

Trabajo EDUCACIÓN FÍSICA 4º ESO

1º Trimestre

Dibuja 1 ejercicio de fuerza para cada uno de los músculos que se encuentran en los apuntes, así como su estiramiento correspondiente.

Sigue el siguiente modelo.

SEGMENTO CORPORAL	MÚSCULO	DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO DE FUERZA	DIBUJO	ESTIRAMIENTO

El trabajo debe tener una portada donde se indique: alumno/a, curso y número.