



Menú de decembro

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ DO VINDEIRO MES DESTE CURSO 2023-2024.

LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓN IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE NOS FOGARES.

AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO.

TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACELO APLICARANSE AS SANCIÓNS CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO 881960028

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1
SEMANA 2
SEMANA 3
SEMANA 4



4

LENTELLAS
RISOTTO DE
GAMBAS E
CHAMPIÑÓNS
FROITA

5

ENSALADA MIXTA
CON OVO E MILLO
TORTILLA
FROITA

6

NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

7

NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

1

XUDÍAS CON
XAMÓN
FIDEO CON
AMEIXAS
FROITA

8

NON HABERÁ
SERVIZO DE
COMEDOR

11

ENSALADA
TROPICAL
ZORZA CON
PATACAS
FLAN

12

CREMA DE
VERDURAS
GUIZO DE
CHIPIRÓNS
FROITA

13

CALDO GALEGO
PASTA BOLOÑESA
FROITA

14

VERDURIÑAS
REFOGADAS
POLO AO FORNO
CON ARROZ
FROITA

15

SOPA
PEIXE AO FORNO
CON PATACAS
FROITA

18

ENSALADA DE
CHERRIES E
SARDIÑAS
ARROZ Á CUBANA
FROITA

19

POTAXE DE
GARAVANZOS
RAXO CON PASTA
FROITA

20

FABAS CON
VERDURIÑAS
EMPANADA DE
ATÚN
IOGUR

21

LANGOSTINOS Á
PRANCHA
LOMBO AO FORNO
CON PATACAS
DOCES DE NADAL

