

NOVIEMBRE 2023

MENÚ BASAL ESCUELAS INFANTILES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0	1 0 FESTIVO 0 0 0	2 CALDO DE VERDURAS 0 MACARRONES BOLOÑESA 1 YOGUR 7	3 GARBANZOS VEGETALES 0 TORTILLA CON ENSALADA 3 FRUTA 0
6 ALUBIAS CON VERDURITAS 0 TORTILLA CON ENSALADA 3 YOGUR 7	7 CREMA DE CALABAZA 0 FILETE RUSO CON ARROZ 6-1-3 FRUTA 0	8 SOPA DE PASTA 1 MERLUZA A LA PLANCHA CON COLIFLOR A LA GALLEGA 4 YOGUR 7	9 CREMA DE BROCOLI 0 ESPIRALES GUIADOS CON CARNE 1 FRUTA 0	10 LENTEJAS 0 POLLO ASADO CON MENESTRA 0 FRUTA 0
13 CALDO DE VERDURAS 0 MILANESA DE POLLO CON ARROZ 1-3 FRUTA 0	14 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO 0 FIDEUA DE RAPE 1-4 YOGUR 7	15 LENTEJAS CASERAS 0 TORTILLA CON ENSALADA 3 FRUTA 0	16 PAELLA DE HORTALIZAS 0 MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR 4 YOGUR 7	17 SOPA DE PASTA 1 JAMÓN ASADO EN SALSA CON JUDIAS 0 FRUTA 0
20 CREMA DE ZANAHORIA 0 ARROZ CON CALAMARES 12 YOGUR 7	21 SOPA MINISTRONE 1 ALBÓNDIGAS CON PATATA DADO 6-1-3 FRUTA 0	22 MACARRONES GUIADOS 1 MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA 1-4-3 YOGUR 7	23 POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES 0 ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS 0 FRUTA 0	24 PURÉ CALDO GALLEGO 0 POLLO GUIADO CON FIDEOS 1 YOGUR 7
27 MENESTRA CON JAMÓN 0 GUIZO DE CARNE TRADICIONAL CON PATATA 0 FRUTA 0	28 SOPA DE PASTA 1 REDONDO DE PAVO CON PURÉ PATATA 0 YOGUR 7	29 CREMA MULTIVERDURAS 0 ARROZ CON BACALAO 4 YOGUR 0	30 CALDO DE VERDURAS 0 MACARRONES BOLOÑESA 1 YOGUR 7	

INFORMACION PARA ALERGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE1169/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. La presencia/ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulte trazabilidad del menú entregado cada día.



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos