



MENÚ DE XUÑO

CPI DE ZAS

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ QUE SE SERVIRÁ NO VINDEIRO MES DESTA CURSO 2022-2023. LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓN IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE CO RESTO DAS COMIDAS NOS FOGARES.

AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO. TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACERLO APLICARÁNSE AS SANCIÓNS CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO 881960028 PARA CALQUERA ACLARACIÓN NECESARIA.

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

1
ENSALADA MIXTA
GUIZO DE COSTILLA
CON PASTA
FROITA

2
CREMA DE
VERDURAS
GUIZO DE
CHIPIRÓNS
XEADO

SEMANA 2

5
ENSALADA TROPICAL
TORTILLA DE
PATACAS
FROITA

6
ENSALADA DE
ARROZ
FILETE EMPANADO
FROITA

7
OVOS RECHEOS
ESTOFADO DE
TENREIRA
IOGUR

8
COLIFLOR CON OVO
PEIXE Á GALEGA
FROITA

9
XUDÍAS CON
CHOURIZO
LASAÑA DE ATÚN I
ESFINAFRES
FROITA

SEMANA 3

12
PURÉ DE PATACAS
CARNE ESTOFADA
CON SETAS E
VERDURIÑAS
FROITA

13
ENSALADA
PEIXE REBOZADO
CON PATACAS
FROITA

14
CHAMPIÑÓNS AO
ALLIÑO
PAVO AO FORNO
CON ARROZ
FROITA

15
ENSALADA DE
PASTA
PEIXE AO FORNO
CON PATACA
PANADEIRA
FROITA

16
ENSALADA DE PIÑA
E QUEIXO
CHURRASCO CON
PATACAS
IOGUR

SEMANA 4

19
ENSALADA
ZORZA CON
CACHELOS
NATILLAS

20
TOSTAS
PEIXE AO FORNO
CON PATACA
PANADEIRA
XEADO

21
ENSALADILLA
PIZZA
IOGUR

FELICES
vacacións

