

ESCOLA DE NAIS E PAIS

1ª XUNTANZA 2024 - 6 de Febrero

¿OBXECTIVO DA SESIÓN?

A adolescencia é unha etapa evolutiva complexa na que se producen cambios a nivel físico, psicolóxico, biolóxico, intelectual e social que marcan a transición da infancia á adultez. Trátase esencialmente dun período crítico no que se adquiren novas capacidades e na que se presentan unhas necesidades obxectivas e subxectivas propias dese período evolutivo. Todo iso converte aos adolescentes nun colectivo especialmente vulnerable ao desenvolvemento de determinadas condutas de risco, entre elas o consumo de drogas e do uso problemático de internet e das TRIC'S.

A formación vai encamiñada a dotar ás familias de ferramentas educativas que favorezan o desenvolvemento saudable dos menores e melloren as relacións familiares.



PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADITIVAS CON OU SEN SUSTANCIA

6 de febreiro ás 18:00 h.

MIRIAM OTERO REQUEIJO

(www.coidadosamente.com)

- DOUTORA EN PSICOLOXÍA E MASTER EN TABAQUISMO.
- EXPERTA EN PLANIFICACIÓN E DESENVOLVEMENTO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADITIVAS (20 ANOS DE EXPERIENCIAS EN DIFERENTES COMUNIDADES AUTÓNOMAS).
- INSTRUCTORA YOUTH AWARW OF MENTAL HEALTH (YAM) (PROGRAMA DE PREVENCIÓN DO SUICIDIO NA ESCOLA) POLO INSTITUTO KAROLINSKA DE SUECIA.
- PROFESORA DA UNIVERSIDADE INTERNACIONAL DE VALENCIA (VIU). MEMBRO DO GRUPO DE INVESTIGACIÓN DA VIU.



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
CULTURA, EDUCACIÓN
E UNIVERSIDADE

CENTRO DE FORMACIÓN E RECURSOS
EDUCATIVOS DE FERROL