

Ano I. Boletín nº 6 Febreiro 2012

## Contido

6 utilidades para Skype imprescindibles .....	2
MP3 Skype Recorder .....	2
Skype Launcher .....	2
Clownfish.....	3
Skype Voice Changer .....	4
Borra discos duros, arquivos e espazo libre.....	4
Hardwipe.....	4
Purga vs. Formateo: cal é mellor? .....	4
SkyRemote.....	5
Como borrar definitivamente un arquivo .....	6
Que ocorre ao borrar un arquivo: unha metáfora rural .....	6
Cando hai que borrar un arquivo a fondo? .....	7
Como se borra un arquivo para sempre?.....	8

---

## 6 utilidades para Skype imprescindibles

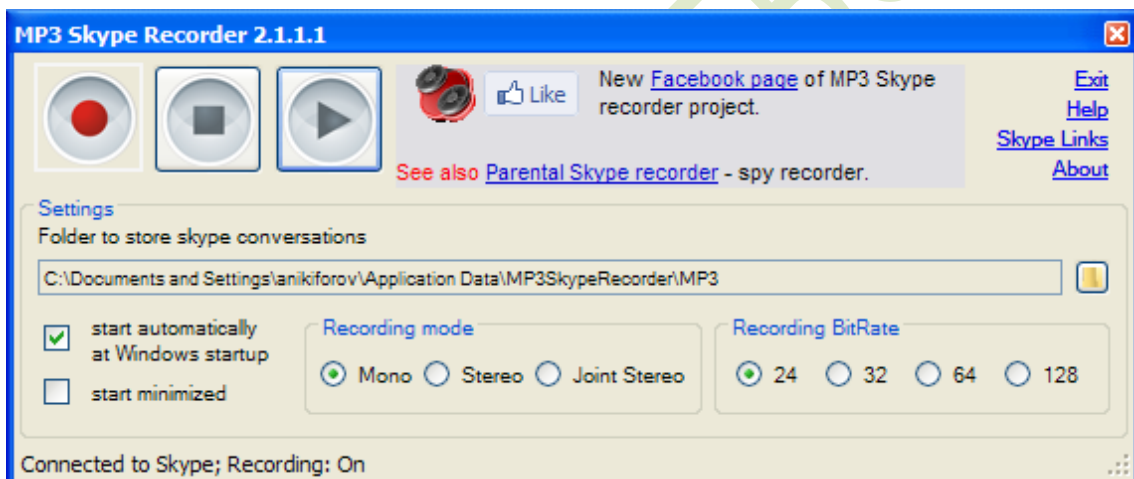


Skype é o rei das videollamadas, con máis de 600 millóns de contas e un futuro prometedor, tras a súa compra por parte de Microsoft.

Hai un tempo sorprendíanos anunciando que pechaba o seu programa de Extras, que volvería máis tarde reencarnado na súa tenda de Apps.

Estas apps engaden novas funcións ao programa como tradutor de texto, gravación... Nós seleccionamos o seis mellores utilidades gratuítas para Skype.

**MP3 Skype Recorder:** grava as conversacións



"Todo o que digas poderá ser usado na túa contra", agora tamén en Skype. MP3 Skype Recorder grava todas as túas conversacións en, como o seu nome indica, formato MP3.

Acabouse o tomar notas. O único que tes que facer é presionar o botón Gravar, e máis tarde poderás consultar tranquilamente todo o que se falou na conversación.

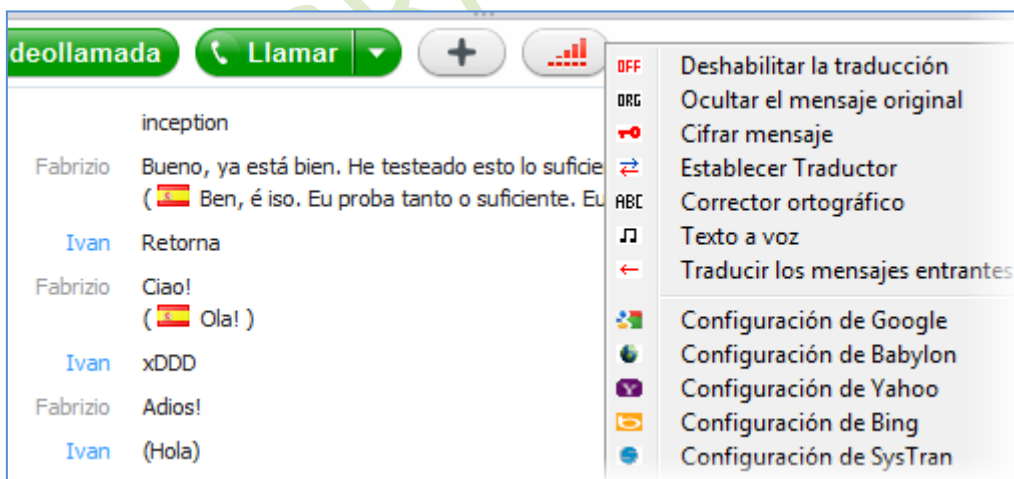
**Skype Launcher:** inicia varias contas á vez



Se varias persoas na túa familia utilizan Skype nun mesmo ordenador, seguramente esteas farto da rutina de pechar unha sesión para abrir outra.

Skype Launcher faio por ti. Tan só engade as contas na configuración e deixa que el se encargue de abrir varias sesións de Skype á vez.

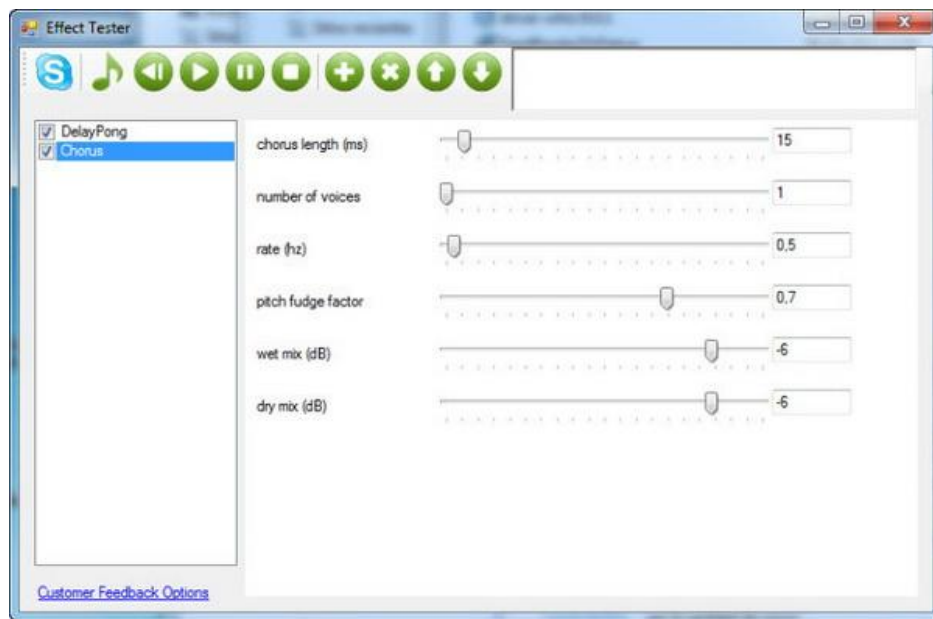
**Clownfish:** traducións, lectura en voz alta e máis



Clownfish facilítache conversar con persoas doutros países, pois utiliza a potencia dos tradutores online na xanela de chat de Skype. Traduce automaticamente desde case calquera idioma, pero as súas funcións non acaban aí.

Corrector gramatical, reprodutor de música, modificador de voz, cifrador de mensaxes ou sintetizador de voz son outras das posibilidades que este "peixe paiaso" trae ao teu Skype.

**Skype Voice Changer:** chama cunha voz distinta



Para pasar un intre divertido non se necesita moito: con Skype e un modificador de voz xa o tes case feito. Skype Voice Changer inclúe 15 efectos distintos, todos eles plenamente configurables.

Iso si, parece ter problemas para axustarse a Skype nalgunhas configuracións.

[Artigo de Iván Ramírez](#)

## Borra discos duros, arquivos e espazo libre






Por un disco limpo como unha patena!

**Hardwipe** é unha utilidade especializada na limpeza de discos duros. Pode purgar para sempre cartafols, discos ou machucar o espazo libre, que adoita albergar restos recuperables de arquivos borrados. Está en español e é moi agradable e fácil de usar.



Para facer tabula rasa, Hardwipe conta con varios algoritmos de borrado seguro: pase de ceros, datos aleatorios, GOST R, DOD 5220, Schneier e Gutmann, o máis potente de todos. Ao integrarse co Explorador, permite borrar para sempre arquivos desde calquera xanela.

### ***Purga vs. Formateo: cal é mellor?***

**Pros:**

-  Purga de arquivos, discos ou espazo libre
-  Integración co Explorador de Windows
-  Sete tipos de borrado seguro
-  Opción para cambiar a prioridade de CPU
-  Botón de pausa e animacións

**Contras :**

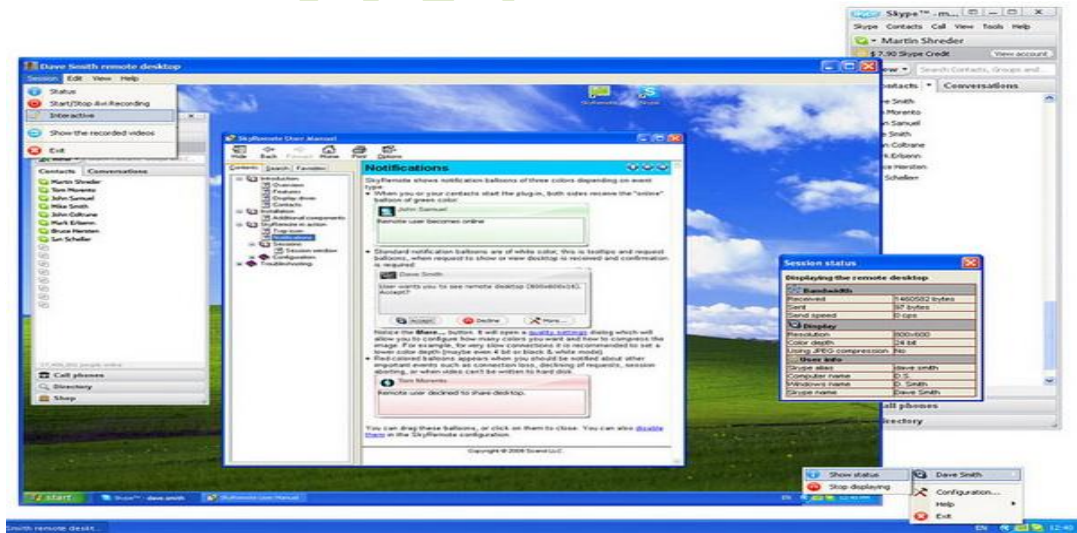
-  Ningún destacable
-  Descargar gratis Hardwipe:

[http://hardwipe.softonic.com/?utm\\_source=all\\_win&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=É120103](http://hardwipe.softonic.com/?utm_source=all_win&utm_medium=email&utm_campaign=É120103)



Se falamos de engadidos para Skype, Pamela é unha cita obrigada. A versión básica -e gratuíta- do programa só pode gravar 15 minutos por conversación, pero inclúe tamén función de contestador, mensaxe de resposta automática no chat cando estás ausente e cambio de estado durante a chamada.

**SkyRemote**: conecta e controla a outro PC con Skype



A función de compartir pantalla de Skype é moi interesante, aínda que ás veces, ademais de mirar, quererás tamén interactuar. Aí é onde entra SkyRemote, unha aplicación coa cal podes controlar remotamente outro PC.

Aínda que non se integra na interfaz de Skype, se utiliza a súa lista de contactos, o cal facilita as sesións de control remoto (non hai necesidade de intercambiar IP, nin IDE nin nada que se lle pareza).

*Artigo de Fabricio Ferri*

## Como borrar definitivamente un arquivo



Que algo desapareza da túa vista non significa que deixase de existir. Isto é particularmente certo en informática, onde o que se ve é só unha fracción do que ocorre nas entrañas do computador.

No caso **do borrado de arquivos**, o computador mente: cando arrastras un arquivo ata a Papeleira de reciclaxe e logo a baleiras, **os datos non foron eliminados**, senón unicamente abandonados á súa sorte.

Isto posibilita a súa posterior recuperación (no caso de que te arrepintas), pero tamén dificulta o mantemento da privacidade. **Para acabar de verdade cun arquivo**, necesitas programas especiais. Explicámosche cales son e como funcionan.

### Que ocorre ao borrar un arquivo: unha metáfora rural

Para entender que sucede ao borrar un arquivo, hai que comprender primeiro como se almacenan os datos no computador. Imaxina que o disco duro é como unha gran horta no que **cada arquivo é unha parcela de terra**. Cada parcela ten un cultivo distinto (datos), un propietario, permisos, etcétera.



*Parcelas de terra vistas desde o espazo. Se fose un disco duro, cada unha sería un arquivo.*

Cando ordenas ao sistema operativo que borre un arquivo, este toma a parcela correspondente e quítalle os valos, deixando que calquera poida tomar posesión da mesma e **empezar un cultivo distinto**. Se ninguén se pon a rozar e sementar (sobrescribir), o anaco de espazo que se liberou quedará intacto, aínda que exposto á intemperie.

Se alguén chega a esa parcela antes de que fose invadida polas herbas (arquivos temporais) ou cultivada de novo, pode **recuperar gran parte do cultivo anterior** (recuperar os datos). A única forma de acabar co cultivo recentemente liberado (borrar o arquivo) sería arrincando as plantas e rozando varias veces o terreo.



*Borrar un arquivo por completo é unha operación lenta e laboriosa.*

Por que o sistema operativo non o fai? Porque é un proceso lento e custoso. Se por cada arquivo borrado o sistema operativo tivese que sobrescribir os datos a fondo, empezar un novo cultivo (liberar espazo e ocupalo) tomaría moitas horas cada día. O sistema operativo prefire deixar que sexan os programas quen se encarguen diso.

### **Cando hai que borrar un arquivo a fondo?**

Na práctica, **o falso borrado é moi conveniente**, posto que en moi poucas ocasións fai falta borrar os datos tan a fondo (e impedir, así, a súa recuperación). Ao desasiñar o espazo antes ocupado por un arquivo, o tempo necesario para "borrar" redúcese moitísimo.

Pero hai situacións nas que o borrado debe ser irreversible, definitivo. As axencias gubernamentais e empresas de servizos que manexen información sensible deben percorrer á **destrución de datos** para preservar a confidencialidade das súas operacións e do seu persoal. O borrado seguro de arquivos informáticos equivale, neste sentido, á **tritución de papel**.



Borrar archivos sensibles de manera segura en cybercafés é moi recomendable.

Para un usuario doméstico, a necesidade de destruír datos ten que ver, sobre todo, co mantemento da privacidade, especialmente en **contornas con computadores compartidos** (cybercafés, aulas, lugar de traballo, etcétera). Ao tramitar informaticamente cada vez máis asuntos, o cidadán debe preocuparse pola súa correcta eliminación.

#### Como se borra un arquivo para sempre?



Os arquivos son tipos moi duros de eliminar. Borralos, sobrescribirlas unha vez con outros datos ou **mesmo formatear o disco non basta**; as ferramentas de informática “forense” son capaces de dar con rastros da información antiga, sobre todo se quen as usa sabe que buscar e onde buscalo.

É por iso que quen desexe borrar un arquivo dunha vez para todas ten que armarse de paciencia e de programas que apliquen **métodos de borrado seguro**. Fixo que che soan algúns dos algoritmos máis coñecidos, como Gutmann ou DoD 5220. Estes métodos de borrado **difiren en eficacia e rendemento**.







Así, por exemplo, unha simple pasada de ceros ou datos aleatorios por encima dos arquivos é máis rápido que os 35 pases do **método Gutmann**, aínda que menos eficaz ante ferramentas



profesionais. Na práctica, posto que dubidamos moito de que a CIA queira os teus documentos .DOC, un sinxelo bastará.

Para aplicalos, o máis sinxelo é instalar un **eliminador de arquivos gratuíto**. Propómosche os seguintes:

#### Para Windows:

-  **Eraser**, o clásico desta categoría. Conta con 14 métodos distintos.
-  **Hardwipe**, con 7 tipos de borrado seguro, así como borrado de discos e de espazo libre.
-  **Freeraser**, unha papeleira alternativa para o borrado seguro
-  **Para Mac:**
-  **iShredExpress**, unha interfaz para o comando de borrado seguro SRM
-  **Permanent Eraser**, que se integra co Finder

#### Para Linux:

-  **Wipe**, que se pode *integrar facilmente* en Ubuntu

Para escenarios máis drásticos -isto é, o borrado enteiro do disco duro-, recomendámosche que uses distribucións LiveCD como DBAN (Darik's Boot and Nuke), que arrasa por completo co contido dos discos. Moi útil en casos de emerxencia, sexan cales sexan (é iso ou tirar o disco duro pola xanela).

*Artigo de Fabrizio Ferri*