



SERVIZO DE COMEDOR ESCOLAR – CPI DE ZAS – MENÚ MENSUAL

Desde o servizo de comedor ofrecémoslles unha previsión do menú que se servirá nas vindeiras semanas.

Lembrámoslles que pode haber cambios de última hora por razóns imprevistas.

As dietas especiais deberán xustificarse documentalmente con informe médico diante do Consello Escolar do centro.

Cando un comensal non avise da súa ausencia con 24h. de antelación, deberá abonar o importe correspondente a ese xantar.

Estamos á súa disposición no tfno 881960028 para calquera aclaración necesaria.

	ABRIL 2018				
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1ª	2 DÍA NON LECTIVO	3 Ensalada mixta con ovo e atún Zorza con pataca cocida Froita de tempada	4 Ensaladilla rusa Filete de pescada con ensalada logur	5 Xudías redondas con xamón Espaguetti á boloñesa Froita de tempada	6 Xenos con allada Dorada ó forno con pataca panadeira Froita de tempada
SEMANA 2ª	9 Sardinillas con tomates cherries e queixo fresco Risoto con coello e polo Xeadado	10 Coliflor con allada Pescada/bacallau en caldeirada Froita de tempada	11 Chícharos con chourizo Macarróns con ovo e atún Froita de tempada	12 Puré de patacas Estofado de carne con verduras e champiñóns Froita de tempada	13 Crema de cenorias Chipiróns guisados con arroz Froita de tempada
SEMANA 3ª	16 Empanada de atún Lentellas guisadas Froita de tempada	17 Ovos recheos Peixe ó forno con pataca panadeira Froita de tempada	18 Sopa de verduras Tortilla de pataca con tomates Froita de tempada	19 Ensalada mixta Lasaña de carne e verduras logur	20 Potaxe de espinacas Peixe frito con ensalada Froita de tempada
SEMANA 4ª	23 Ensalada mixta Fideo con carne Froita de tempada	24 Chícharos con xamón Paella mariñeira Froita de tempada	25 Verduras salteadas Polo asado con patacas Xeadado	26 Ensaladilla rusa Salmón con ensalada Froita de tempada	27 Menestra de tempada Costela de porco con patacas asadas Froita de tempada
SEMANA 5ª	30 Xudías redondas con chourizo Albóndegas con arroz Froita de tempada				