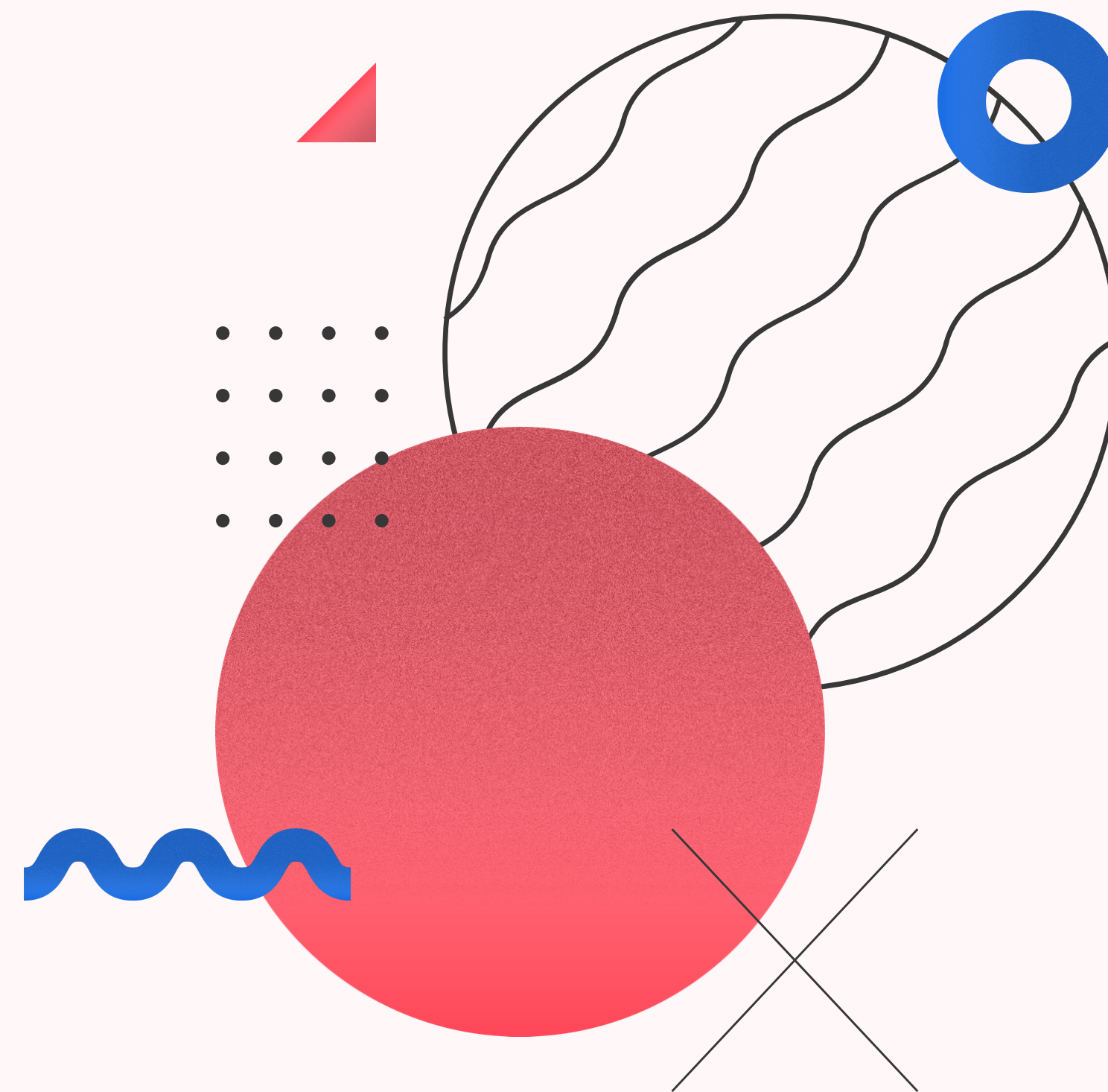


GUÍA PARA AS FAMILIAS

RESOLUCIÓN DE SITUACIONES COMPLICADAS



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN CRA DE NARON





RESOLUCIÓN DE SITUACIONES COMPLICADAS

POR QUE SE PRODUCEN? Motivo 1



COPIAN UN MODELO



É habitual a frase "non fagas iso" cando nos escoitan ou nos ven facer algo similar



DEBEMOS AUTOAVALIARNOS



Somos un modelo, un exemplo para eles/elas

POR QUE SE PRODUCEN? Motivo 2



**EN REALIDADE OS NENOS NON
QUEREN COMPORTARSE MAL**

Teñen necesidades. NECESIDADE DE
SABER COMO ACTUAR

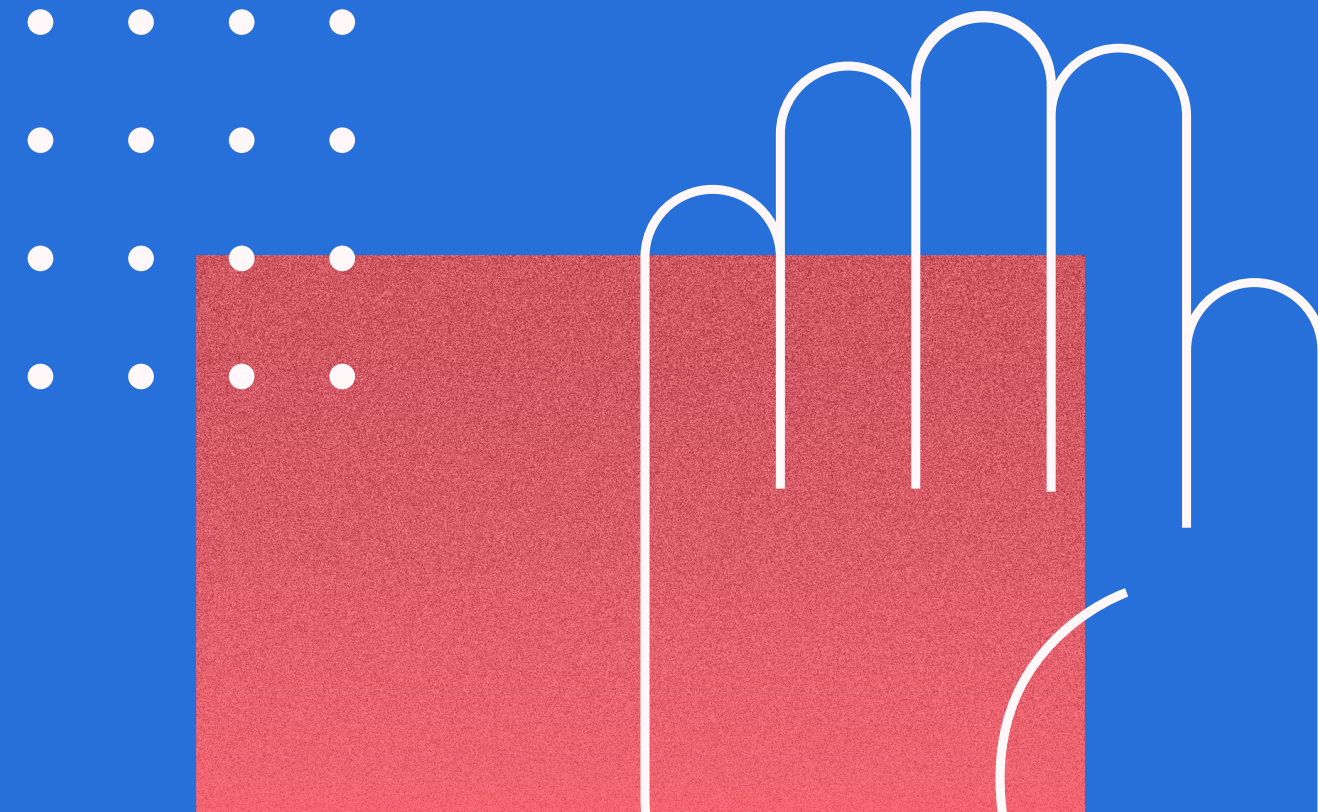


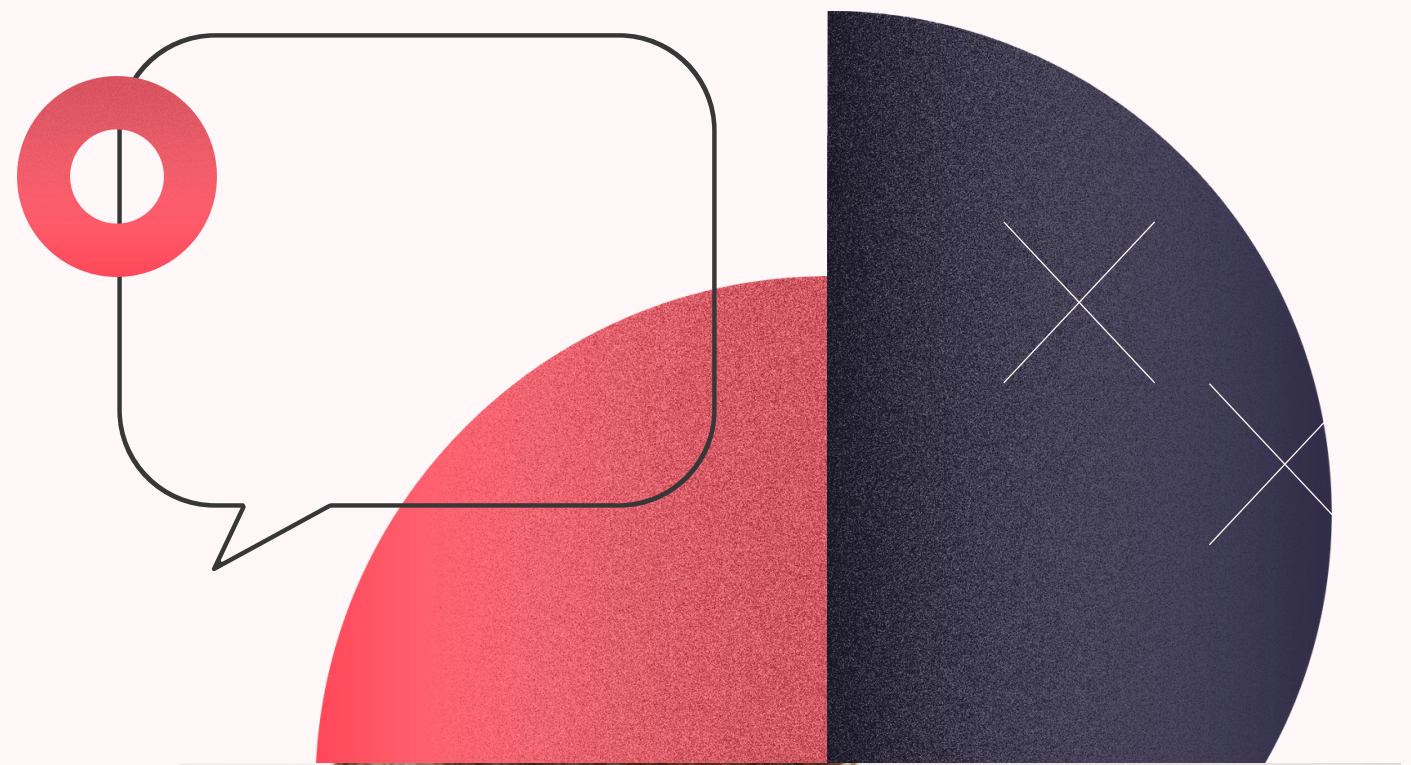
ASESORAMENTO

Debemos de axudarlles a
tomar boas decisions

NON SON MALO

ESCÓITAME. Verás que tras o meu mal comportamento, atópase unha necesidade





POSIBLES SITUACIONES.

Situación 1

-
-
-
-

OBSERVACIÓN

Os pais e nais observamos que sucede algo no neno

RECOÑECEMENTO

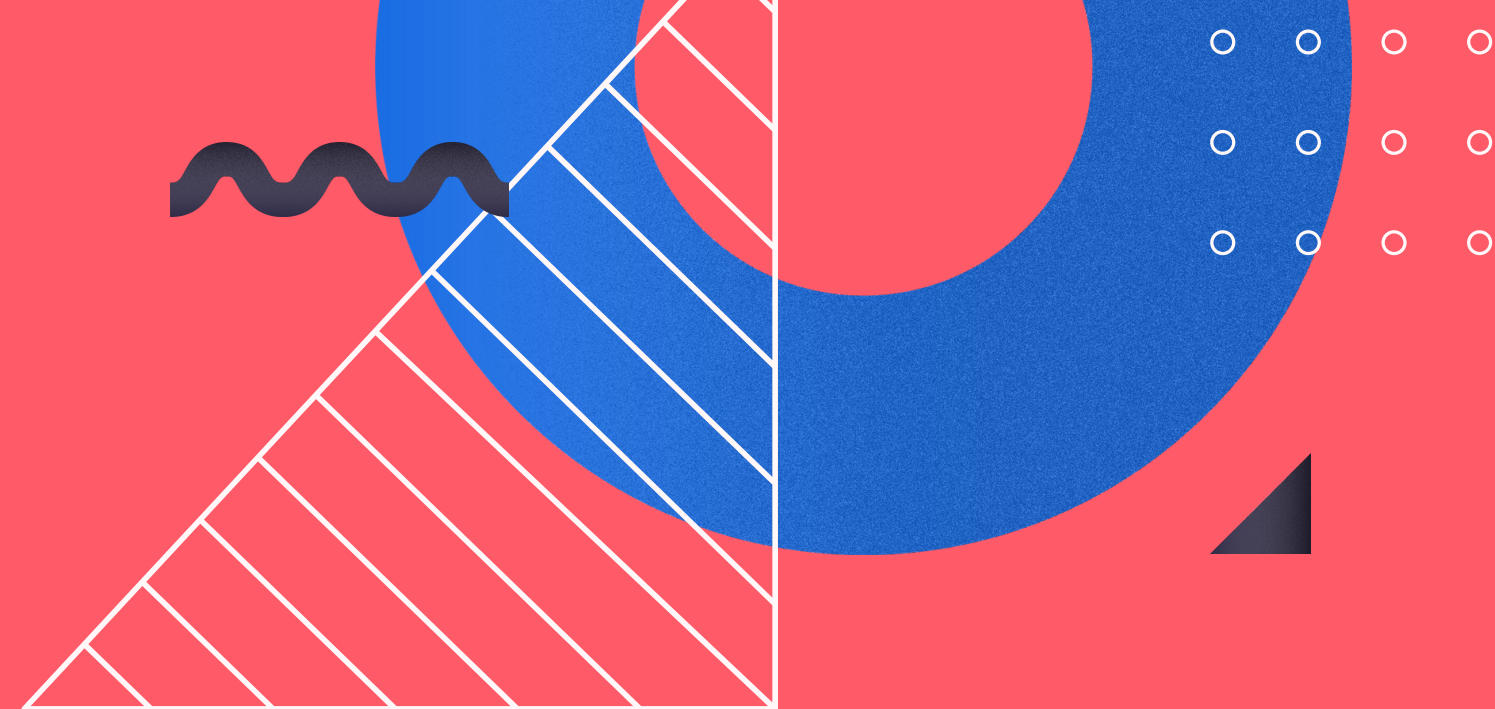
É fundamental que os nenos e nenas poñan un nome as súas emocións, ao que lles sucede

DÚBIDAS

É posible que en ocasións cometan erros por non saber expresar o que lles sucede

ALTERNATIVA

Cando se neguen a falar, podemos pedirles que sinalen unha foto ou emoticono que exprese o que sineta





A ELGRÍA

A alegría produce as risas.
As risas tamén producen
alegría.



A TRISTEZA

A tristura fai que choremos,
mais iso non é malo, é bo.
Axúdanos a calmar a tristeza



O MEDO

O medo fai que nos
agachemos. Non nos
enfrentamos a algunhas
situacións (a escuridade,
ruidos fortes...) polo que
debemos de pedir axuda aos
nosos pais



O ENFADO

Cando nos enfadamos, sentimos unha calor no corpo que fai que non escoitemos á nosa cabeza



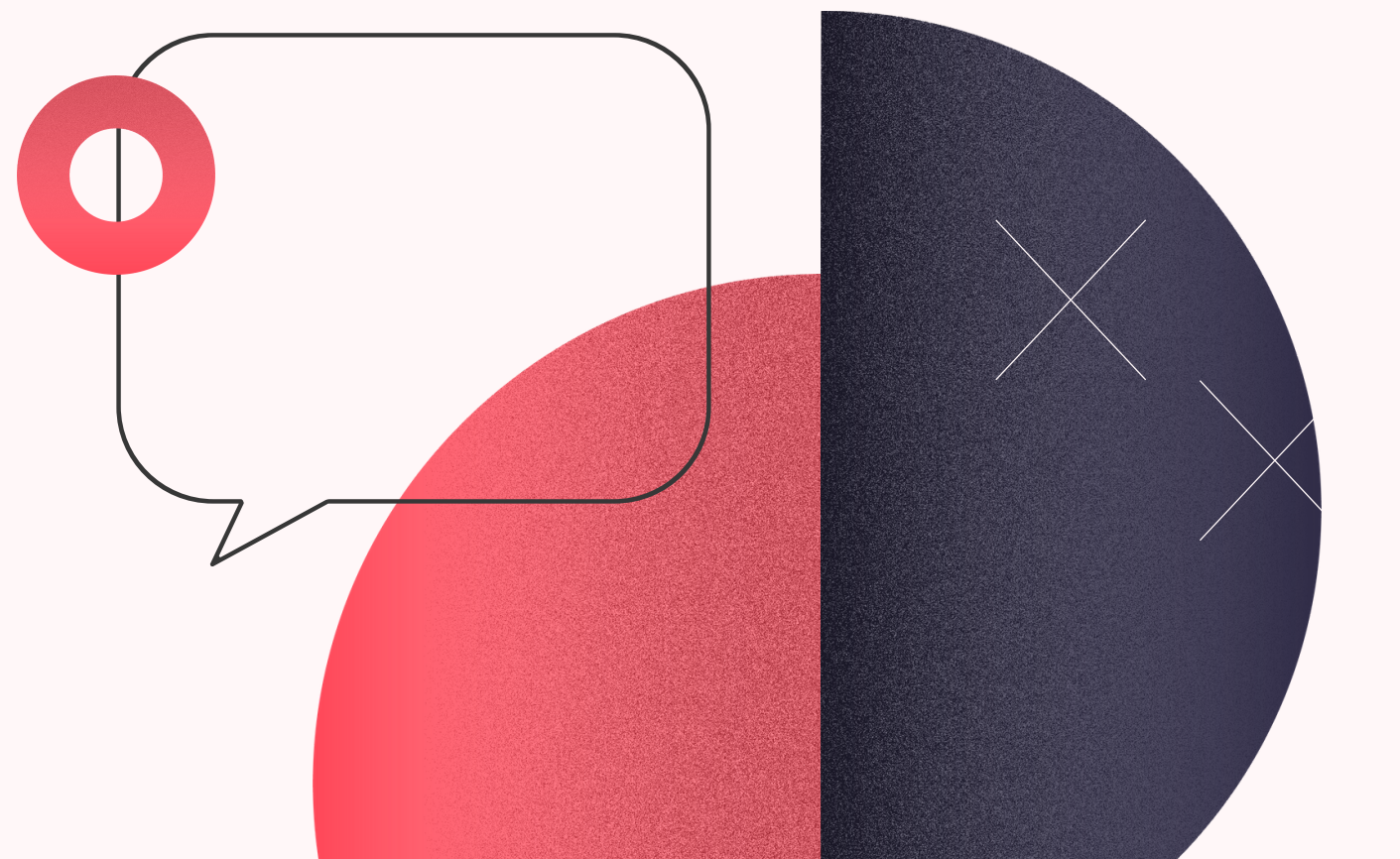
A CALMA

Estamos calmados cando sentimos que todo, no noso entorno está ben. En situacións de medo, vergoña ou enfado, temos que tratar de acadala



A VERGOÑA

Sentimos vergoña cando tememos o que os demais podan pensar de nós. Poñémonos colorados ou nerviosos



POSIBLES SITUACIONES.



•
•
•
•

Situación 2

AGOBIO

Sentímonos agobiados/as ante a actuación do neno/a.

Ex 1: neno/a chamándonos continuamente

Ex2: Neno/a que nos persegue continuamente

NECESIDADE

Soe deberse a querer chamar a atención continuamente, isto vese acentuado pola situación que estamos a vivir e a que eles mesmos precisan seguridade ante un feito descoñecido para eles

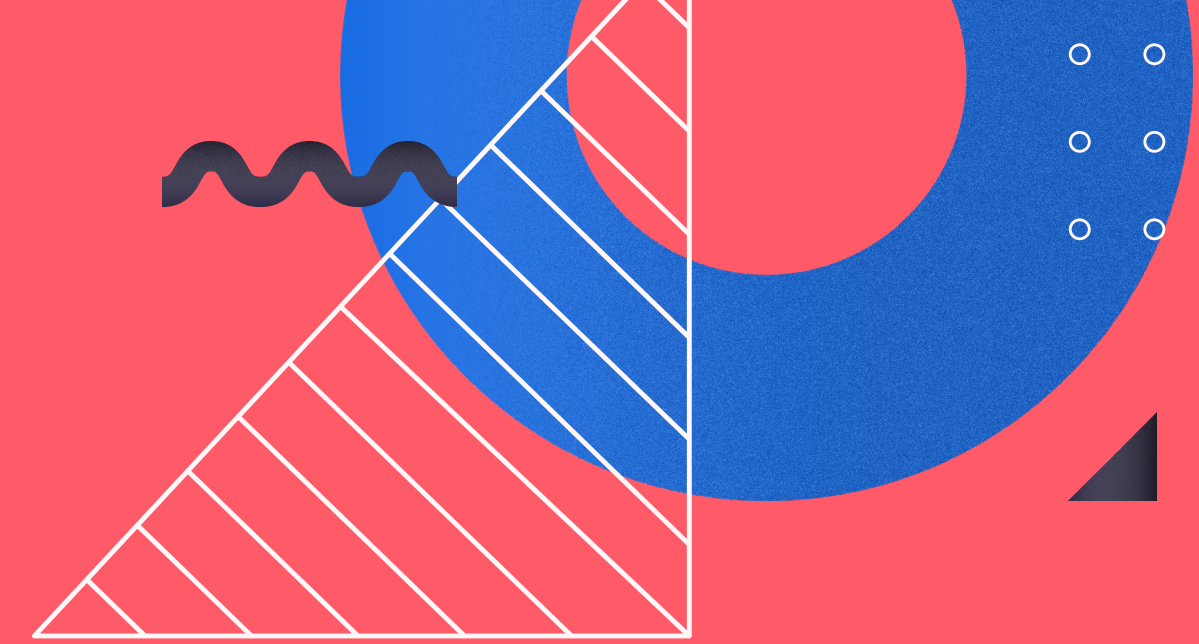
AXUDÁMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIONS

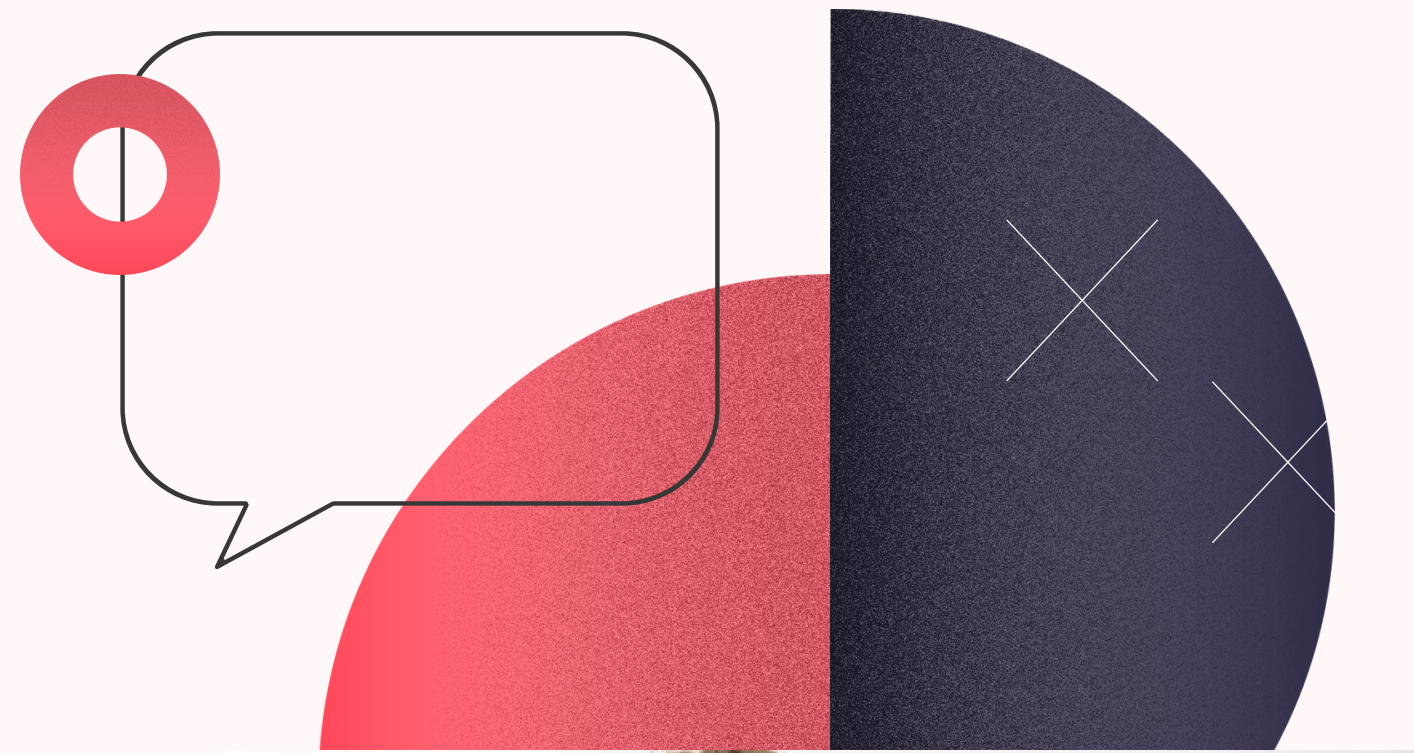
A frase clave: ¿Axúdame?

Facémoslos partícipes nas diferentes actividades ou tarefas da casa e aprende a chamar a atención dunha forma positiva dun xeito progresivo

EXEMPLO

Agora estou traballando pero...pódesme axudar doutro xeito! teño que facer varias chamadas. Ti dime numeros para que os vaia marcando. A túa axuda é moi importante!





POSIBLES SITUACIONES.



Situación 3

SITUACIÓN

O neno/a cuestiona a autoridade dalgun xeito (contestacions tales como "non quero")

NECESIDADE

O neno/a quere o poder sobre os outros membros do grupo con contestacións inaxeitadas. Pode ser porque boten en falta tomar algunha decisión. En ocasións ocorre porque somos demasiado autoritarios ou damos demasiadas ordes

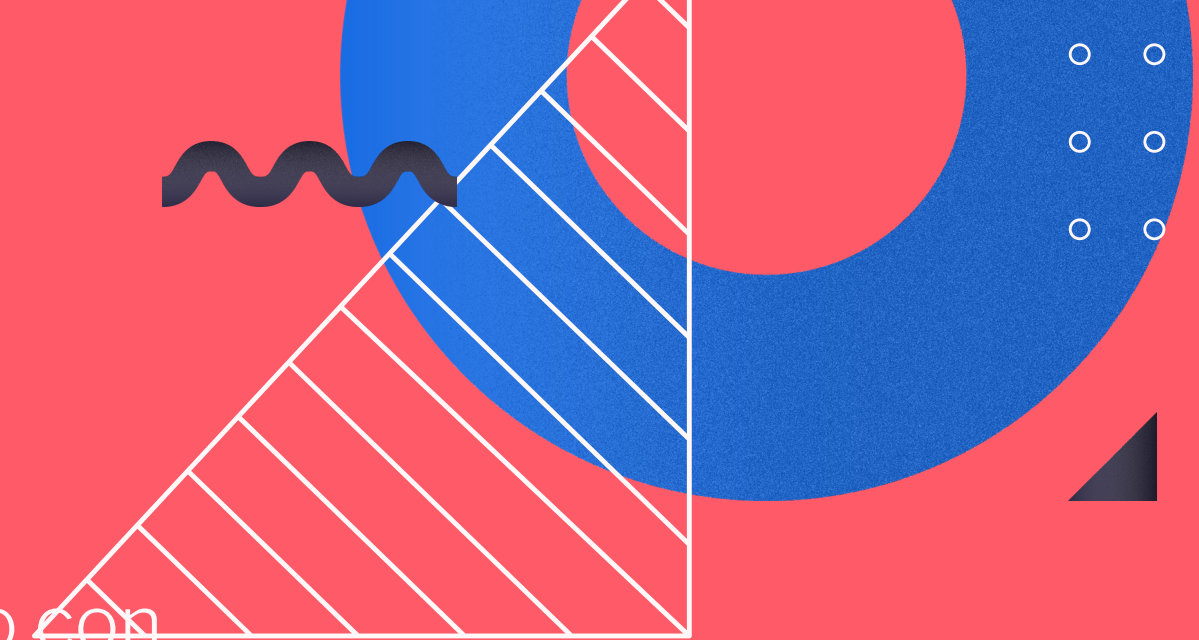
AXUDÁMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIONS

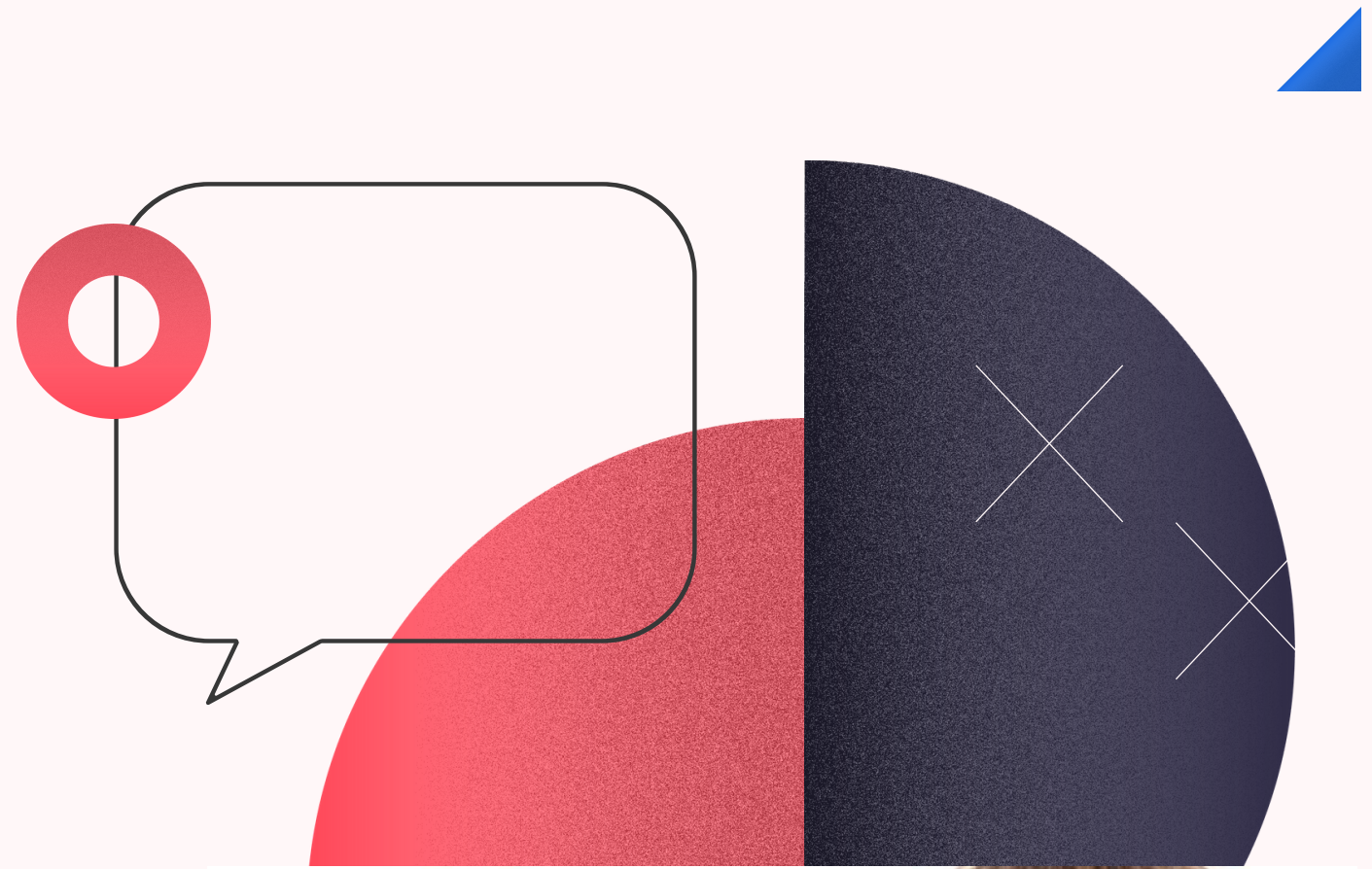
Deixámoslles escoller, pero dentro duns limites razoables. Damos dous exemplos a continuación.

EXEMPLOS

Exemplo 1: Que froita queres hoxe, mazá ou plátano?

Exemplo 2: Escollemos a roupa que vas poñer hoxe? (lembrade ser flexibles pero DENTRO DO RAZOABLE)





POSIBLES SITUACIONES.



Situación 4

SITUACIÓN

Os pais sentimos dor polo que fai ou din os nenos/as. Escóitáanse frases como "te odio" ou actuacións como portazos

CAUSA

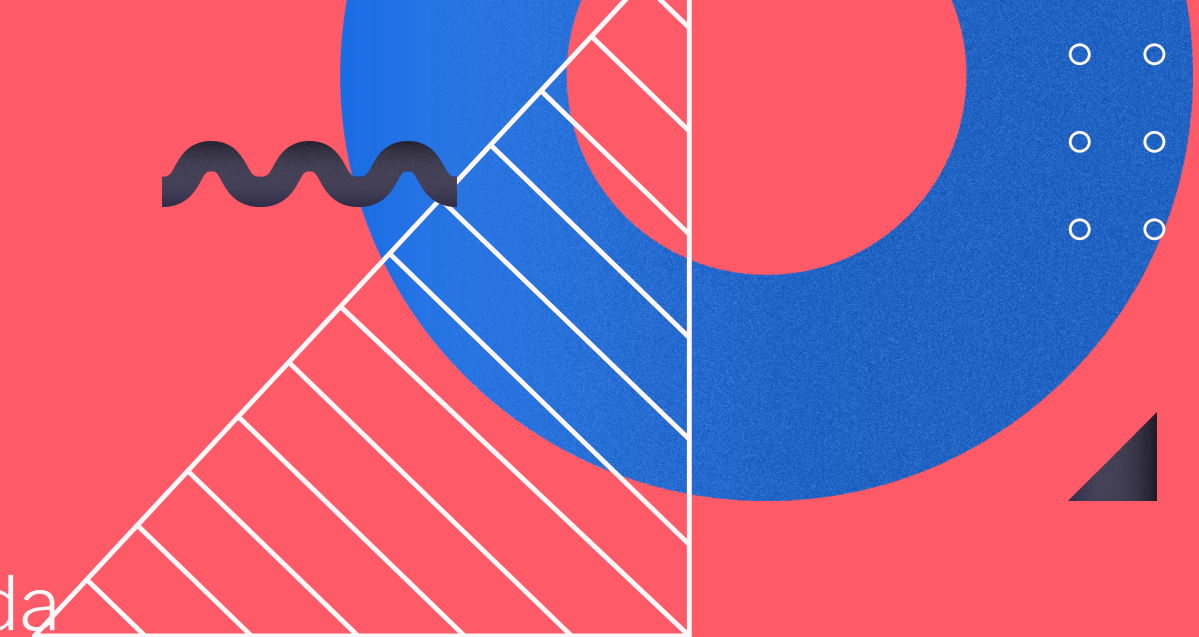
Viviu unha situación que considerou inxusta fora ou dentro da casa. Non sabe como expresar o que sente e proxecta a súa dor nas persoas que máis quere.

AXUDAMOSLLES A TOMAR BOAS DECISIONS

O neno/a precisa sentir o noso apoio incondicional **SEMPRE** e isto vese acentuado na situación que estamos a vivir e que tantos cambios produciu na vida dos pequenos. Non sabe ou non pode pedir un bico ou un abrazo, polo que debemos ser nós os que nos acheguemos para comprender a súa dor.

FRASES CLAVE

Estou ao teu carón para o que precises



Agardamos que esta guía vos sexá de axuda

