

RETO DO BALÓN.

Mellor usade unha pelota blandiña para non romper nada....estades listos?? Pois adiante!!!

Nivel 1

Tirar a pelota ao aire e collela sen que toque o chan.

Nivel 2

Tirar a pelota ao aire, dar unha palmada e collela sen que toque o chan.

Nivel 3

Tirar a pelota ao aire, dar dúas palmadas e collela sen que toque o chan.

Nivel 4

Tirar a pelota ao aire, dar un golpe no peito e collela sen que toque o chan.

Nivel 5

Tirar a pelota ao aire, dar dous golpes no peito (un con cada man) e collela sen que toque o chan.

Nivel 6

Tirar a pelota ao aire, tocar o chan cas dúas mans e collela sen que toque o chan.

Nivel 7

Tirar a pelota ao aire, dar unha volta sobre nos mesmos e collela sen que toque o chan.

Nivel 8

Tirar a pelota ao aire, facer un chasquido e collela sen que toque o chan.

Nivel 9

Tirar a pelota ao aire, facer un chasquido e un golpe no peito e collela sen que toque o chan.

Nivel 10

Tirar a pelota ao aire, facer un chasquido, un golpe no peito e unha palmada e collela sen que toque o chan.

Aumenta a dificultade usando ambas máns.... Tes máis ideas para complicar o reto?? Apuntaas e a volta as probamos todas/os xuntos.