



MENÚ DE

SETEMBRO

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ QUE SE SERVIRÁ NO VINDEIRO MES DESTE CURSO 2023-2024.

LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓNS IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE NOS FOGARES.

AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO.

**TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACELO APLICARANSE AS SANCIÓNS CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.**

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO **881960028** PARA CALQUERA ACLARACIÓN NECESARIA.

SEMANA 3

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

11

ENSALADA TROPICAL

MACARRÓNS GRATINADOS

FROITA

12

MENESTRA DE VERDURAS

ARROZ Á CUBANA

FROITA

13

CREMA DE VERDURAS

PIZZA

FROITA

14

OVOS RECHEOS

CHIPIRÓNS GUISADOS CON PATACAS

IOGUR

15

LENTELLAS

LOMO AO FORNO CON LACIÑOS

FROITA

SEMANA 4

18

XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO

FIDEO CON CARNE

FROITA

19

ARROZ TRES DELICIAS

PEIXE AO FORNO CON PATACA PANADEIRA

XEADO

20

VERDURAS REFOGADAS

POLO AO FORNO CON ARROZ

FROITA

21

ENSALADA DE PASTA

TORTILLA DE PATACAS CON TOMATES

FROITA

22

FILETE DE PEIXE CON PATACA I ENSALADA

FROITA

SEMANA 5

25

TOSTAS VARIADAS

CALDO DE REPOLO

FROITA

26

MELÓN CON XAMÓN

PAELLA MARIÑEIRA

FROITA

27

ENSALADILLA RUSA

PEIXE AO FORNO CON ENSALADA

FROITA

28

CHÍCHAROS CON XAMÓN

LASAÑA DE CARNE E VERDURIÑAS

FROITA

29

PURÉ DE PATACAS

CARNE ESTOFADA CON SETAS E CHAMPIÑÓNS

FROITA

*Feliz volta ao cole!!*