

# RESPIRACIÓNS

Podemos xogar cunha pelota de ping-pong, pero se non temos tamén podemos facer unha boliña con papel de aluminio, ou con papel hixienico ou similar.

**O Lobo Feroz:** poñemos a pelota nunha marca no chan, e dun só soplido forte vemos ata onde chegamos, quen é capaz de chegar máis lonxe??

**Conducir con Soplidos:** colocamos a pelota no chan e a temos de que levar dun punto a outro, sen tocala tan só con soplidos pequenos para ir dirixíndoa a onde queiramos. Quen chega antes?

**Futbol-Soplido:** por parellas, collidos das mans e cos brazos estirados, tumbados boca abaixo. Temos que conseguiri soplandolle a pelota que toque o peito do compañeiro/a

**Cruzar a Ponte:** nun extremo dunha mesa, tipo mesa de sala, temos que cruzar a mesma cun só soplido e que caia polo outro extremo.

**Cruzar por Parellas:** idem pero un en cada extremo e cando chega a pelota temos que mandala de volta cun soplido, sen que caia da mesa.

**Soplacesto:** no mesmo tipo de mesa, colocámonos nun extremo coa pelota e no outro no chan un cuenco-vaso-bol ou similar...temos que soplar a pelota para que cruce a mesa e caia dentro do recipiente.