

PRUEBA PRÁCTICA BAILES DE SALÓN: 3º ESO

ASPECTOS A VALORAR

1. Identificar tipo de baile en función de la música.
2. Adaptar los movimientos al ritmo musical.
3. Conocer los pasos correspondientes a cada tipo de baile:
Vals: paso base, medias y cuartos
Cha-cha-chá: paso base, diagonales, paseo y paseo con giro.
Tango: paso base, rectángulo y paseo.
Merengue: paso base, paso base hacia adelante, hacia atrás, con desplazamiento lateral y con giro, paso con mambo y movimiento de brazos (cambio de lado de la chica, cambio con las manos por los hombros y cambio con las manos por detrás de la espalda.)
4. Realizar el agarre para bailar con la pareja correctamente en función del rol: chico ó chica.
5. No mirar a los pies (al suelo) durante el baile.
6. Será necesario ejecutar la mitad de los pasos aprendidos , atendiendo a los criterios anteriores, en cada uno de los bailes para superar la prueba.

Departamento de Educación Física