

SERVIZO DE COMEDOR ESCOLAR-MENÚ OUTUBRO

Desde o servizo de comedor ofrecémoslles unha previsión do menú que se servirá no vindeiro mes deste curso 202-23. Lembrámoslles que pode haber cambios de última hora por razóns imprevistas e que este menú debe complementarse co resto das comidas nos fogares. As dietas especiais deberán xustificarse documentalmente (con informe médico) para ser aprobadas polo Consello Escolar do centro. Todos os comensais deberán avisar da súa ausencia antes das 9:30, de non facelo aplicaranse as sancións correspondentes según o Protocolo de comedor. Estamos á súa disposición no tño 881960028 para calquera aclaración necesaria.

OUTUBRO 2021					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1ª	3 Xudías con chourizo Tenreira con arroz Froita	4 Ensalada mixta Filete de peixe con patacas Froita	5 Ensalada de garavanzos Fideo con polo logur	6 Sopa Zorza con patacas Froita	7 Melón con xamón Chipiróns con patacas Froita
SEMANA 2ª	10 Fabas con verduras Tortilla con tomates Froita	11 Ensalada de cherries e queixo Salmón con patacas Froita	12 NON HABERÁ SERVICIO DE COMEDOR	13 Croquetas Arroz negro Froita	14 Verduriñas refogadas Pavo con laciños Queixo con marmelo
SEMANA 3ª	17 Crema de verduras Empanada de atún Froita	18 Ovos recheos Peixe ao forno con pataca panadeira Natillas	19 Ensalada mixta Raxo con pasta Froita	20 Coliflor Peixe á galega Froita	21 Chícharos con xamón Albóndegas con arroz Froita
SEMANA 4ª	24 Tostas Guiso de tenreira Froita	25 Ensalada campeira Fideo con ameixas Froita	26 Ensalada mixta Brochetas con patacas Xeado	27 Menestra Paella Froita	28 Ensalada de arroz Filete de polo Froita
SEMANA 5ª	31 NON HABERÁ SERVICIO DE COMEDOR				