se algún estudante quere usar os aseos ou se fora necesario lavar as mans con xabón, terá que dicirlllo á profesora e irán ordeadamente, de 3 en 3.
- O resto do grupo, agardará no sitio asignado a que comece a clase.

### **5. SAÍDA DO PAVILLÓN E VOLTA AO INSTITUTO.**

- A saída será pola porta 2 do Pavillón.
- O alumnado recollerá a súa bolsa e dirixirase, por orde, nos grupos de 3 estudantes establecidos, cará aos vestiarios. Cambiarán a camiseta e, de ser necesario, lavarán as mans con xabón.
- En canto rematen no vestiario e antes de saír do Pavillón, desinfectarán as mans.
- Dirixiránse á porta 2 de saída do Pavillón e voltarán ao instituto, seguindo o protocolo do instituto para ir á súa aula de referencia.
- No caso de ter que coller o transporte escolar, o alumnado non voltará ao instituto.

## **6. ASISTENCIA ÁS CLASES.**

- Todas as faltas de asistencia deberán ser notificadas por correo electrónico á profesora no momento no que se produza. Se hai xustificación médica ou doutro tipo, pode adxuntarse. En todo caso, esa xustificación terán que entregarlla ao/á titor/a.
- O alumnado que por algunha razón xustificada un día non poda realizar actividade física pero que asista a clase, realizará un DIARIO onde recollerá por escrito todas as actividades da clase ou un TRABALLO. Ten que entregalo por correo electrónico á profesora no prazo de 7 días.

## **7. ABANDONO DAS CLASES.**

En ningún momento durante a clase un/ha alumno/a pode ausentarse sen ter o permiso da profesora.

## **8. VESTIARIO.**

- O alumnado virá con roupa deportiva da casa (preferentemente).
- Será OBRIGATORIO traer a bolsa co material necesario (toalla de mans, botella de auga, camiseta de reposto, libreta e bolígrafo e máscara para Educación Física). De usar desodorante, non será de spray.
- Nos mesmos grupos de 3 estudantes do comezo da clase, ao remate da mesma, cambiará polo menos a camiseta e lavará as máns con xabón (de ser necesario).
- O alumnado que teña o pelo longo terá que levalo recollido.
- Non se traerán a clase reloxos, pulseras, pendentes longos, colgantes ou calquera outro obxecto que poda provocar algún tipo de ferida ou lesión a un mesmo ou aos/ás compañeiros/as e que impida a boa desinfección e hixiene de mans e antebrazos.
- No caso de traer algún día o teléfono móbil, MP3, MP4 ou similar, quedarán apagados gardados na bolsa, agás que a profesora autorice o seu uso por mor do desenvolvemento da clase.
- En todo caso, a roupa deportiva e o calzado deberá ser cómoda para facilitar a actividade física.

## **9. MATERIAL.**

- O alumnado NON pode entrar no almacén.
- O material necesario para cada clase estará fóra do almacén.
- O alumnado colaborará INDIVIDUALMENTE no transporte e colocación do material necesario nas clases.
- Ao remate da clase, o material quedará depositado no mesmo sitio onde estaba ao comezo da clase. NON se devolve ao almacén.
- Como norma xeral, o persoal de limpeza desinfectará o material empregado en cada sesión.
- Se fora necesario, o alumnado desinfectará antes e/ou despois o material que teña que usar ou que usou.
- Se un/ha alumno/a destroza voluntariamente material, terá que abonalo.