

ASPECTOS BÁSICOS JUEGOS PREDEPORTIVOS

FASE DEL JUEGO: **ATAQUE** (MI EQUIPO JUEGA EL BALÓN)

1. Se da cuenta de la fase en la que se encuentra.
2. Tiene buena actitud (ganas de jugar).
3. Cambia de sitio, no está siempre en el mismo (paso y voy a otro lugar).
4. Apoya correctamente al jugador/a que tiene la bola (no se pega a él/ella, mínimo, 3m. de distancia).
5. Aplica los aspectos técnicos trabajados en clase: pases variados, pivota, bote del balón, manejo del frisbee, lanzamiento del balón y del frisbee...
6. Realiza fintas para desmarcarse del compañero/a.
7. Aplica el reglamento.

FASE DEL JUEGO: **DEFENSA** (MI EQUIPO QUIERE RECUPERAR EL BALÓN)

1. Se da cuenta de la fase en la que se encuentra.
2. Tiene buena actitud (muestra interés a la hora de marcar a un jugador/a).
3. Se sitúa correctamente (entre el jugador/a y el objetivo).
4. Aplica el reglamento.