

TECNICAS DE ESTUDIO PARA MELLORAR O MEU RENDEMENTO ESCOLAR



Non hai fórmulas máxicas para aprobar un exame, si hai técnicas para estudar

UNHA BOA PLANIFICACIÓN

Si non sabes **CANTO TES** que estudar nunca saberás **CANTO TEMPO** terás que invertir

Confecciona un horario personal



Apunta as tarefas cada día na axenda



Ten un lugar de estudo axeitado



Leva as tarefas de clase ao día

¿COMO ESTUDAR UN TEMA?

1º LECTURA XERAL: lectura rápida que nos de unha visión xeral do tema.

2º LECTURA COMPRENSIVA DE CADA PREGUNTA, tratando de:

- Comprender o texto
- Averiguar o significado de palabras descoñecidas
- Localizar as ideas principais e secundarias do texto

3º SUBLIÑADO

- Subliña as ideas principais
- Mete nun recadro a palabra chave de cada texto

4º Fai un ESQUEMA / RESUMO

- Baseate no que subliñaste no texto
- Trata de empregar as túas propias palabras

