

RESUMO DA PROGRAMACIÓN

MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO	1º ESO
PROFESOR/A	Yolanda Flórez Pandiella

CONTIDOS

1º TRIMESTRE	1- condición física 2- xogos predeportivos 3- hábitos saudables 4- deporte de equipo
2º TRIMESTRE	5- Soporte vital básico 6- Deporte de adversario 7- Ritmo e expresión 8- deportes alternativos
3º TRIMESTRE	9- xogos malabares 10-Deporte individual 11- Actividade física e saúde 12-Actividades no medio natural

AVALIACIÓN

INSTRUMENTOS	VALORACIÓN
Probas prácticas	50%
Traballos entregados	30%
Asistencia, participación, actitude	20%
Todas as partes deben de estar aprobadas para acadar unha avaliación de 5 ou máis puntos	

RECUPERACIÓNS

Avaliación continua, con recuperación a final de curso (xuño) e extraordinaria de setembro.

MATERIAL OBRIGATORIO

- roupa e calzado deportivo

RESUMO DA PROGRAMACIÓN

MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO	2º ESO
PROFESOR/A	Yolanda Flórez Pandiella

CONTIDOS

1º TRIMESTRE	1- condición física 2- retos con combas 3- hábitos saudables 4- deporte de equipo 5- cineforum
2º TRIMESTRE	6- Soporte vital básico 7- Deporte individual 8- Ritmo e expresión 9- deporte adversario
3º TRIMESTRE	10- xogos malabares 11-Deportes de equipo 12- Actividade física no contorno do alumnado. 13-Actividades no medio natural: xogos de xeolocalización

AVALIACIÓN

INSTRUMENTOS	VALORACIÓN
Probas prácticas	50%
Traballos entregados	30%
Asistencia, participación, actitude	20%
Todas as partes deben de estar aprobadas para acadar unha avaliación de 5 ou máis puntos	

RECUPERACIÓNS

Avaliación continua, con recuperación a final de curso (xuño) e extraordinaria de setembro.

MATERIAL OBRIGATORIO

- roupa e calzado deportivo

RESUMO DA PROGRAMACIÓN

MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO	3º ESO
PROFESOR/A	Yolanda Flórez Pandiella

CONTIDOS

1º TRIMESTRE	1- condición física 2- xogos deportivos 3- deportes de equipo 4- alimentación e saúde
2º TRIMESTRE	5- Soporte vital básico e desa 6- deportes de equipo 7- Ritmo e expresión 8- xogos tradicionais galegos
3º TRIMESTRE	9- prácticas de condición física 10- xogos alternativos 11- actividade física na contorna próxima. 12-Actividades no medio natural: orientación e xeolocalización

AVALIACIÓN

INSTRUMENTOS	VALORACIÓN
Probas prácticas	50%
Traballos entregados	30%
Asistencia, participación, actitude	20%
Todas as partes deben de estar aprobadas para acadar unha avaliación de 5 ou máis puntos	

RECUPERACIÓNS

Avaliación continua, con recuperación a final de curso (xuño) e extraordinaria de setembro.

MATERIAL OBRIGATORIO

- roupa e calzado deportivo

RESUMO DA PROGRAMACIÓN

MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO	4º ESO
PROFESOR/A	Yolanda Flórez Pandiella

CONTIDOS

1º TRIMESTRE	1- condición física 2- manexo das tics en ef 3- deportes de adversario 4- deporte de equipo
2º TRIMESTRE	5- Soporte vital básico e primeiros auxilios 6- deportes de equipo 7- Ritmo e expresión 8- deportes individuais
3º TRIMESTRE	9- prácticas de condición física 10- sociedade e deporte 11- actividade física na contorna próxima. 12- Actividades no medio natural: orientación e xeolocalización

AVALIACIÓN

INSTRUMENTOS	VALORACIÓN
Probas prácticas	50%
Traballos entregados	30%
Asistencia, participación, actitude	20%
Todas as partes deben de estar aprobadas para acadar unha avaliación de 5 ou máis puntos	

RECUPERACIÓNS

Avaliación continua, con recuperación a final de curso (xuño) e extraordinaria de setembro.

MATERIAL OBRIGATORIO

- roupa e calzado deportivo