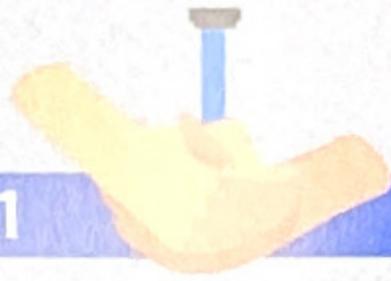


CÓMO PONERSE LA MASCARILLA



1



Lávese / desinfectese las manos

2



Revise la mascarilla, sosteniéndola por los ojales. Si está rota o sucia, deséchela y use otra.

3



Abra la mascarilla hacia arriba y abajo para cubrir el rostro desde el puente de la nariz hasta la barbilla.

4



Ajuste la mascarilla en su rostro para que no queden espacios por los lados.

5



Si la mascarilla tiene un pequeño alambre en la parte de la nariz, pellízquelo para ajustarlo bien a la nariz.

6



Asegúrese de que la mascarilla siempre cubra la nariz, la boca y la barbilla. Evite tocar la mascarilla.

CÓMO SACARSE LA MASCARILLA



1



Lávese / desinfectese las manos

2



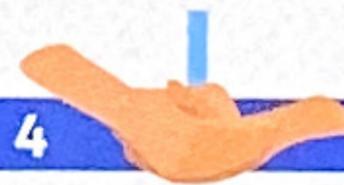
Sáquese la mascarilla por la parte de los ojales. No toque la parte de delante.

3



Seguir las instrucciones de lavado.

4



Lávese / desinfectese las manos

5



Usar mascarillas no reemplaza el seguir buenos hábitos de higiene, guardar distancia o aislarse para evitar la propagación del virus.