

Consellos para fomentar un consumo responsable.



Aquí tedes unhas orientacións sobre como facer un consumo responsable no noso fogar.

O cariño non se substitue nen se salda con bens materiais, senón con cariño e compañía.

Competir consumindo non é bo. As/os nosas/os cativas/os non precisan ter máis que as/os demais.

O amor e o cariño tamén se demostran dicindo "non". Encher con cousas materiais non mostra o amor.

A publicidade non nós pode influir. Temos que analízala críticamente.

A televisión, internet... ten que ter un tempo limitado. Non deben estar constantemente con actividades sedentarias, e mellor motivar con outra alternativa.

A televisión, mobil, ordenador... non debe estar na súa habitación.

Debemos preocuparnos por saber o que lle gusta as/os nenas/os.

Ilusionarnos con darlle a coñecer e explorar o noso entorno, sen recurrir ao consumo.

Hai que diferenciar entre o que nós desexamos e o que queren as/os nosas/os fillas/os.

Os videoxogos, aínda que sexan gratuitos e polo mobil, deben estar restrinxidos. Vixiade idades, consumo, dereitos de imaxe...

Queremos que sexan críticos e racionais no consumo.

Pero a mellor orientación que se lle pode dar é **sendo exemplo** para elas/ eles.