

MENÚ DE NOVEMBRO

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ DO VINDEIRO MES DESTE CURSO 2023-2024.

LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓN IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE NOS FOGARES.

AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO.

TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACELO APLICARANSE AS SANCIÓN CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO 881960028

SEMANA 1
SEMANA 2
SEMANA 3
SEMANA 4
SEMANA 5

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

2

ENSALADA MIXTA
PEIXE CON
PATACAS
IOGUR

3

LENTELLAS
POLO Ó ALLIÑO
CON ARROZ
FROITA

6

TOSTAS
GUIZO DE
TENREIRA
FROITA

7

CHÍCHAROS
LASAÑA DE ATÚN E
ESFINAFRES
NATILLAS

8

COLIFLOR CON
OVO
PEIXE Á GALEGA
FROITA

9

SOPA DE
ESTRELIÑAS
ARROZ Á CUBANA
FROITA

10

CROQUETAS
FIDEO CON POLO
FROITA

13

ENSALADA
TROPICAL
TORTILLA
FLAN

14

SOPA DE
VERDURAS
ARROZ CON POLO
FROITA

15

MENESTRA
PESCADA Á CAZOLA
FROITA

16

FABAS CON
VERDURIÑAS
PIZZA
FROITA

17

CALDO GALEGO
ALBÓNDEGAS CON
ARROZ
FROITA

20

XUDÍAS CON XAMÓN
ZORZA CON PATACAS
FROITA

21

CREMA DE
VERDURAS
PASTA MARIÑEIRA
FROITA

22

POTAXE DE
GARAVANZOS
PEIXE AO FORNO
CON ENSALADA
FROITA

23

ENSALADA
BROCHETAS CON
PATACAS
IOGUR

24

COCIDO
FROITA

27

LENTELLAS
MACARRÓNS
GRATINADOS CON
ATÚN
FROITA

28

ENSALADA CON
CHERRIES E QUEIXO
GUIZO DE
CHIPIRÓNS
FROITA

29

MENESTRA
FILETE DE POLO
CON ARROZ
IOGUR

30

FABADA
PEIXE REBOZADO
CON ENSALADA
FROITA

