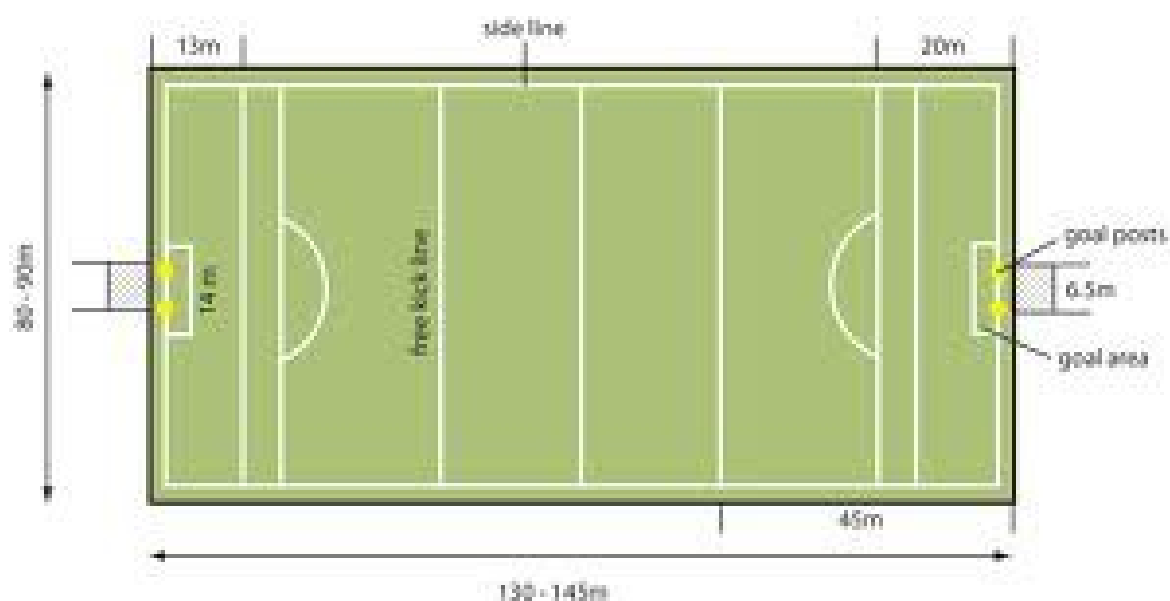


FÚTBOL GAÉLICO

El **fútbol gaélico**, es el deporte más popular de Irlanda. Aunque ha existido durante siglos, se organizó de modo formal en el siglo XIX gracias a las reglas establecidas por la Asociación Atlética Gaélica (Gaelic Athletic Association GAA).

INSTALACIONES Y MATERIAL

El campo es rectangular, de entre 130 y 145 metros de largo y entre 80 y 90 metros de ancho. Hay porterías con forma de H a ambos lados con una red en la parte inferior. Las líneas están marcadas a 13, 20 y 45 metros de cada extremo. Se utiliza un balón de cuero, parecido a uno de fútbol, pero ligeramente más pesado, y similares en apariencia a balones de voleibol.



PARTIDO

Los partidos duran 60 minutos, divididos en dos mitades de media hora cada una.

JUGADORES

El fútbol gaélico se juega en equipos de 15 jugadores (1 portero, 6 defensas (3 más adelantados y 3 más retrasados), 2 medios y 6 delanteros (también 3 más adelantados y 3 más retrasados) y hasta 15 suplentes.

En la liga Gallega se juega de la siguiente manera: categoría femenina (7x7), categoría mixta (9x9) y categoría masculina (9x9).

PRINCIPALES NORMAS

Cuando un jugador/a está en posesión de la bola puede:

- Llevarla en las manos (un máximo de cuatro pasos o retenerla en las manos el tiempo equivalente a 4 pasos, 4" aproximadamente), patearla con el pie o pasarla con la mano golpeando el balón.

- Tras los cuatro pasos se debe botar el balón, pasarlo o realizar una acción de "solo" (dejar caer el balón al pie y patearlo de vuelta a las manos).
- No se puede botar el balón en dos ocasiones consecutivas pero sí puedes hacer la técnica de "sólo" tantas veces como se quiera.
- Se puede hacer un autopase con el pie o con la mano siempre y cuando el balón bote antes de volver a cogerlo.

FUNDAMENTOS

El pateo

- El balón puede ser pateado desde el suelo en cualquier momento.
- También puede ser pateado desde las manos.
- Las faltas se sancionan con un golpe franco, en el que un jugador patea el balón desde el suelo o desde las manos sin oposición de oponentes (éstos deben estar a una distancia de 13m).
- Se puede patear a puntuar (a palos ó portería) directamente de golpe franco y cuando se realiza saque de banda.

Pases con la mano

- El jugador puede pasar con la mano a un compañero o directamente a puntuar (sólo por encima de la portería). Se puede marcar en portería con la mano siempre y cuando se haga rematando el balón tras pase previo de un compañero.
- Se ejecuta sujetando el balón con una mano y golpeando la bola con el puño o con la mano abierta siempre y cuando exista la intención de golpear la pelota.
- El árbitro debe ver un golpeo claro, lanzar el balón con la mano está sancionado con golpe franco.

Se considera falta técnica (sancionada con golpe franco):

- Tomar el balón directamente del suelo con las manos (en chicas sí se puede) .
- Pasar la bola con las manos (no golpeándola).
- Caminar más de cuatro pasos sin soltar, rebotar o hacer solo con el balón.
- Botar el balón dos veces seguidas.
- Cambiarse de manos la bola por el aire.
- Tocar o meter el pie a un jugador que se dispone a recoger el balón del suelo.

Puntuación

Hay dos formas de puntuar:

1. Un punto: si el balón pasa por encima del travesaño. Puede anotarse con el pie o con la mano (lanzamiento a palos).
2. Un gol (3 puntos): si el balón pasa por debajo del travesaño (dentro de la portería).
3. Si el balón está en el aire y nadie tiene posesión sobre él se puede golpear a gol con la mano, como un remate de voleibol.
4. La portería, debajo del travesaño, está protegida por el portero. El portero puede actuar como un

- jugador/a más de campo.
5. Los jugadores defensores también pueden meterse de porteros, todos cuantos quieran.
 6. Si el portero despeja el balón por encima del travesaño (zona de palos), subirá un punto al marcador.

Defensa

Se puede contactar con el rival y empujarle con los hombros si hay intento claro de conseguir el balón. Las formas más habituales de recuperar un balón en defensa son:

- Golpear con la palma de la mano el balón, no puede ser arrebatada (espada).
- Bloquear un pateo: con el cuerpo cuando el balón sale del pie del jugador, con lo que éste queda

libre y se puede disputar de nuevo.

- Cargar hombro con hombro: cuando se disputa un balón suelto o para golpear el balón en posesión del rival.

Las jugadas siguientes son consideradas falta (sancionadas con golpe franco):

- Usar ambas manos para realizar un placaje.
- Empujar a un rival.
- Derribar a un rival.
- Agarrar a un oponente de la camiseta.
- Bloquear un tiro con los pies.
- Realizar un placaje deslizándose.
- Tocar al portero en el área pequeña.
- Arrebatarse un balón que está en las manos del rival (tiene que ser golpeando la pelota) .
- Cambiar la bola de una mano a otra.

NOTA: Los penaltis se realizan desde el suelo a 11m. de la portería. Los demás jugadores deberán de estar a 13m.

Reinicio del juego

- El partido empieza cuando el árbitro realiza un saque neutral entre dos jugadores en el centro del campo.
- Después de que un delantero arroje la bola fuera de la portería por la línea de fondo y después de gol, el portero deberá sacar desde el punto de penalti con un cono para apoyar la pelota. Todos los jugadores deben estar a 13 metros de distancia en el momento del saque.
- Después de que un defensor tire la bola fuera de la portería por la línea de fondo, el equipo rival deberá sacar desde la línea de los 45 metros, proyectando una línea desde el lugar por el que salió el balón.
- Si varios jugadores están forcejeando por el balón y no está claro quien lo tenía en primer lugar, el árbitro puede optar por un saque neutral, lanzando el balón al aire entre dos jugadores que se encuentran uno frente al otro.

