

REGLAMENTO DE KORFBALL/BALONKORF

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- Es un **deporte mixto**. Necesariamente cada equipo debe estar compuesto por 4 chicos y 4 chicas como jugadores de campo (dos hombres y dos mujeres atacan y dos hombres y dos mujeres defienden) más un número indeterminado de compañeros para realizar los cambios necesarios.
- Hay una completa **rotación** con cambio **de roles** (ataque y defensa) cada número par de puntos los defensas pasan a ocupar el lugar de los delanteros y estos el de los defensas.
- Las reglas están pensadas para favorecer la colaboración entre los componentes del equipo.
- Las diferencias de condición física (mayor altura o fuerza) quedan disminuidas. Hay una regla llamada **posición de defendido** que impide lanzar a canasta si entre la canasta y el que tira está un contrario colocado a menos de un metro y con la mano levantada.
- La participación de los diferentes sexos se realiza en igualdad de condiciones. No se permite el marcaje de chico a chica o viceversa, ni tampoco el marcaje de dos contra uno.
- Para lograr el éxito en la jugada hay que apoyarse necesariamente en los compañeros. Como no se puede avanzar con la pelota en la mano, ni tampoco botando, sólo el pase al compañero o compañera nos permitirá alcanzar una buena posición para lanzar a canasta.
- No se puede empujar u obstaculizar el movimiento libre del contrario, incluso cuando posee el balón.

MATERIAL Y TERRENO DE JUEGO

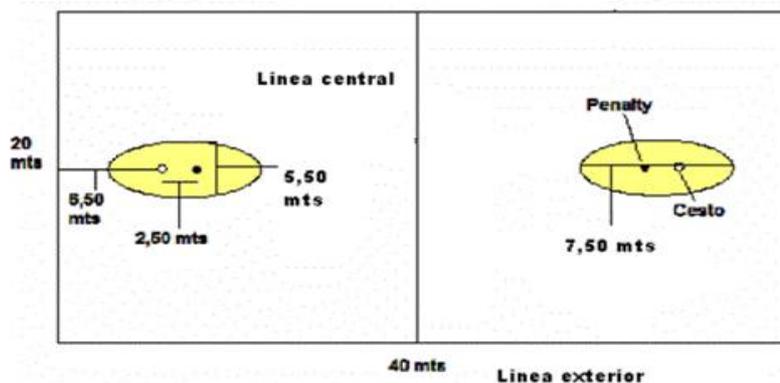
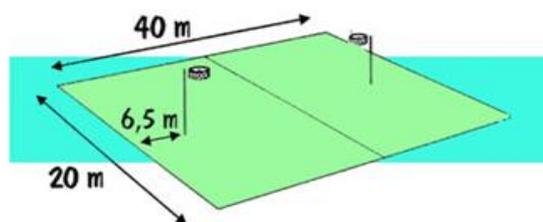
Campo de juego

Las dimensiones del campo

son de 40 x 20 m. en pabellón cubierto y 60 x 30 m. al aire libre, dividido en dos cuadros iguales.

Postes

Los postes están situados en el eje longitudinal del campo separados de las líneas exteriores. Los postes son redondos, serán colocados perpendicularmente o encima del suelo y no podrán sobresalir a la canasta.



Canastas

Un cilindro de mimbre sin fondo debe ser colocado en cada poste. La canasta debe mirar hacia el centro del campo a una distancia de 3,5 m. del suelo.



Balón: El balón empleado será el mismo que el de fútbol, del nº 5.

Jugadores/as o participantes

- Los equipos jugarán con ocho participantes de ellos, 4 mujeres y 4 hombres.
- Se reparten 4 en cada zona, siendo una pareja la ofensiva y la otra defensiva. Cuando los atacantes logran anotar dos puntos intercambian su posición.

Duración

Un partido de balonkorf tiene una duración de 60 minutos, divididos en 2 partes de 30 minutos cada uno, con un descanso de 10 minutos ente ambos periodos.

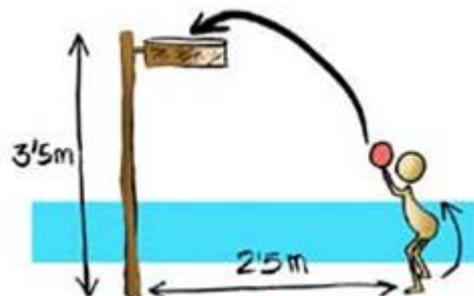
REGLAMENTACIÓN

La reglamentación básica que te va a permitir conocer los aspectos normativos de este deporte, así como el material utilizado y su instalación, es la siguiente:

- La composición de los equipos es mixta, participando 4 chicos y 4 chicas por cada equipo.
- El campo está dividido en dos mitades de forma que dos chicos y dos chicas se situarán en cada mitad.
- Cada chico de un equipo cubrirá a otro chico del equipo contrario, lo mismo ocurre con las chicas.
- Los jugadores no pueden salirse de la mitad del campo que tienen asignada.
- El objetivo del juego es pasar el balón por el cesto, de arriba abajo. Cada vez que lo consigamos nos anotamos 1 punto.
- Cuando el marcador señale un tanteo par, los componentes del equipo cambiarán sus funciones, es decir, los cuatro jugadores/as que actuaban de defensa pasarán a actuar en ataque y viceversa.
- El partido comienza con un saque desde el centro del campo realizado por un jugador atacante.
- El jugador que está en posesión del balón no se puede mover, deberá botarlo, pivotar, tirar a cesto o pasar a un compañero, aunque si puede dar el paso necesario para saltar y lanzar a cesto. Sus compañeros sí pueden moverse dentro de su mitad para conseguir la mejor posición de juego posible. Cada vez que se consigue un tanto se realizará un saque desde el centro del campo.
- Al tirar a cesto hay que realizarlo en salto y con ambas manos.
 - Se considera **pelota fuera** en el momento que toca la línea exterior del terreno de juego, una persona, el techo o un objeto que se encuentra fuera del campo de juego. Cuando se produce

algunas de estas situaciones, debe ser efectuado un " tiro libre ó saque neutral" del equipo contrario al que tocó por última vez el balón y en el mismo lugar por donde salió el mismo.

- **Tiro libre o saque neutral:** se ejecuta en el lugar donde se ha cometido la infracción, disponiendo el jugador/a de 4 segundos para jugar el balón. El resto de jugadores deben situarse a una distancia mínima de 2.5 metros hasta que se ejecuta el tiro libre.
- **Penalti:** se considera penalti cuando la infracción se realiza a un jugador en clara acción de tirar a cesto y anotar un punto, se lanzará desde el punto de penalti, en salto y a 2,5 metros del cesto y de cualquier jugador.



No está permitido:

- Tocar a un jugador del otro equipo.
- Golpear la pelota con el pie, puño o desde la posición de tumbado.
- Jugar de forma individual regateando o con autopases.
- Pegar, quitar o arrebatar la pelota de las manos del contrario.
- Obstruir, empujar o pegar al oponente.
- Actuar con violencia.
- Lanzar al cesto un jugador que actúa de defensa.
- Marcar a un jugador del otro sexo, o a uno que ya está marcado.
- Entregar el balón en las manos del compañero, deberemos pasárselo.
- Jugar individualmente con el balón.
- Retener el balón más de 4 segundos.
- Jugar fuera de su propia zona.
- Tirar en posición de defendido. Un jugador está defendido cuando está a la distancia de un brazo del defensor estando este de frente al defendido, intentando bloquearlo y más cerca de la canasta.
- Tirar a canasta desde el cuadro de defensa, en el saque de un tiro libre o en el saque-neutral.
- Solo **se puede** correr con la pelota en las siguientes circunstancias:
 - Dar los pasos necesarios para parar cuando se recibe el balón corriendo (inercia de carrera).
 - Jugar el balón sin parar después de recibirlo corriendo o saltando.
 - Pivotar sobre un pie.