



Menú de Outubro

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ DO VINDEIRO MES DESTE CURSO 2023-2024.

LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓNS IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE NOS FOGARES.

AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO.

TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACELO APLICARANSE AS SANCIÓNS CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO 881960028

SEMANA 1
SEMANA 2
SEMANA 3
SEMANA 4
SEMANA 5

LUNS

2
SOPA
GUIZO DE CARNE
FROITA

9
ENSALADA MIXTA
PAVO AO FORNO
CON LACIÑOS
FROITA

16
ENSALADA
TROPICAL
ZORZA CON
PATACAS
FLAN

23
CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES
ARROZ Á CUBANA
FROITA

30
LENTELLAS
TORTILLA CON
TOMATES
FROITA

MARTES

3
ENSALADA
FILETE DE PEIXE
CON PATACAS
FROITA

10
REVOLTO
CHIPIRÓNS CON
ARROZ
FROITA

17
SOPA XULIANA
PEIXE AO FORNO
CON PATACA
PANADEIRA
FROITA

24
POTAXE DE
GARAVANZOS
RAXO CON PASTA
FROITA

31
ENSALADA CON
CHERRIES E QUEIXO
FRESCO
SALMÓN CON
PATACAS
NATILLAS

MÉRCORES

4
MENESTRA
MACARRÓNS CON
ATÚN
IOGUR

11
COLIFLOR CON
OVO
PEIXE Á GALEGA
FROITA

18
ENSALADA
TROPICAL
PASTA BOLOÑESA
FROITA

25
FABAS CON
VERDURIÑAS
EMPANADA DE
ATÚN
IOGUR

XOVES

5
CREMA DE
VERDURAS
PAELLA
FROITA

12
NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

19
VERDURIÑAS
REFOGADAS
POLO AO FORNO
CON ARROZ
FROITA

26
CHÍCHAROS CON
XAMÓN
ALBÓNDEGAS CON
PASTA
FROITA

VENRES

6
ENSALADILLA
FILETE DE POLO
FROITA

13
NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

20
XUDÍAS CON
XAMÓN
FIDEO CON
AMEIXAS
FROITA

27
COCIDO
FROITA



FELIZ SAMÁIN