






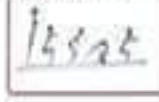







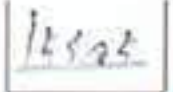


















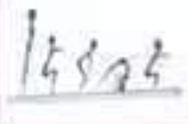













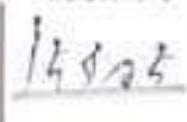






La Oca Anti coronavirus

Masdías ,23 de Marzo de 2020

skipping 8 segundos  23	 22	 RETROCEDE 3 CASILLAS 21	hacer la croqueta  20	sentadillas  19	 18	10 saltos en el sitio  17	voltereta adelante  16	5 saltos tijera  15	 LÁVATE LAS MANOS 14
hacer la croqueta  24	 45 ↓	 AVANZA 1 CASILLA 44	3 sentadillas  43	5 saltos a la pata  42	voltereta adelante  41	 40	VUELVE PARA CASA  39	5 saltos tijera  38 ←	 13 ↑
5 saltos tijera  25	skipping 8 segundos  46	 ¡LO LOGRAREMOS!!!				10 saltos en el sitio  37	5 saltos a la pata coja  12		
VUELVE PARA CASA  26	hacer la croqueta  47 →	10 saltos en el sitio  48	5 saltos tijera  49	FIN 			 36	10 saltos en el sitio  11	
 27	voltereta adelante  28	10 saltos en el sitio  29	RETROCEDE 3 CASILLAS  30	 31	3 sentadillas  32	hacer la croqueta  33	AVANZA 1 CASILLA  34	skipping 8 segundos  35 ↑	hacer la croqueta  10
 SALIDA →	5 saltos a la pata coja  1	5 saltos tijera  2	LÁVATE LAS MANOS  3	 4	voltereta adelante  5	10 saltos en el sitio  6	3 sentadillas  7	VUELVE PARA CASA  8	 9

CEIP MANUELMASDÍAS Educación Física

(Trabajo del 23 al 26 de Marzo)